

概况介绍

糖尿病是一种当您的血糖水平过高时发生的疾病。在美国，估计有3000万人患有糖尿病。约有1/4的糖尿病患者不知道自己患有糖尿病。糖尿病不成比例地影响着少数族裔和其他不同群体。

少数民族健康和健康平权办公室

什么是糖尿病？

糖尿病是一种当血液中的葡萄糖水平（血糖）过高时发生的疾病。胰岛素是一种由胰腺制造的激素，它有助于将糖从血液中移出并进入细胞以获得能量。如果您患有糖尿病，您的身体不能很好地制造或使用胰岛素。

糖尿病的症状包括：

- 口渴和排尿增加
- 饥饿感增加
- 疲劳
- 视力模糊
- 不愈合的溃疡
- 不明原因的体重减轻
- 脚或手的麻木或刺痛



糖尿病有两个主要类型：1型和2型。

1型糖尿病 的发生是因为您的免疫系统攻击并破坏了制造胰岛素的细胞，而使您的身体不能制造胰岛素。虽然它可以在任何年龄出现，但1型糖尿病通常在儿童和年轻人中被诊断出来。如果您的父母、兄弟或姐妹有1型糖尿病，您患1型糖尿病的风险就会更高。

2型糖尿病 发生在当您的身体不能很好地制造或使用胰岛素。它通常在成年人中被诊断出来。一些使您患2型糖尿病风险较高的因素包括：

- 超重或肥胖
- 45岁或以上
- 不参加体育活动
- 有糖尿病的家族史
- 曾经患有妊娠期糖尿病

哪些人受到糖尿病的影响？

在美国，每10个成年人中就有1个以上患有1型或2型糖尿病。少数种族和少数民族以及其他不同群体染有比例高的糖尿病和糖尿病相关并发症。例如，美国印第安人/阿拉斯加原住民成年人被诊断为2型糖尿病的可能性比非西班牙裔白人成年人高三倍。

由美国食品和药物管理局批准的糖尿病产品

1型或2型糖尿病患者每天使用血糖仪和试纸来监测他们的血糖。监测结果可以帮助您确定您每天的治疗调整，知道您的血糖水平是高还是低，并了解您的饮食和运动如何改变您的血糖水平。

1型糖尿病患者需要每天给自己注射胰岛素以保持生命健康。他们也可以使用胰岛素泵或自动胰岛素定量装置来全天得到小剂量、稳定的胰岛素。

许多2型糖尿病患者可能需要服用糖尿病药物。这些药物可能包括药片、胰岛素或其他注射药物。

糖尿病和临床试验

美国食品和药物管理局鼓励多元化参与临床试验。如果您认为临床试验可能适合您，请与您的保健医生讨论。您也可以在网上访问 www.clinicaltrials.gov 搜索您所在地区的临床试验。

欲了解更多有关健康平权的信息，请访问 www.fda.gov/healthequity。