



少数民族健康和健康平权办公室

## 糖尿病的A1C测试

糖化血红蛋白 (A1C) 测试可以通过测量您过去3个月的平均血糖 (血糖水平) 来诊断或控制糖尿病。

对于大多数糖尿病患者来说, A1C在7%或以下是理想的。较高的A1C水平使您面临糖尿病并发症的风险。

请与您的医疗服务提供者讨论进行A1C测试以及多长时间一次对您来说是合适的。

诊断	A1C水平
正常	低于5.7%
糖尿病前期	5.7%到6.4%
糖尿病	6.5%或以上

欲了解更多有关健康平权的信息, 请访问  
[www.fda.gov/healthequity](http://www.fda.gov/healthequity).

## 糖尿病的A1C测试

糖化血红蛋白 (A1C) 测试可以通过测量您过去3个月的平均血糖 (血糖水平) 来诊断或控制糖尿病。

对于大多数糖尿病患者来说, A1C在7%或以下是理想的。较高的A1C水平使您面临糖尿病并发症的风险。

请与您的医疗服务提供者讨论进行A1C测试以及多长时间一次对您来说是合适的。

诊断	A1C水平
正常	低于5.7%
糖尿病前期	5.7%到6.4%
糖尿病	6.5%或以上

欲了解更多有關健康平權的信息, 請訪問  
[www.fda.gov/healthequity](http://www.fda.gov/healthequity).



FDA

少数民族健康和健康平权办公室



## 糖尿病的A1C测试

糖化血红蛋白 (A1C) 测试可以通过测量您过去3个月的平均血糖 (血糖水平) 来诊断或控制糖尿病。

对于大多数糖尿病患者来说, A1C在7%或以下是理想的。较高的A1C水平使您面临糖尿病并发症的风险。

请与您的医疗服务提供者讨论进行A1C测试以及多长时间一次对您来说是合适的。

诊断	A1C水平
正常	低于5.7%
糖尿病前期	5.7%到6.4%
糖尿病	6.5%或以上

F欲了解更多有关健康平权的信息, 请访问  
[www.fda.gov/healthequity](http://www.fda.gov/healthequity).

