

概況介紹

糖尿病是一種當您的血糖水平過高時發生的疾病。在美國，估計有3000萬人患有糖尿病。約有1/4的糖尿病患者不知道自己患有糖尿病。糖尿病不成比例地影響著少數族裔和其他多元群體。

少數民族健康和健康平權辦公室

什麼是糖尿病？

糖尿病是一種當血液中的葡萄糖水平(血糖)過高時發生的疾病。胰島素是一種由胰腺製造的激素，它有助於將糖從血液中移出並進入細胞以獲得能量。如果您患有糖尿病，您的身體不能很好地製造或使用胰島素。

糖尿病的症狀包括：

- 口渴和排尿增加
- 飢餓感增加
- 疲勞
- 視力模糊
- 不癒合的潰瘍
- 不明原因的體重減輕
- 腳或手的麻木或刺痛



糖尿病有两个主要类型：1型和2型。

當體內的製造胰島素的細胞遭受自體免疫系統的攻擊和破壞而不能製造胰島素時，就會發生1型糖尿病。雖然它可以在任何年齡出現，但1型糖尿病通常在兒童和年輕人中被診斷出來。如果您的父母、兄弟或姐妹有1型糖尿病，您患1型糖尿病的風險就會更高。

當您的身體不能很好地製造或使用胰島素時就會發生**2型糖尿病**。它通常在成年人中被診斷出來。一些使您患2型糖尿病風險較高的因素包括：

- 超重或肥胖
- 45歲或以上
- 不參加體育活動
- 有糖尿病的家族史
- 曾經患有妊娠期糖尿病

哪些人受到糖尿病的影響？

在美國，每10個成年人中就有1個以上患有1型或2型糖尿病。少數種族和少數民族以及其他多元群體的糖尿病和糖尿病相關並發症負擔沉重。例如，美國印第安人/阿拉斯加原住民成年人被診斷為2型糖尿病的可能性比非西班牙裔白人成年人高三倍。

由美國食品和藥物管理局批准的糖尿病產品

1型或2型糖尿病患者每天使用血糖儀和試紙來監測他們的血糖。監測結果可以幫助您確定您每天的治療調整，知道您的血糖水平是高還是低，並了解您的飲食和運動如何改變您的血糖水平。

1型糖尿病患者需要每天給自己注射胰島素以保持生命健康。他們也可以使用胰島素泵或自動胰島素定量裝置在一整天內接受小劑量、穩定的胰島素。

許多2型糖尿病患者可能需要服用糖尿病藥物。這些藥物可能包括藥片、胰島素或其他注射藥物。

糖尿病和臨床試驗

美國食品和藥物管理局鼓勵多元化參與臨床試驗。如果您認為臨床試驗可能適合您，請與您的保健醫生討論。您也可以在 www.clinicaltrials.gov 搜索您所在地區的臨床試驗。

欲了解更多有關健康平權的信息，請訪問 www.fda.gov/healthequity。