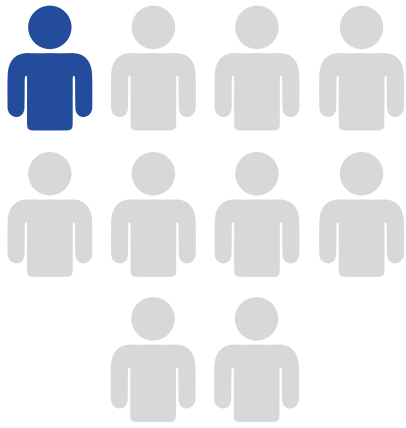


# 什麼是2型糖尿病？

當您的身體不能很好地製造或使用胰島素時，就會發生2型糖尿病，從而導致高血糖水平。

症狀往往發展緩慢，可能很輕微。  
許多人沒有任何症狀。



約**1/10**的成年人患有2型糖尿病



口渴和排尿增加



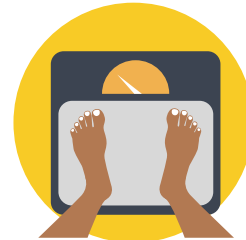
飢餓感增加



視力模糊



不癒合的潰瘍



不明原因的體重減輕



疲勞度增加

您是否知道？

2型糖尿病最常發生在中年和老年人身上，但可以在任何年齡段發病。

降低您患2型糖尿病的風險



血壓正常



均衡的飲食



體重管理



積極的生活方式



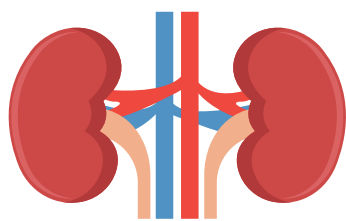
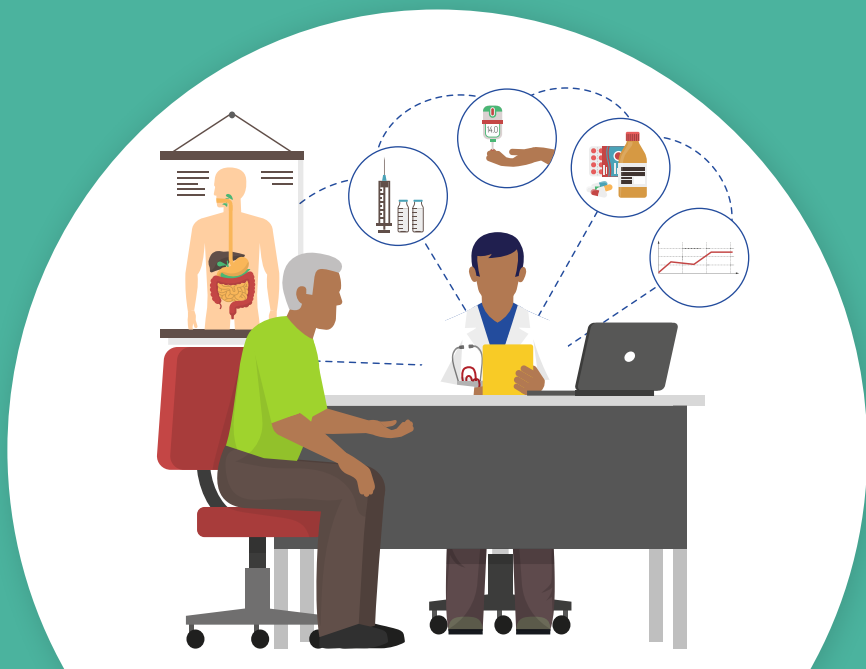
不吸煙

# 糖尿病和老年人

當您的身體不能很好地製造或使用胰島素時，就會發生2型糖尿病，從而導致高血糖水平。



65歲以上的人中有  
四分之一患有糖尿病。



老年人有最高比例

與糖尿病有關的晚期腎臟疾病。當您的腎臟開始衰竭，您可能需要進行透析（清除體內的廢物和多餘的液體）或腎臟移植。

如果您有糖尿病，要保持您的腎臟健康。



飲食健康



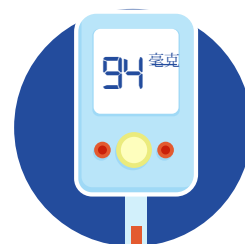
定期參加運動



控制您的血壓



不吸煙



控制您的血糖



按規定服用藥物