



少數民族健康和健康平權辦公室

## 糖尿病的A1C測試

A1C測試可以通過測量您過去3個月的平均血糖（血糖水平）來診斷或控制糖尿病。

對於大多數糖尿病患者來說，A1C在 **5.7%** 以下是理想的。較高的A1C水平使您面臨糖尿病並發症的風險。

請與您的醫療服務提供者討論進行A1C測試以及多長時間一次對您來說是合適的。

診斷	A1C水平
正常	低於5.7%
糖尿病前期	5.7%到6.4%
糖尿病	6.5%或以上

欲了解更多有關健康平權的信息，請訪問  
[www.fda.gov/healthequity](http://www.fda.gov/healthequity)。

## 糖尿病的A1C測試

A1C測試可以通過測量您過去3個月的平均血糖（血糖水平）來診斷或控制糖尿病。

對於大多數糖尿病患者來說，A1C在 **5.7%** 以下是理想的。較高的A1C水平使您面臨糖尿病並發症的風險

請與您的醫療服務提供者討論進行A1C測試以及多長時間一次對您來說是合適的。

診斷	A1C水平
正常	低於5.7%
糖尿病前期	5.7%到6.4%
糖尿病	6.5%或以上

欲了解更多有關健康平權的信息，請訪問

[www.fda.gov/healthequity](http://www.fda.gov/healthequity).



## 糖尿病的A1C測試

A1C測試可以通過測量您過去3個月的平均血糖（血糖水平）來診斷或控制糖尿病。

對於大多數糖尿病患者來說，A1C在 **5.7%** 以下是理想的。較高的A1C水平使您面臨糖尿病並發症的風險。

請與您的醫療服務提供者討論進行A1C測試以及多長時間一次對您來說是合適的。

診斷	A1C水平
正常	低於5.7%
糖尿病前期	5.7%到6.4%
糖尿病	6.5%或以上

欲了解更多有關健康平權的信息，請訪問  
[www.fda.gov/healthequity](http://www.fda.gov/healthequity).



少數民族健康和健康平權辦公室