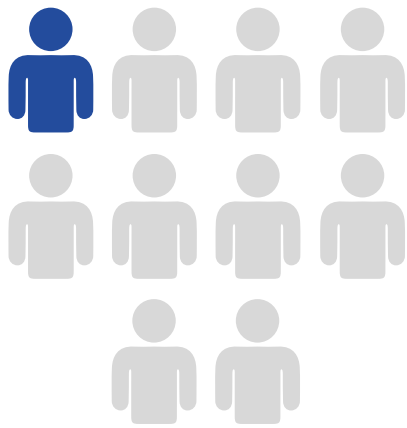


QU'EST-CE QUE LE DIABÈTE DE TYPE 2?

Le diabète de type 2 survient lorsque votre organisme ne produit pas ou n'utilise pas correctement l'insuline, ce qui entraîne des taux de glycémie élevés.



ENVIRON **1** ADULTE
SUR **10** SOUFFRE DE
DIABÈTE DE TYPE 2

Les symptômes se développent souvent
lentement et peuvent être légers.
De nombreuses personnes n'ont aucun symptôme.



Augmentation de la
soif et de la miction



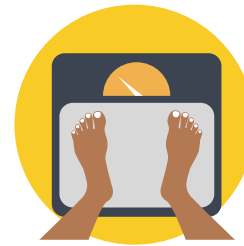
Augmentation
de la faim



Vision
floue



Plaies qui ne
guérissent pas



Perte de poids
inexpliquée



Fatigue
accrue

SAVIEZ-VOUS ?

Le diabète de type 2 se manifeste le plus souvent chez les adultes d'âge moyen ou avancé, mais il peut se développer à tout âge.

Réduire le risque de diabète de type 2



Tension
artérielle



Régime alimentaire
équilibré



Contrôle
du poids



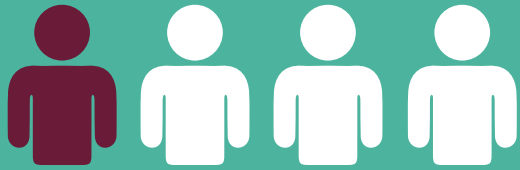
Un mode
de vie actif



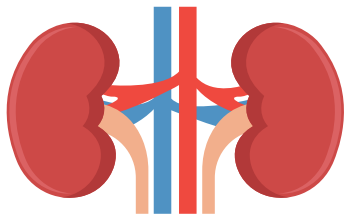
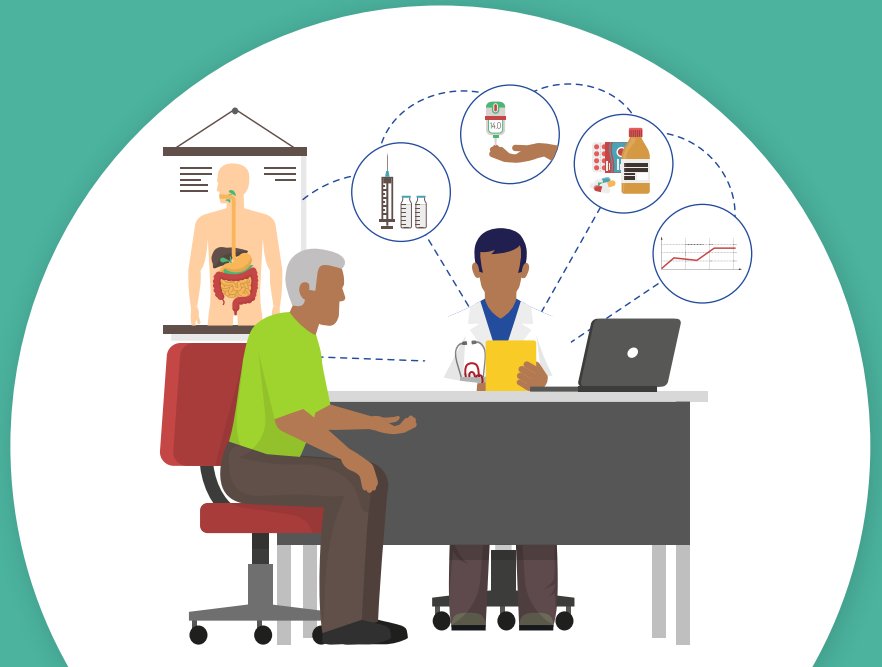
Ne pas
fumer

LE DIABÈTE ET LES PERSONNES ÂGÉES

Le diabète de type 2 survient lorsque votre organisme ne produit pas ou n'utilise pas correctement l'insuline, ce qui entraîne des taux de glycémie élevés.

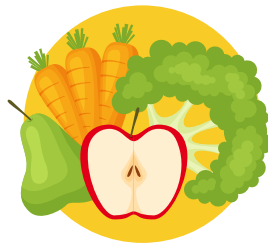


LE DIABÈTE TOUCHE
1 PERSONNE SUR
4 DE PLUS DE
65 ANS.



Les personnes âgées ont le **taux le plus élevé** de d'insuffisance rénale terminale liée au diabète. Cela se produit lorsque vos reins commencent à défaillir et qu'une dialyse (élimination des déchets et de l'excès de liquide dans l'organisme) ou une transplantation rénale est nécessaire

Gardez vos reins en bonne santé si vous êtes diabétique:



Manger
sain



Être physiquement
actif



Contrôler votre
tension artérielle



Ne pas
fumer



Contrôler votre
glycémie



Prendre les
médicaments tels
que prescrits