

Tờ Thông Tin

Tiểu đường là một căn bệnh xảy ra khi lượng đường trong máu của bạn quá cao. Ước tính có khoảng 30 triệu người ở Hoa Kỳ đang phải sống với bệnh tiểu đường. Khoảng 1 trong 4 người sống với bệnh tiểu đường không biết mình mắc bệnh. Bệnh tiểu đường tác động không cân xứng đến các nhóm chủng tộc và dân tộc thiểu số cũng như các nhóm đa dạng khác.

Văn Phòng về Sức Khỏe của Dân Thiểu Số và Bình Đẳng Y Tế

Bệnh tiểu đường là gì?

Tiểu đường là một căn bệnh xảy ra khi lượng glucose trong máu của bạn (lượng đường trong máu) quá cao. Insulin là một loại hoóc môn được tạo ra bởi tuyến tụy giúp di chuyển đường ra khỏi máu và vào tế bào của bạn để tạo năng lượng. Nếu bạn bị tiểu đường, cơ thể bạn không sản xuất hoặc sử dụng insulin được. Các triệu chứng của bệnh tiểu đường bao gồm:

- Gia tăng khát nước và đi tiểu
- Tăng cảm giác đói
- Mệt mỏi
- Nhìn thấy mờ
- Vết loét không lành
- Giảm cân không rõ nguyên do
- Tê hoặc ngứa ran ở bàn chân hoặc bàn tay



Có hai loại bệnh tiểu đường chính: loại 1 và loại 2.

Bệnh tiểu đường loại 1 xảy ra khi cơ thể bạn không tạo ra insulin do hệ thống miễn dịch của bạn tấn công và phá hủy các tế bào tạo ra insulin. Mặc dù nó có thể xuất hiện ở mọi lứa tuổi, nhưng bệnh tiểu đường loại 1 thường được chẩn đoán thấy ở trẻ em và thanh niên. Bạn có nguy cơ mắc bệnh tiểu đường loại 1 cao hơn nếu bạn có cha mẹ, anh em trai hoặc chị em gái mắc bệnh tiểu đường loại 1.

Tiểu đường loại 2 xảy ra khi cơ thể bạn không sản xuất hoặc sử dụng insulin được. Loại 2 hay được chẩn đoán trong người lớn. Một số yếu tố khiến bạn có nguy cơ mắc bệnh tiểu đường loại 2 cao hơn bao gồm:

- Thừa cân hoặc béo phì
- Từ 45 tuổi trở lên
- Không hoạt động thể chất
- Có tiền sử gia đình mắc bệnh tiểu đường
- Từng bị tiểu đường trong thai kỳ

Ai bị tác động bởi bệnh tiểu đường?

Cứ trong 10 người lớn ở Hoa Kỳ thì có hơn 1 người đang sống với bệnh tiểu đường loại 1 hoặc loại 2. Các nhóm chủng tộc và dân tộc thiểu số và các nhóm đa dạng khác bị gánh nặng cao về bệnh tiểu đường và các biến chứng liên quan đến bệnh tiểu đường. Ví dụ, Người Lớn Mỹ Da Đỏ/Thổ Dân Alaska có khả năng được chẩn đoán mắc bệnh tiểu đường loại 2 cao hơn gần ba lần so với người lớn da trắng không phải gốc Tây Ban Nha.

Các sản phẩm tiểu đường đã được FDA cho thông qua hoặc phê duyệt

Những người sống với bệnh tiểu đường loại 1 hoặc loại 2 sử dụng máy đo đường và que thử để theo dõi lượng đường trong máu của họ mỗi ngày. Kết quả giúp bạn xác định mức điều chỉnh hàng ngày trong điều trị, biết bạn có mức đường huyết cao hay thấp và hiểu chế độ ăn uống và tập thể dục thay đổi mức đường huyết của bạn như thế nào.

Những người mắc bệnh tiểu đường loại 1 cần phải tiêm insulin mỗi ngày để sống và khỏe mạnh. Họ cũng có thể nhận được liều insulin nhỏ, ổn định trong suốt cả ngày bằng cách sử dụng máy bơm insulin hoặc thiết bị định liều lượng insulin tự động.

Nhiều người mắc bệnh tiểu đường loại 2 có thể cần dùng thuốc điều trị tiểu đường. Những thuốc này có thể bao gồm thuốc viên, insulin, hoặc các loại thuốc tiêm khác.

Bệnh tiểu đường và các thử nghiệm lâm sàng

FDA khuyến khích tham gia đa dạng vào các thử nghiệm lâm sàng. Nếu bạn nghĩ rằng một thử nghiệm lâm sàng có thể phù hợp với bạn, hãy nói chuyện với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của bạn. Bạn cũng có thể tìm kiếm các thử nghiệm lâm sàng trong khu vực của mình tại www.clinicaltrials.gov.

Để biết thêm thông tin về công bằng y tế, hãy truy cập www.fda.gov/healthequity.