



DA' DÍISH NIŁ BÉÉHÓZIN?

Díí hats'íistah áshijh hikanii t'áá ákwe'é na'ałkid dooleel jinízingo éi ch'iyáán, ats'íistah hozhdilzééh, éi doodago, azeé' insulin éi doodago áshijh hikanii bich'í' azeé' ne'azeé' íí'íní neininilíí bee ádaa áhólyáa dooleel.


FDAdeé' éi díí bee na'fhonitaahíí ał'aa dadine'é yéé da'atah dooleel danínizin.


Díí na'alkaahíí shá át'é nínizingo, ne'azeé' íí'íní bich'í' hadíídzih.

Kééhonít'íigi ła' háadi bee na'idahonitaah nínizingo éi kwe'é díníí'ííł www.clinicaltrials.gov

LA' HÓZHÓ SHİŁ BÉÉNÁÁHÓDZIN DOOLEEL

 www.fda.gov/healthequity

 healthequity@fda.hhs.gov

 1-888-INFO-FDA
(1-888-463-6332)

 @FDAHealthEquity

 **U.S. FOOD & DRUG**
ADMINISTRATION

ÁSHIJH ŁIKANII a NAAKIÍGÍ HWEE HÓLÓQGO



FDA Diné Bits'í'
Daashtłizhíí Bits'íís Yik'ii
Dadééz'í'íí Bił Haz'ááqó



Ha'at'íish óolyé díí 2 naaki áshjìh lìkanii?

Áshjìh lìkanii 2 naakií hwee hólóogoshá' ats'íistah insulin doo íí'íigó. Insulin, éi halok'e' bii'dó Insulin wolyéego íí'íigó éi hadiì bii'dó áshjìh lìkan hats'íistoo' yitahgó kwíí'í dóo éi bee hwiinéé leh. Insulin, t'áagéedgo, áshjìh lìkanii éi t'áa hadiì bitah dooleel [áshjìh lìkanii hódahgo na'alkid dooleelÓ dóo doo hats'íistahgó kónée da dooleel. T'áa kót'éego hwiì hoolzhizhgo, áshjìh lìkanii t'óo ahayóí hatahgo éi, yéigo hats'íis yidwidiì'ée'h dooleel, ajéi binaañnih, achá'áshk'azhí, dóo doo ajo'íí da dooleel.



NIA1C NA'ALKIDÍÍ

Díí A1C bee í'neel'qahíí éi áshjìh lìkanii 3 t'áa nídeezid hatahíí yí'neel'qah. L'á'ída diné áshjìh lìkanii bee dahólóníí, 7% tsosts'id t'áa bich'í' na'alkidgo éi yá'at'ée'h. A1C hódahgo na'alkidgo éi áshjìh lìkanii bits'áádó nich'í' nahwiináa dooleel.

NiA1C na'alkidíí nínahahjì' naakidí nánínánl'íìh dooleel, ne'azee' lahgo anát'íìhgo éi t'áa ahááh, éi doodago náaná ìa' nits'íis bee bich'í' anáhoot'i'go.

Binahjì' ééhózinii	AáC Na'alkidii
Doo át'ehí da	5.7% dóo yaago
K'adáá' Áshjìh Lìkanii	5.7% dóo 6.4% níléjì'
Áshjìh Lìkanii	6.5% éi doodago dego

Haash yit'éego éi 2 áshjìh lìkanii baah á'ál'í?

!shjìh lìkanii bee qah á'ál'íí dooleelgo éi áshjìh lìkanii t'áa ákwe'é na'alkid dooleel. Ne'azee' íí'íni éi ne'áshjìh lìkanii na'alkid dooleelíí ná laanaa nízíníí, binahjì' t'áa ákwii na'alkidgo íínísin dooleel, dóo áshjìh lìkanii nidiì bitahíí hahgo bee íneel'qahíí [glocometerÓ éi doodago contiuous glucose monitor [CGMÓ bee bí nanií'qah dooleel.

Áshjìh lìkanii bee bí'neel'qahíí éi diì bik'í ninádílch'áíí bikáá', nílálítahdó diíí, diì bik'í ninálch'áíí báhíí bikáá'gi ádííííí bóo bídínií'qah. CGM wolyéhíí éi áshjìh lìkanii yíneel'qahíí éi hatsi' bihatah iit'áah dóo éi áshjìh lìkanii t'áa dáh alzhinjì' yí'neel'qah.

Ìa' 2 áshjìh lìkanii bee dahólóníí éi ch'iyáán ats'íis bá yá'at'ehíí dóo ats'íistah hodilzée'h yéé ádaa ádahalyá.



díkwíhí

- Ch'iyáán há yá'adaat'ehíí chojool'íigo. Díí áshjìh lìkanii hadiìtah na'alkidíí t'áa ákwe'é ájosingo ch'iyáán t'áa ákohgo jiyáa dooleel. Ch'iyáán t'áa ákohgo daadáníí yína'niitini éi doodago áshjìh lìkanii yína'niitini éi lahdó yá'at'eehgo ajiyáníí yee háká análwo' dooleel.
- T'áa ahááh átahodílzée'h. Atah hozhdilzée'hgo éi hats'íistah ínsulin hazhó'ó áshjìh lìkanii hadiì tahgi yá'at'eehgo na'alkid dooleel. T'áa díí áldó' hajéi binaañnih dóo bits'óóz doo yidoolch'qol da.



T'óo ahayóí diné 2 áshjìh lìkanii éi díí áshjìh lìkanii bich'í' azee' deinízin. Díí azee' lá, insulin, éi doodago náaná ìa' azee' ádaa anákahíí.

Díí kót'éego iinágo dóo hózhó'ó ázhniídásíí doo yiká análwo'go, habid áłts'íisigo ál'íìhí éi ìa bee inida'anishgo ázhniídásíí yaah kót'íìh dóo hadiì áshjìh lìkanii t'áa yaa' áyósin.

ÁSHJÌH LÌKANII DÓO ACH'Á'ÁSHK'AZHÍ BEE HIJINÁ

Áshjìh lìkanii hwee hólóo éi hachá'áshk'azhí ninaañnih [nephropathyÓ hwiidílnah. Hachá'áshk'azhí díigi át'éego baa áhojilyáa dooleel:

- Áshjìh lìkanii na'alkidíí bee ádaa áhojilyáa dooleel
- Ch'iyáán há yá'at'ehíí jiyáa dooleel
- Ats'íistah hozhdilzée'h dooleel
- Hadiì na'alkidíí baa áhojilyáa dooleel
- Doo nijílt'oh da dooleel

