

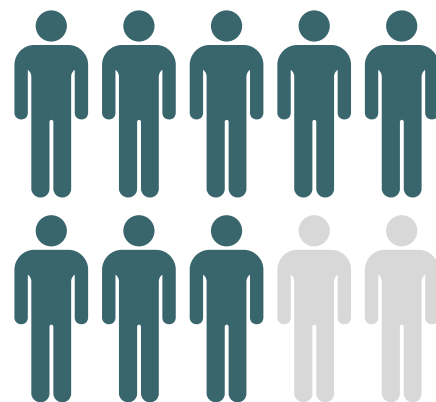
烟草使用的影响

烟草使用是美国最大的可预防疾病和死亡的原因。

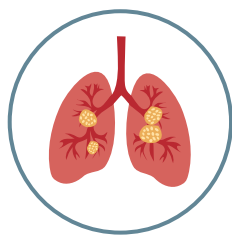
您 知道吗



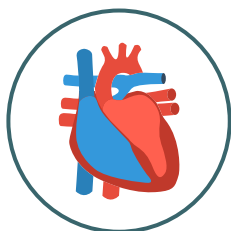
每 10 个经常吸烟的人中就有 8 个以上对尼古丁上瘾。



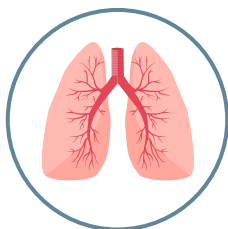
吸烟会导致：



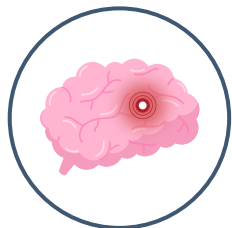
肺癌



心脏病



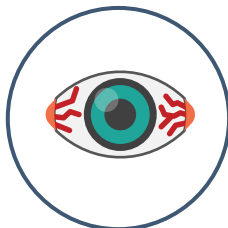
肺部疾病



中风



2型糖尿病



视力丧失

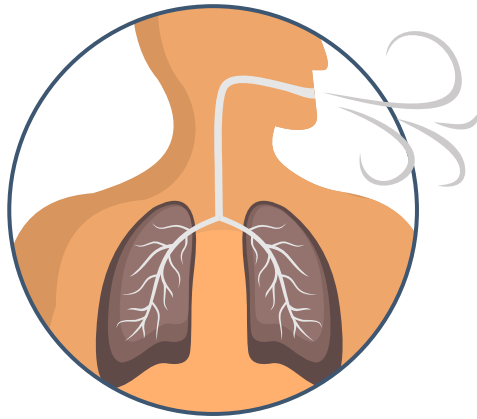
立即戒烟可以改善
心脏健康，
心血管系统。



戒烟并保持无烟状态！
每一次尝试都离永久戒烟更近了一步。

什么是二手烟 三手烟？

二手烟是指烟草制品燃烧产生的烟雾和吸烟者呼出的烟雾。三手烟是烟草烟雾在表面留下的有毒残留物。



一手烟：
吸烟者吸入的烟雾。



二手烟：
烟草制品燃烧末端产生的烟雾
和吸烟者呼出的烟雾。

经常接触二手烟会增加
非吸烟者患中风、心脏病或肺癌的几率。



三手烟：
表面留下的有毒残留物
来自烟草烟雾。

三手烟残留物会粘附在衣服、家具、地毯和汽车内
饰等表面，并随着时间的推移而累积。它们是一种
潜在的健康危害，
特别是在儿童用嘴咬物体或在地板上爬行时。