



U.S. FOOD & DRUG  
ADMINISTRATION

# U xơ tử cung

## U xơ tử cung là gì?

U xơ tử cung là khối u lành tính (không phải ung thư) phổ biến nhất ở phụ nữ trong độ tuổi sinh đẻ. Chúng phát triển trong và xung quanh thành cơ của tử cung và có thể phát triển thành một khối u duy nhất hoặc có thể có nhiều khối u. Chúng có thể nhỏ như hạt táo hoặc lớn như quả bưởi. U xơ tử cung có thể phát triển hoặc giữ nguyên kích thước theo thời gian. Một thuật ngữ y học khác cho u xơ tử cung là leiomyoma hoặc chỉ là “myoma”.

## Các triệu chứng của u xơ tử cung là gì?

U xơ tử cung không phải lúc nào cũng gây ra triệu chứng. Người có triệu chứng có thể thấy khó sinh hoạt với u xơ tử cung. Triệu chứng của u xơ tử cung có thể bao gồm:

- **Thay đổi chu kỳ kinh nguyệt**
  - Chảy máu nhiều trong thời kỳ kinh nguyệt mà thấm qua một hoặc nhiều tampon hoặc băng vệ sinh mỗi giờ hoặc kéo dài hơn bảy ngày
  - Chảy máu âm đạo giữa các chu kỳ kinh nguyệt
  - Chảy máu nhiều và bất thường có thể gây thiếu máu (số lượng hồng cầu thấp)
  - Chu kỳ kinh nguyệt đau đớn
- **Đầy bụng hoặc áp lực**
  - Cảm giác “no” ở vùng bụng dưới
  - Cảm giác muốn đi tiểu thường xuyên hơn hoặc khó tiểu
- **Đau**
  - Đau khi quan hệ tình dục
  - Đau bụng hoặc lưng dưới
- **Các vấn đề về sinh sản**
  - Vô sinh
  - Sảy thai
  - Sinh non

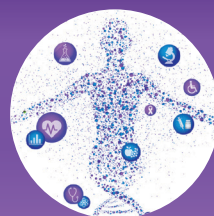
## Đâu là nguyên nhân gây u xơ tử cung?

Không ai biết chắc chắn nguyên nhân gây u xơ tử cung. Các nhà nghiên cứu cho rằng có thể có nhiều yếu tố góp phần. Các yếu tố này có thể bao gồm:

- **Tuổi tác.** Nguy cơ mắc u xơ tử cung tăng theo độ tuổi và ở mức cao nhất vào khoảng 50 tuổi. Ở một số phụ nữ, u xơ tử cung có thể co lại sau khi mãn kinh.
- **Tiền sử gia đình hoặc di truyền.** Có một thành viên trong gia đình (chẳng hạn như mẹ, chị gái hoặc cô/dì) bị u xơ tử cung sẽ làm tăng nguy cơ của bạn.
- **Chủng tộc/nguồn gốc dân tộc.** U xơ tử cung phổ biến ở người Mỹ gốc Phi gấp 2-3 lần so với người châu Á, người gốc Tây Ban Nha hoặc da trắng. Người Mỹ gốc Phi cũng có xu hướng bị u xơ tử cung ở độ tuổi trẻ hơn, và u xơ tử cung của họ có xu hướng phát triển nhanh hơn.
- **Cân nặng.** Thừa cân hoặc béo phì làm tăng nguy cơ u xơ tử cung.
- **Nội tiết tố.** U xơ tử cung có thể chịu ảnh hưởng của mức độ nội tiết tố — estrogen và progesterone.
- **Huyết áp cao** làm tăng nguy cơ u xơ tử cung.
- **Yếu tố về chế độ ăn uống.** (ví dụ: thiếu vitamin D, sử dụng sữa đậu nành).

## Làm thế nào để biết tôi có bị u xơ tử cung không?

Trừ khi bạn có các triệu chứng, bạn có thể không biết liệu mình có bị u xơ tử cung hay không. Trong một số trường hợp, một nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe sẽ tìm thấy u xơ tử cung trong quá trình khám phụ khoa định kỳ. Nhà cung cấp của bạn cũng có thể yêu cầu xét nghiệm hình ảnh để xem hình ảnh của u xơ tử cung. Phẫu thuật (tức là nội soi tử cung) có thể xác nhận chẩn đoán siêu âm u xơ tử cung và cung cấp thêm thông tin như vị trí của u xơ tử cung.



Văn phòng Sức khỏe  
Phụ nữ của FDA  
[www.fda.gov/womens](http://www.fda.gov/womens)

# Điều trị u xơ tử cung như thế nào?

Nếu bạn có các triệu chứng, có những phương pháp điều trị y tế có thể giúp ích. Trao đổi với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của bạn về cách điều trị u xơ tử cung tốt nhất. Họ sẽ xem xét nhiều yếu tố, chẳng hạn như:

- Bạn có những triệu chứng nào và mức độ nghiêm trọng của chúng
- Liệu bạn có muốn mang thai trong tương lai
- Kích thước của u xơ tử cung
- Vị trí của u xơ tử cung
- Tuổi tác của bạn và mức độ gần với thời kỳ mãn kinh

Nếu bạn bị u xơ tử cung nhưng không có triệu chứng, bạn có thể không cần can thiệp y tế. Nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của bạn có thể kiểm tra trong các lần khám định kỳ để xem u xơ tử cung đã phát triển hay chưa và hỏi bạn liệu bạn đã nhận thấy bất kỳ triệu chứng mới hay xấu đi không. Nhà cung cấp của bạn có thể đề nghị xét nghiệm hình ảnh để kiểm tra sự tăng trưởng hoặc thay đổi kích thước.

Trao đổi với nhà cung cấp của bạn để thảo luận xem bạn có nên dùng thuốc để kiểm soát các triệu chứng như:

- Bổ sung sắt để điều trị hoặc ngăn ngừa thiếu máu (số lượng hồng cầu thấp) do chảy máu nhiều.
- Chất làm mềm phân giúp chống táo bón.
- Thuốc giảm đau không kê toa (OTC) hoặc theo toa để giúp giảm đau do u xơ tử cung.

Nhà cung cấp của bạn có thể đề nghị điều trị y tế bằng nội tiết tố để giúp kiểm soát chảy máu. Có thể bao gồm:

- Các sản phẩm tránh thai, chẳng hạn như thuốc uống, miếng dán hoặc vòng tránh thai âm đạo
- Thuốc uống hoặc thuốc tiêm progesterone
- Dụng cụ đặt tử cung (IUD) có nội tiết tố (progesterone)
- Các loại thuốc mới đã phê duyệt để kiểm soát chảy máu kinh nguyệt nặng liên quan đến u xơ tử cung ở phụ nữ tiền mãn kinh.

**Trao đổi với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của bạn về những rủi ro, lợi ích và tác dụng phụ trước khi bạn bắt đầu hoặc dừng điều trị y tế.**



**U.S. FOOD & DRUG  
ADMINISTRATION**

Nếu bạn có các triệu chứng u xơ tử cung vừa phải hoặc nặng, nhà cung cấp của bạn có thể đề xuất các phương pháp điều trị y tế như đã thảo luận ở trên hoặc các thủ thuật phẫu thuật. Các lựa chọn phẫu thuật bao gồm:

- **Phẫu thuật cắt bỏ u xơ** – Phẫu thuật cắt bỏ u xơ tử cung mà không loại bỏ mô khỏe mạnh của tử cung.
- **Cắt bỏ tử cung** – Phẫu thuật cắt bỏ toàn bộ tử cung.
- **Tiêu hủy mô u xơ tử cung** – Một thủ thuật phẫu thuật sử dụng năng lượng để tiêu hủy mô u xơ tử cung đồng thời tránh tổn thương mô tử cung bình thường. U xơ tử cung không được loại bỏ, nhưng sẽ co lại về kích thước.
- **Thuyên tắc u xơ tử cung (UFE) hoặc thuyên tắc động mạch tử cung (UAE)** – Một ống mỏng được luồn vào các mạch máu cung cấp máu cho u xơ tử cung. Sau đó, các hạt nhựa hoặc gel nhỏ được tiêm vào mạch máu. Việc này ngăn chặn việc cung cấp máu cho u xơ tử cung, khiến nó co lại.

**Trao đổi với nhà cung cấp của bạn về tất cả các lựa chọn điều trị y tế cũng như những rủi ro và lợi ích của chúng. Nhà cung cấp của bạn có thể trả lời tất cả câu hỏi của bạn và cùng nhau, bạn có thể quyết định phương pháp điều trị nào phù hợp.**

Tờ thông tin này được Văn phòng Sức khỏe Phụ nữ của FDA biên soạn. Thông tin này nhằm mục đích giáo dục, không bao gồm tất cả và không nên được sử dụng thay cho việc trao đổi với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của bạn.

**Để tìm hiểu thêm về u xơ tử cung, hãy truy cập:  
[www.fda.gov/uterinefibroids](http://www.fda.gov/uterinefibroids)**