

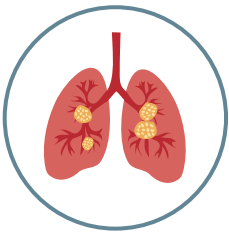
*El consumo de tabaco es la principal causa de enfermedad y muerte prevenible en los Estados Unidos.*

## BẠN ĐÃ BIẾT ?

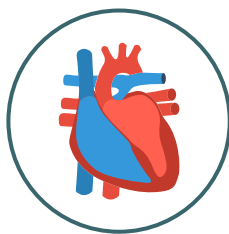
Hơn 8 trong số 10 người hút thuốc thường xuyên nghiện nicotine.



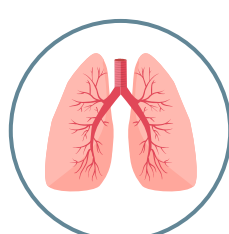
### Hút thuốc lá có thể dẫn đến:



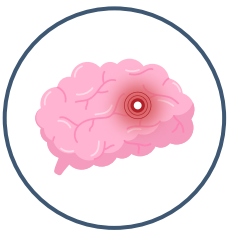
Ung thư phổi



Bệnh tim



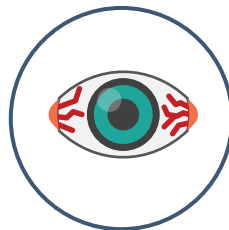
Bệnh phổi



Đột quỵ



Bệnh tiểu đường tuýp 2



Mất thị lực

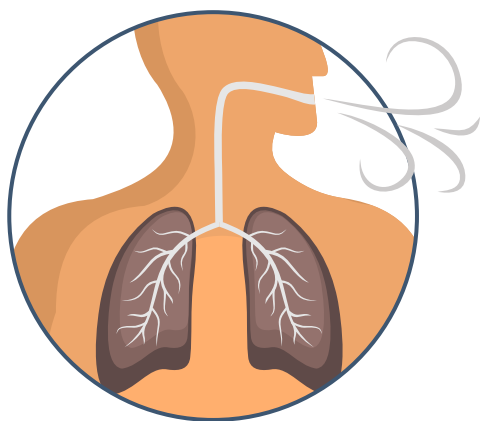
Việc cai thuốc sẽ ngay lập tức cải thiện sức khỏe của tim và hệ thống tim mạch của bạn.



**HÃY CAI THUỐC VÀ DUY TRÌ KHÔNG KHÓI THUỐC!**  
Mỗi nỗ lực là một bước tiến gần hơn đến việc cai thuốc vĩnh viễn.

# HÚT THUỐC THỤ ĐỘNG VÀ HÚT THUỐC GIÁN TIẾP LÀ GÌ?

Hút thuốc thụ động là hít phải khói thuốc từ việc đốt các sản phẩm thuốc lá và khói thuốc do người hút thuốc thở ra. Hút thuốc gián tiếp là tiếp xúc với dư lượng độc hại còn sót lại trên bề mặt từ khói thuốc lá.



## HÚT THUỐC TRỰC TIẾP:

Người hút thuốc hít phải khói thuốc của mình.



## HÚT THUỐC THỤ ĐỘNG:

Hít phải khói từ đầu đốt của các sản phẩm thuốc lá và khói do người hút thuốc thở ra.

Tiếp xúc thường xuyên với khói thuốc thụ động làm tăng khả năng bị đột quỵ, đau tim hoặc ung thư phổi ở người không hút thuốc.



## HÚT THUỐC GIÁN TIẾP:

Tiếp xúc với dư lượng độc hại còn sót lại trên các bề mặt từ khói thuốc lá.

Dư lượng khói thuốc gián tiếp dính vào các bề mặt như quần áo, đồ nội thất, thảm và nội thất ô tô và tích tụ theo thời gian. Chúng có thể gây nguy hiểm cho sức khỏe, đặc biệt là đối với trẻ em khi ngậm đồ vật hoặc bò trên sàn nhà.