

팩트 시트

담배 사용은 미국에서 예방 가능한 질병 및 사망을 일으키는 가장 큰 단일 원인입니다. 담배 사용 비율 및 이와 관련하여 건강에 미치는 부정적인 영향은 소수 인종과 소수 민족 및 기타 다양한 그룹에서 불균형적으로 더 높습니다. FDA는 자원을 제공하고 금연에 도움이 되는 여러 제품을 승인했습니다.

소수민족 보건 및 보건평등 부서(OMHHE)

담배는 어떻게 사용됩니까?

사람들은 담배를 피우거나, 전자담배를 피우거나, 씹거나, 냄새를 맡을 수 있습니다. 시장에는 담배, 전자담배 및 기타 전자 담배, 스너프, 물 담뱃대 및 젤과 같은 많은 유형의 담배 제품이 있습니다.

중독의 원인은 무엇입니까?

모든 담배 제품에는 니코틴이 포함되어 있으며 이는 중독성이 강하고 뇌의 작동 방식을 변화시킵니다. 담배 제품을 계속 용하면 체내에 니코틴이 없을 때 짜증과 불안감을 느낄 수 있습니다. 시간이 지남에 따라 당신은 니코틴에 의존하게 될 수 있는데, 이로 인해 니코틴을 갈망하게 되고 담배 제품 사용 중단이 어려워질 수 있습니다.



흡연 담배가 건강에 미치는 영향은 무엇입니까?

담배를 피우면 심장병, 뇌졸중, 폐 질환, 제 2형 당뇨병 및 기타 건강 문제뿐만 아니라 여러 종류의 암이 발생할 수 있습니다. 담배 연기에는 일산화탄소, 암모니아 및 납과 같은 많은 유해한 화학 물질이 포함되어 있습니다. 담배 연기를 흡입하면 흡연자가 독성 혼합물에 노출됩니다. 이는 신체의 거의 모든 장기를 손상시킬 수 있는 화학 물질입니다.

비흡연자도 공기 중에 이러한 화학 물질에 노출됩니다. 이것은 간접 흡연으로 알려져 있으며 간접 흡연은 심장병과 폐암을 유발하는 것으로 알려져 있습니다.

다양한 인구는 어떤 영향을 받습니까?

담배 제품은 종종 소수 인종 및 민족 커뮤니티를 대상으로 판매되며, 이러한 커뮤니티에는 담배 소매 업체의 밀집도가 높은 경향이 있습니다. 아메리칸 인디언과 알래스카 원주민은 상업용 담배 사용률이 가장 높습니다. 담배를 피우는 아프리카계 미국인은 담배를 피우는 비히스패닉계 백인보다 금연 성공률이 떨어지며 흡연 관련 질병으로 사망할 가능성이 더 높습니다.

어떻게 금연할 수 있을까요?

금연을 생각하고 있고 도움이 필요하다면 금연 전화(Quitline)가 금연 성공에 도움이 될 수 있습니다. 금연 전화(Quitlines)는 금연을 돕기 위해 여러 언어로 전화를 통해 무료 코칭을 제공합니다. 전 **1-800-QUIT-NOW (1-800-784-8669)**.

금연에 도움이 되는 FDA의 리소스를 다음에서 확인할 수도 있습니다: <https://www.fda.gov/tobacco-products/health-effects-tobacco-use/quitting-smoking-and-other-tobacco-public-health-resources>.

FDA는 니코틴 금단 및 갈망에 도움이 될 수 있는 일반 의약품 및 처방약을 승인했습니다. 이러한 약물을 다른 전략과 결합하면 금연 성공률을 높일 수 있습니다.

금연 제품 및 임상 시험

FDA는 다양한 배경을 가진 사람들이 임상 시험에 참여하도록 권장합니다. 임상 시험이 귀하에게 적합하다고 생각되면 의료 서비스 제공자와 상담하시기 바랍니다. www.clinicaltrials.gov 에서 해당 지역의 임상 시험을 검색할 수도 있습니다.

건강 형평성에 대한 자세한 내용은 다음을 방문하세요. www.fda.gov/healthequity.