

Comment la recherche peut-elle vous aider ?

La recherche peut améliorer votre santé et celle de vos proches. Elle aide les médecins et les scientifiques à mieux comprendre, prévenir et traiter les maladies et à déterminer quels médicaments fonctionnent en toute sécurité pour différentes personnes. Les résultats sont importants et peuvent améliorer nos vies grâce à des découvertes telles que les suivantes :

- Médicaments pour traiter le cancer, le diabète, le VIH, les maladies cardiaques et d'autres conditions
- Vaccins pour prévenir les infections
- Stratégies pour arrêter de fumer
- Machines qui aident les médecins à diagnostiquer les conditions avec plus de précision

Les essais cliniques sont un moyen important d'aider à développer de nouveaux traitements pour lutter contre les maladies qui affectent nos communautés.

- Shirley Miller

Nous méritons tous les meilleurs soins possibles, et participer à un essai clinique peut nous aider à nous rapprocher de cet objectif.

- Quinyardo McClain

Comment pouvez-vous devenir un participant à la recherche ?



Demandez à votre professionnel de la santé s'il existe une étude de recherche qui vous convient. Vous pouvez également rechercher des essais cliniques dans votre région sur www.clinicaltrials.gov.

POUR PLUS D'INFORMATIONS



www.clinicaltrials.gov
www.fda.gov/healthequity



healthequity@fda.hhs.gov



1-888-INFO-FDA
(1-888-463-6332)



@FDAHealthEquity

LA RECHERCHE A BESOIN DE VOUS



Bureau de la santé des minorités
et de l'équité en santé de la FDA

 **U.S. FOOD & DRUG**
ADMINISTRATION



Qu'est-ce qu'un essai clinique ?



Les essais cliniques sont des études de recherche impliquant des volontaires humains pour évaluer la sécurité et l'efficacité des produits médicaux tels que les médicaments, les vaccins ou les dispositifs. Ces études peuvent également montrer quels produits ou thérapies médicales fonctionnent le mieux pour les personnes atteintes de certaines maladies ou pour certains groupes de personnes. Les chercheurs doivent suivre des procédures strictes et les exigences de sécurité de la FDA pour rendre chaque essai aussi sûr que possible.

La participation aux essais cliniques est toujours volontaire. Des volontaires en bonne santé et des personnes souffrant de problèmes de santé sont nécessaires pour répondre aux questions de recherche.

Les essais cliniques ont lieu dans de nombreux endroits et peuvent être de courte ou de longue durée. Différents types d'essais cliniques sont menés en fonction de ce que les chercheurs étudient. Par exemple, les participants peuvent recevoir un traitement éventuel, être invités à modifier un comportement ou être surveillés pour des changements dans leur santé au fil du temps.

Pourquoi devriez-vous vous porter volontaire ?



Afin de représenter les patients qui peuvent utiliser un produit ou une thérapie médical(e), les études de recherche ont besoin de participants diversifiés, y compris des personnes de toutes races et ethnies

En vous portant volontaire, vous pouvez :

- Aider les chercheurs à découvrir comment les gens traitent les médicaments différemment et si les médicaments sont sûrs.
- Bénéficier à la société en aidant les chercheurs à trouver de meilleurs moyens de prévenir et de combattre les maladies qui pourraient vous toucher ou toucher vos proches à l'avenir.
- Vous bénéficier en aidant les chercheurs à trouver des moyens de garder les personnes de vos origines et profils uniques en bonne santé et de traiter les affections qui peuvent vous toucher afin que vous puissiez vivre une vie plus saine.

Assurer la diversité dans les essais cliniques est essentiel pour faire progresser l'équité en santé.

Quels sont les risques ?



Avant que vous ne vous portiez volontaire, l'équipe de recherche est tenue par la loi de vous donner les faits importants sur l'essai. Ils vous diront tout ce que vous devez savoir pour que vous puissiez décider si vous souhaitez ou non participer. Pour

montrer que vous acceptez de participer à l'essai et que vous comprenez pleinement les avantages, les risques et vos droits, il vous sera demandé de signer un **formulaire de consentement éclairé**. Ceci n'est pas un contrat.

Le produit médical testé peut être nouveau, vous pouvez donc avoir des effets secondaires auxquels le professionnel de la santé ne s'attend pas. On vous dira qui contacter en cas d'urgence. L'étude sera arrêtée si le produit médical s'avère nuisible.

Une autre possibilité est que le produit testé ne fonctionne pas ou que vous soyez placé(e) dans le groupe témoin. Le groupe témoin peut recevoir un traitement standard ou un produit inactif (par exemple, des pilules de sucre) pour assurer que les résultats de l'étude sont exacts.

Comment êtes-vous protégé(e) ?

Vous pouvez quitter l'étude à tout moment pour n'importe quelle raison sans pénalité.

Votre santé et votre bien-être sont une priorité. Les études sont surveillées pour assurer qu'elles sont aussi sûres que possible.

Vos dossiers d'essais sont confidentiels et ne peuvent être consultés que par l'équipe de recherche, les prestataires de soins de santé et la FDA.