

शोध आपकी सहायता कैसे कर सकता है?

शोध आपके स्वास्थ्य और आपके प्रियजनों के स्वास्थ्य में सुधार कर सकता है। यह डॉक्टरों और वैज्ञानिकों को बीमारियों को बेहतर ढंग से समझने, रोकने और इलाज करने में मदद करता है और यह निर्धारित करने में मदद करता है कि कौन सी दवाइयाँ अलग अलग लोगों के लिए सुरक्षित रूप से काम करती है। परणाम महत्वपूर्ण है और खोजों के माध्यम से हमारे जीवन को बेहतर बना सकते हैं जैसे कि निम्नलिखित:

- कैंसर, मधुमेह, एचआईवी, हृदय रोग और अन्य स्थितियों के उपचार के लिए दवाइयाँ
- संक्रमण को रोकने के लिए टीके
- धूम्रपान रोकने के उपाय
- ऐसी मशीनें जो डॉक्टरों को स्थितियों का सही निर्दान करने में मदद करती हैं

//

नैदानिक परीक्षण उन बीमारियों से लड़ने के लिए नए उपचार विकसित करने में मदद करने का एक महत्वपूर्ण तरीका है जो हमारे समुदायों को प्रभावित करती है।

- Shirley Miller

//

हम सभी सर्वोत्तम संभव देखभाल के पात्र हैं, और नैदानिक परीक्षण में भाग लेने से हमें इसे प्राप्त करने के करीब पहुंचने में मदद मिल सकती है।

- Quinyardo McClain

आप एक शोध प्रतभागी कैसे बन सकते हैं?



अपने स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता से पूछें कि क्या कोई शोध अध्ययन है जो आपके लिए सही है। आप अपने क्षेत्र में नैदानिक परीक्षणों की खोज www.clinicaltrials.gov पर कर सकते हैं।

अधिक जानकारी के लिए



www.clinicaltrials.gov
www.fda.gov/healthequity



healthequity@fda.hhs.gov



1-888-INFO-FDA
(1-888-463-6332)



@FDAHealthEquity

शोध को आप की जरूरत है



अल्पसंख्यक स्वास्थ्य और स्वास्थ्य
इक्विटी का FDA कार्यालय



FDA U.S. FOOD & DRUG
ADMINISTRATION

शोध परीक्षण क्या है?



नैदानिक परीक्षण शोध अध्ययन होते हैं जिन में चिकित्सा उत्पादों जैसे दवाइयों, टीके, या उपकरणों की सुरक्षा और प्रभावशीलता का मूल्यांकन करने के लिए मानव वालंटियर शामिल होते हैं। ये अध्ययन यह भी दिखा सकते हैं कि कौन से चिकित्सा उत्पाद या उपचार नश्वरि बीमारियों वाले लोगों के लिए या नश्वरि समूहों के लोगों के लिए सबसे अच्छा काम करते हैं। शोधकर्ताओं को प्रत्येक परीक्षण को जितना संभव हो उतना सुरक्षित बनाने के लिए सख्त प्रक्रियाओं और एफडीए की सुरक्षा आवश्यकताओं का पालन करना चाहिए।

नैदानिक परीक्षणों में भागीदारी हमेशा स्वैच्छिक होती है। शोध प्रश्नों के उत्तर देने में मदद करने के लिए स्वस्थ वालंटियर और स्वास्थ्य की स्थिति वाले लोग दोनों आवश्यकता हैं।

नैदानिक परीक्षण कई स्थानों पर होते हैं और छोटे या लंबे हो सकते हैं। शोधकर्ताओं ने जो अध्ययन किया है, उसके आधार पर अलग-अलग प्रकार के नैदानिक परीक्षण किए जाते हैं। उदाहरण के लिए, प्रतिभागी एक संभव उपचार प्राप्त कर सकते हैं, एक व्यवहार बदलने के लिए कहा जा सकता है या समय के साथ उनके स्वास्थ्य में परिवर्तन की निगरानी की जा सकती है।

आपको वालंटियर क्यों करना चाहिए?



रोगियों का प्रतिनिधित्व करने के लिए जो एक चिकित्सा उत्पाद या उपचार का उपयोग कर सकते हैं, शोध अध्ययनों में विविध प्रतिभागियों की आवश्यकता है, जिन में सभी जातियों और नस्लों के लोग शामिल हैं।

वालंटियर करके, आप यह कर सकते हैं:

- शोधकर्ताओं को यह पता लगाने में मदद करना कि लोग अलग-अलग तरीके से दवाइयों को कैसे संसाधित करते हैं और क्या दवाइयाँ सुरक्षित हैं।
- शोधकर्ताओं को उन बीमारियों से बचाव और उनसे लड़ने के बेहतर तरीके खोजने में मदद करके समाज को लाभ पहुँचाना जो भविष्य में आपको या आपके प्रियजनों को प्रभावित कर सकती है।
- आपकी विशिष्ट पृष्ठभूमि और प्रोफाइल के लोगों को स्वस्थ रखने के तरीके खोजने में शोधकर्ताओं की मदद करके और ऐसी परिस्थितियों का इलाज करके जो आपको प्रभावित कर सकती हैं ताकि आप एक स्वस्थ जीवन जी सकें अपने आप को लाभ पहुँचाना।

नैदानिक परीक्षणों में विविधता सुनिश्चित करना किसकी स्वास्थ्य इक्वटी के लिए महत्वपूर्ण है।

जोखमि क्या है?



इससे पहले कि आप वालंटियर करें, कानून द्वारा आवश्यक है कि शोध टीम आपको परीक्षण के बारे में महत्वपूर्ण तथ्य दे। वे आपको वह सब कुछ बताएंगे जो आपको जानना चाहिए ताकि आप तय कर सकते हैं कि आप भाग लेना चाहते हैं या नहीं। यह देखने के लिए कि आप परीक्षण में भाग लेने के लिए सहमत हैं और लाभों, जोखिमों और अपने अधिकारों को पूरी तरह से समझते हैं, आपको एक सूचित सहमति पत्र पर हस्ताक्षर करने के लिए कहा जाएगा। यह कोई अनुबंध नहीं है।

परीक्षण किया जा रहा चिकित्सा उत्पाद नया हो सकता है, इसलिए आपको दुष्प्रभाव हो सकते हैं जो स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता उम्मीद नहीं करता। आपको बताया जाएगा कि यदि कोई आपातकाल स्थिति हो तो किससे संपर्क करें। चिकित्सा उत्पाद हानिकारक होने पर अध्ययन रोक दिया जाएगा। दूसरी संभावना यह है कि परीक्षण किया जा रहा उत्पाद काम नहीं कर सकता है, या आपको नयितरण समूह में रखा जा सकता है। नयितरण समूह यह सुनिश्चित करने में सहायता करने के लिए कि अध्ययन के परिणाम सही हैं एक मानक उपचार या एक नयिक्रिय उत्पाद (उदाहरण के लिए, चीनी की गोलियाँ) प्राप्त कर सकता है।

आप कैसे सुरक्षित हैं?

आप किसी भी समय किसी भी कारण बनिा किसी जुरमाने के अध्ययन छोड़ सकते हैं। आपका स्वास्थ्य और भलाई एक प्राथमिकता है। यह सुनिश्चित करने के लिए अध्ययनों की निगरानी की जाती है कि वे जितना संभव हो सके सुरक्षित हैं।

आपके अध्ययन रिकॉर्ड गुप्त है और केवल शोध टीम, स्वास्थ्य देखभाल प्रदाताओं और एफडीए द्वारा देखे जा सकते हैं।