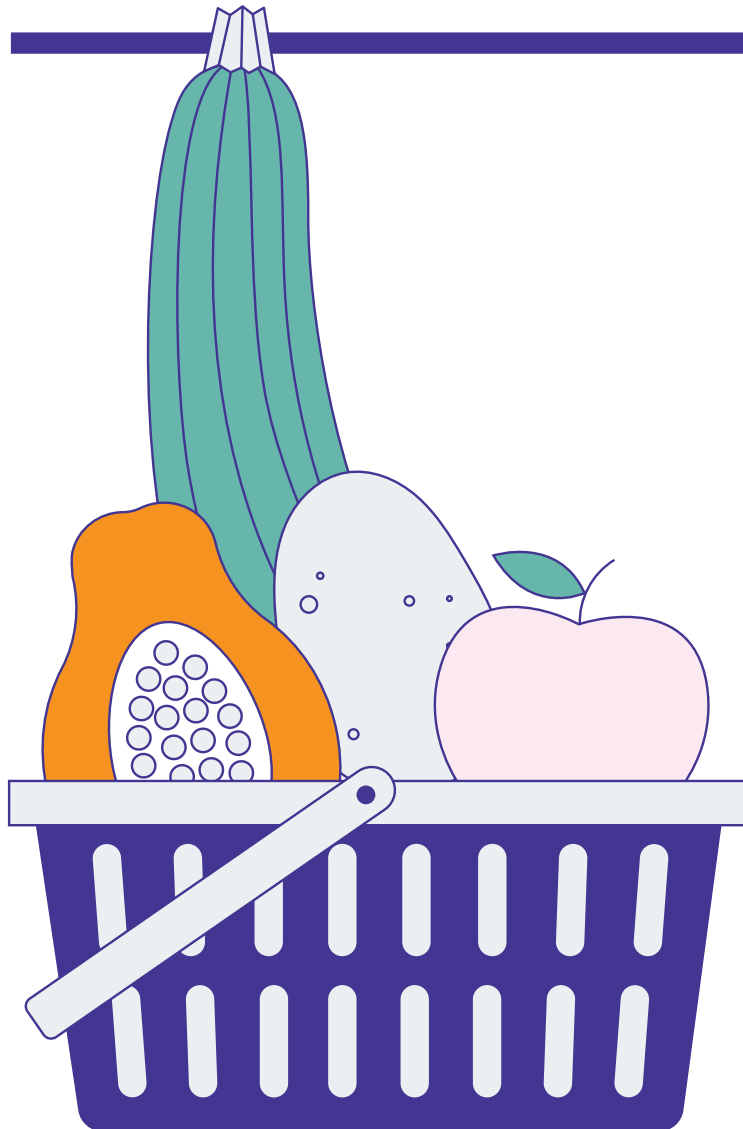


GMOS DÓÓ' NITS'ÍÍSTAH



Ha'íí óolyé GMO?

GMO (ch'iyáán bikaazh) éí dítí nanise', naaldlooshii, éí doodai' microorganism dítí bee hadilyaaígíí béesh nitsékee sí bee łahgo ályaago (DNA), dítí DNA łá' hinánígíí dóó nááná łahjí' hinánígíí biih yikáągo áldó'. Nidaalkaahí éí dítí ch'iyáán bikaazh ál'íní hait'éego [hadilnéhígíí deiłní](#).¹

GMO nidahaniq ihígíish daadąągo yá'át'ééh?

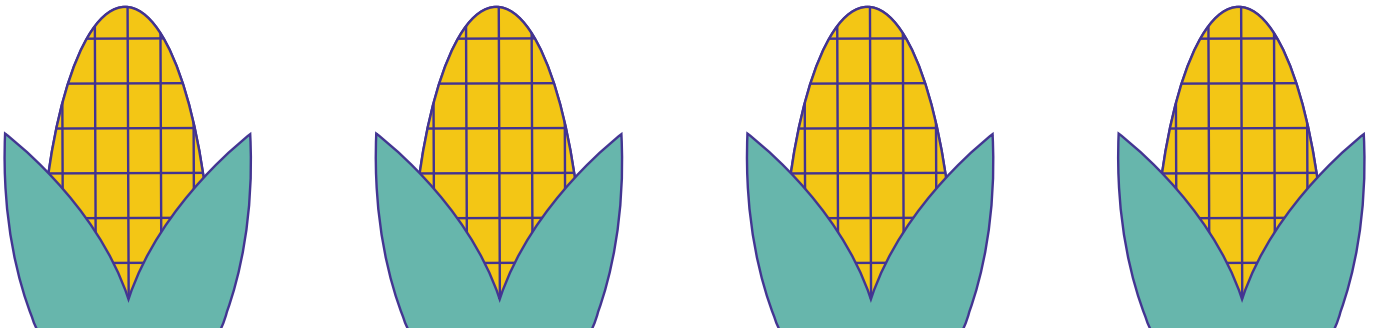
Aoo' GMO ch'iyáán éí hazhó'í nidaalkaah dóó bíla'ashdla'ii [bá yá'át'ééh](#)² hwiindzingo índá t'áá át'é bíla'ashdla'ii bich'í' kódaalne'. Dítí [nidaalkaahígíí](#)¹ éí halne' GMOs ch'iyáán doo łahgo át'éego naanídóót'ijł da ch'iyáán GMOs bąąh ádenígíí nahalingo.

GMOísh nits'íís yaa nídóót'íí?

GMO ch'iyáán éí ats'íís bá yá'át'ééh dóo yidáągo t'áá ákoh díí ch'iyáán GMO biyi' ádaadenígíí nahalingo. Díí ła' GMO nanise' éí łahgo ádaalyaa ákoh ats'íís bá yá'át'ééhígíí deigo ádaalyaa. GMO bináá' ádaalts'ózi naa'óí díí ak'ah yá'át'ééhígíí ałhiij'go éí díí ak'ah doo yá'át'ééhígíí bitsásk'eh góne' choo'íigo baa hane'. GMO ch'iyáán éí áłłós yihah yéędąą' ch'ideet'ą, [na'askáá](#)³ éí áni díí ch'iyáán GMO ąąąh ádaadenígíí t'áá ákót'éego yá'át'ééh daaní. Áádóo áldó', [na'askáá](#)³ áni éí díí GMO nanise' naaldlooshii deiyąągo t'áá GMO ąąąh ádenígíí nahalingo yá'át'ééh daaní.

GMOísh shijoołah?

GMO ąąąh ádení yígíí nijoołáago t'éiyá díí áldó' ákót'éedoo. Aláahdi ajoołáhí éí díí tseebígo ch'iyáán dabiyi': neeshch'ííłbáhí, neeshch'íí tree nuts wolyéhígíí, abe', ayęęzhii, t'oh naadąą', naa'óí soy wolyéhígíí, łóó' shellfish wolyéhígíí, haz'ąątsoh, dóo łóó'. Íishjání, naa'óí bitoo' soy wolyéhígíí éí ch'iyáán ajoołáhí GMO bitah hóló. Íishjání, naa'óí bitoo' soy wolyéhígíí éí ch'iyáán ajoołáhí GMO bitah hóló. Díí ch'iyáán naa'óí bitoo' soy wolyéhígíí bił ádaalyaaígíí nijoołáago éí díí ch'iyáán GMO bee ályaaígíí áldó' nijoołáadoo. Díí naa'óí bitoo' soy wolyéhígíí doo nijoołáágóo díí ch'iyáán bii' ályaaígíí, éí díí ch'iyáán GMO soy bił ályaaígíí doo nijoołáada doo. Nida'álkaahí éí díí t'áá altsonee' nideiłkaah ákoh díí ajoołáhí doo ła' ch'iyáán dóo łałh' ch'iyáán yaah ánaáneídoodlíł da. Ndaga'. Naalkaahgo éí ádaaní díí ch'iyáán GMO dabiyi'ígíí dóo doo dabiyi'ígíí t'áá ałheet' t'éego naalnish ats'íís biyi'.



Díísh nił bééhózin?

Ndaga'. GMO nanise' éí t'ahdoo hait'éego da łahgo ánałnééh da ákoh doo biniinaa da bíla'ashdla'ii doodai' naaldlooshii łóód doo nádziihii dego ídoolíł da. National Academies of Sciences, Engineering, and Medicine [bił haz'ánígíí](#)³ éí díí nideiskáa'go łóód doo nádziihii Wáashindoon Bikéyah biyi', díí ch'iyáán GMO dabiyi'go deiyánígíí, éí díí Europe dóo United Kingdom biyi' łóód doo nádziihii t'áá ałheet' t'éego bénálkaá', índa kojí t'áá hóyahgo GMO ch'iyáán deiyąą nidi. Łóód doo nádziihii éí díí GMO jiyąągo doo bídeét'i'da.

Díísh nił bééhózin?

Nida'ałkaahii éi díí GMOs ádaalne'ígíí hazhó'í nideitkaah ákoh díí ch'iyáán ats'íís hasht'éé yoodliitii nanise' biih daale'ígíí bit' bée dahózin. Nida'ałkaahii [éi díí hazhó'í](#) nida'ałkaah ákoh díí ch'iyáán ats'íís hasht'éé yoodliitii doo ajooláhi daa le' da. Allergenicity testing wolyé díí naalkaahgo, áádóó atah anál'ijh díí GMO ádaalne'go. Díí átdó, FDA bibeehaz'áanii éi bik'ehgo díí ál'í ákoh ch'iyáán GMO bits'áá'dóó ádaalyaaígíí yá'át'ééhgo ádaalne' díí GMOs ch'iyáán bąhąh ádaadenígíí nahalingo.

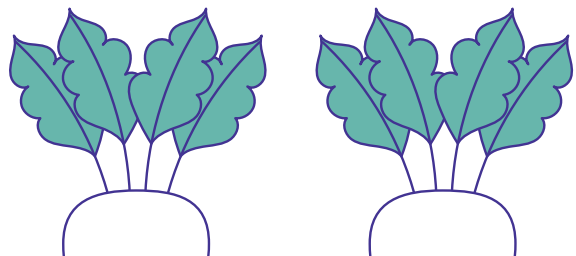
Ła' bíla'ashdla'ii ádanızin GMO daats'í díí celiac disease wolyéhígíí dego áyooliit. [Celiac disease](#)⁴ éi t'áá íyisíí ats'íís biyi'di ch'iyáán hait'éego shíł abid biih nádleeéhígíí yich'ł' nahwiitnáago óolyé. Tł'iiish bit'óól áádóó Haz'aątsohii shił hónáaná dah nihikéetii nóó be'elyaaígíí yisdzání. Díí éi doo hazhó'í hayi'di naalnishgó gluten wolyéhígíí doo yídínéelnáá'go, t'oh naadąą', t'oh naadąą' dík'ózhíí, dóó t'oh naadąą' dinilzhini biyi'ígíí. T'ahdoon naalkaahda díí GMOs nidahaniihígíí daats'í celiac disease bits'áá'dóó nihileeh. Dííshjłłdi, GMO t'oh naadąą', t'oh naadąą' dík'ózhíí, dóó t'oh naadąą' dinilzhini doo keyah ashdladiingo hahood zoogii Bikéyah biyi'gi nahaniih da.

GMO ch'iyáán dóó antibiotics dóó steroids ísh hait'éego da ałhídadéet'í?

Ndaga'. GMO ch'iyáán éi antibiotics dóó steroids doo GMO bąhąh ádenígíí ch'iyáán yilááhgo bii' hólóqda. Doo ałhídadéet'í da díí ch'iyáán da GMO bii' hólónii doodai' GMO bąhąh ádenígíí dóó antibiotic dóó steroid daats'í Ła' bii' hólónígíí.

Ha'íilá Ła' baa nááhwiinit'ł' díí ch'iyáán hadilnééhgi?

Nida'ałkaahii éi díí ch'iyáán ats'íís báyá'át'ééhígíí hadeidile' doo yígíí hadeinitą. Nida'ałkaahii éi díí béesh łichíí' biyi' díí iiná bit'óól łahgo [ánáánálnéehgo óolyéhígíí](#)³ díí ch'iyáán bee łahgo ádoolníłígíí nideitkaah, CRISPR nahalingo.



Kodi GMOs Ła' baa nááháne'.
www.fda.gov/feedyourmind.



Łahdóó íká'iilyeed:

¹<https://www.fda.gov/food/food-new-plant-varieties/understanding-new-plant-varieties>

²<https://www.medlineplus.gov/ency/article/002432.htm>

³<https://www.nationalacademies.org/our-work/genetically-engineered-crops-past-experience-and-future-prospects>

⁴<https://www.niddk.nih.gov/health-information/digestive-diseases/celiac-disease>