

Alimentación segura de los bebés con mayor riesgo de enfermedades transmitidas por alimentos

Bebés con mayor riesgo de enfermedades transmitidas por alimentos:



Menor de dos meses



Sistema inmune débil



Nacidos prematuramente



Los que reciben tratamiento médico, como quimioterapia para el cáncer

Si su bebé tiene un riesgo mayor de contraer una enfermedad transmitida por los alimentos, tenga en cuenta lo siguiente:

Método más seguro



Lactancia materna



Lista para el consumo



Concentrado líquido



En polvo

La lactancia materna es el método más seguro para la nutrición del bebé, pero si no puede hacerlo, considere la posibilidad de utilizar leche de fórmula líquida lista para el consumo, ya que es la opción más segura para los lactantes alimentados con leche de fórmula. Las leches de fórmula líquida concentrada son la segunda mejor opción.

Si no dispone de leche de fórmula líquida lista para el consumo ni de concentrado líquido, utilice leche de fórmula infantil en polvo.

Mantenga seca la leche de fórmula infantil en polvo y la cuchara para reducir el riesgo de contaminación.



Hierva el agua y deje enfriar en la olla por unos 5 minutos antes de verter el agua en el biberón. Añada el polvo y agite hasta combinar los ingredientes, y deje enfriar la fórmula a temperatura ambiente. Cuando utilice fórmula de concentrado líquido, hierva el agua antes de usarla si no confía que es segura para su consumo. Algunas fórmulas especiales y metabólicas (diseñadas para bebés con necesidades de nutrición especiales) incluyen advertencias en la etiqueta contra el calentarlas a una temperatura de más de 100°F, ya que puede provocar una pérdida de vitaminas y nutrientes. Siga las instrucciones de la etiqueta para fórmulas especiales.

Encuentre más información sobre cómo preparar y manipular las fórmulas para bebé de forma segura en: <https://www.fda.gov/food/buy-store-serve-safe-food/manipulacion-segura-de-la-leche-de-formula-infantil-lo-que-necesita-saber>

*Si tiene alguna duda, hable con el proveedor de atención médica de su bebé.