

# UN DISPOSITIVO PEQUEÑO UN GRAN PROBLEMA

Datos sobre el uso de cigarrillos electrónicos en los jóvenes

Con base en datos de 2023

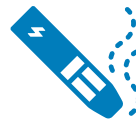


## El vapeo juvenil: Una grave preocupación de salud pública



Más de  
**2 millones**  
de jóvenes en los  
Estados Unidos  
usan cigarrillos  
electrónicos.<sup>1</sup>

**1 de cada 10**  
estudiantes de la  
escuela secundaria  
y  
**1 de cada 22**  
estudiantes de la  
escuela intermedia  
eran usuarios  
actuales de cigarrillos  
electrónicos.<sup>1</sup>



Por 10 años, **los cigarrillos electrónicos han sido el producto de tabaco que consumen con mayor frecuencia** tanto los estudiantes de la escuela intermedia (middle school) como de la escuela secundaria (high school).<sup>1</sup>



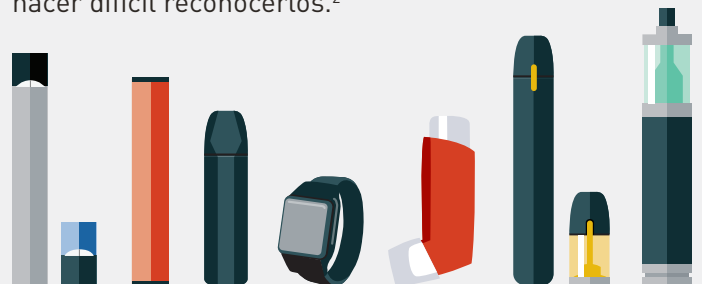
Más de **1 de cada 4 usuarios actuales de cigarrillos electrónicos vapean todos los días**, lo que sugiere que muchos adolescentes pueden ser dependientes de la nicotina.

## Tenga cuidado con los productos de cigarrillos electrónicos

Algunos de los cigarrillos electrónicos que son populares entre los adolescentes **son tan pequeños como una unidad flash USB** e incluso se parecen a una.<sup>2,13</sup>

Ciertos productos emiten cantidades muy bajas de aerosol, **lo que los hace más fáciles de usar discretamente** que los cigarrillos combustibles.<sup>9,11</sup>

Los cigarrillos electrónicos vienen en una variedad de formas y tamaños y pueden hasta **no parecer un producto de tabaco**, lo que puede hacer difícil reconocerlos.<sup>2</sup>



La mayoría de los cigarrillos electrónicos contienen nicotina, la misma droga altamente adictiva que se encuentra en los cigarrillos. Algunos cigarrillos electrónicos pueden contener **tanta nicotina como 20 cigarrillos regulares**.<sup>3</sup>

# Enseñe a sus alumnos la realidad del vapeo.

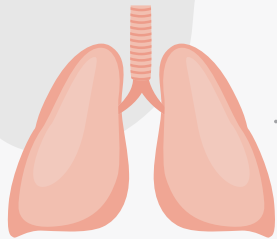
## El aerosol de los cigarrillos electrónicos puede contener productos químicos nocivos.



El vapeo puede exponer los pulmones del usuario a productos químicos nocivos como el formaldehído, la acroleína y el acetaldehído, que son conocidos por causar daño pulmonar.<sup>4,5</sup>

## La mayoría de los cigarrillos electrónicos contienen nicotina, que es altamente adictiva.

El vapeo envía nicotina al cerebro en tan solo 10 segundos.<sup>7</sup> El cerebro de un adolescente todavía está en desarrollo, lo que lo hace más vulnerable a la adicción a la nicotina.<sup>8,12</sup> El exponerse a la nicotina durante la adolescencia puede interrumpir el desarrollo cerebral normal.<sup>9,12</sup>

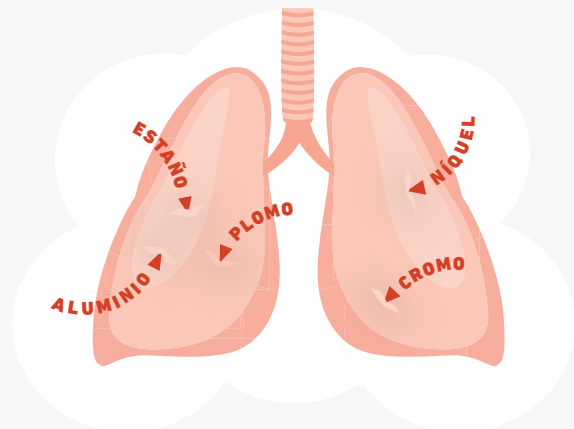


## Puede haber peligro detrás del sabor.

Los cigarrillos electrónicos obtienen sus sabores de los productos químicos. Si bien estos saborizantes son seguros para consumir en los alimentos, no son seguros para inhalar. La inhalación de sustancias químicas aromatizantes puede dañar los pulmones.<sup>6</sup>

## Al vapear, se podría estar inhalando partículas de metal en los pulmones.

El aerosol de los cigarrillos electrónicos podría enviar partículas metálicas como cromo, níquel, plomo, estaño, y aluminio directamente a los pulmones. Algunos de estos metales son tóxicos.<sup>10,11</sup>



## RECURSOS ADICIONALES



### Hay ayuda disponible para dejar de fumar

Existe la necesidad urgente de compartir recursos con adolescentes adictos a los cigarrillos electrónicos.

Si usted identifica a adolescentes que usan estos cigarrillos en la escuela, es fundamental que comparta estos recursos con ellos para ayudarlos a dejar de vapear.

### Recursos para adolescentes

- Pedir apoyo a un adulto o amigo de confianza.
- Hablar con un médico sobre las opciones de tratamiento.
- Visitar [smokefree.gov](http://smokefree.gov) (en inglés) o [espanol.smokefree.gov](http://espanol.smokefree.gov) (en español), y [teen.smokefree.gov/quit-vaping](http://teen.smokefree.gov/quit-vaping) (en inglés).
- Llamar al 1.800.QUIT.NOW (en inglés) y 1.855.DÉJELO.YA (en español).
- Enviar un mensaje de texto con la palabra DITCHVAPE al 88709 (en inglés).



### Centro de Recursos para la Prevención y la Educación sobre el Vapeo

Hemos creado planes de lecciones gratuitos, así como actividades y videos para que los maestros eduquen a sus alumnos sobre los riesgos del consumo de cigarrillos electrónicos para la salud. Visite el sitio web del Vaping Prevention and Education Resource Center de la FDA en [www.fda.gov/youthvapingresources](http://www.fda.gov/youthvapingresources) para acceder a estos recursos tanto en inglés como en español.

### Los esfuerzos de la FDA para frenar el uso de cigarrillos electrónicos entre los jóvenes

La FDA está comprometida a la protección de los jóvenes contra los peligros de los cigarrillos electrónicos, lo que incluye tomar medidas para evitar las ventas ilegales a menores de 21 años y hacer que tanto los minoristas como los fabricantes rindan cuentas de sus prácticas comerciales. Además de nuestra campaña nacional de educación al público llamada "The Real Cost", la FDA ofrece a los maestros y administradores escolares los recursos que necesitan para educar a sus estudiantes sobre los cigarrillos electrónicos.



# Referencias

1. Birdsey J, Cornelius M, Jamal A, et al. Tobacco product use among U.S. middle and high school students — National Youth Tobacco Survey, 2023. *MMWR Morb Mortal Wkly Rep.* 2023;72:1173-1182. doi:10.15585/mmwr.mm7244a1
2. Crosby K. How to spot stealth and disposable e-cigarettes. U.S. Food and Drug Administration. 2021.
3. Jackler RK, Ramamurthi D. Nicotine arms race: JUUL and the high-nicotine product market. *Tobacco Control.* 2019;28:623-628. doi:10.1136/tobaccocontrol-2018-054796
4. Rubinstein ML, Delucchi K, Benowitz NL, Ramo DE. Adolescent exposure to toxic volatile organic chemicals from e-cigarettes. *Pediatrics.* 2018;141(4):e20173557. doi:10.1542/peds.2017-3557
5. Goniewicz ML, Knysak J, Gawron M, et al. Levels of selected carcinogens and toxicants in vapour from electronic cigarettes. *Tobacco Control.* 2013;23(2):133-139. doi:10.1136/tobaccocontrol-2012-050859
6. Allen JG, Flanigan SS, LeBlanc M, Vallarino J, MacNaughton P, Stewart JH, Christiani DC. Flavoring chemicals in e-cigarettes: Diacetyl, 2,3-pentanedione, and acetoin in a sample of 51 products, including fruit-, candy-, and cocktail-flavored e-cigarettes. *Environ Health Perspect.* 2016;124(6):733-739. doi:10.1289/ehp.1510185
7. U.S. Department of Health and Human Services (HHS). How tobacco smoke causes disease: The biology and behavioral basis for smoking-attributable disease. *A Report of the Surgeon General.* 2010.
8. HHS. Preventing tobacco use among youth and young adults. *A Report of the Surgeon General.* 2012.
9. HHS. E-cigarette use among youth and young adults. *A Report of the Surgeon General.* 2016.
10. Williams M, Villarreal A, Bozhilov K, Lin S, Talbot P. Metal and silicate particles including nanoparticles are present in electronic cigarette cartomizer fluid and aerosol. *PLoS One.* 2013;8(3):e57987. doi:10.1371/journal.pone.0057987
11. Olmedo P, Goessler W, Tanda S, et al. Metal concentrations in e-cigarette liquid and aerosol samples: The contribution of metallic coils. *Environ Health Perspect.* 2018;126(2):027010. doi:10.1289/EHP2175
12. Mathers M, Toumbourou JW, Catalano RF, Williams J, Patton GC. Consequences of youth tobacco use: A review of prospective behavioural studies. *Addiction.* 2006;101(7):948-958. doi:10.1111/j.1360-0443.2006.01438.x
13. Marynak KL, Ali FRM, Schauer GL, Tynan MA, King BA. Use and reasons for use of electronic vapour products shaped like USB flash drives among a national sample of adults. *Tobacco Control.* 2019;28(6):685-688. doi:10.1136/tobaccocontrol-2019-054932