

Hoja informativa

El VIH (virus de la inmunodeficiencia humana) es una enfermedad crónica que ataca el sistema inmunitario del cuerpo, lo que puede aumentar las probabilidades de desarrollar infecciones graves o cáncer. Si no se trata, el VIH puede provocar SIDA (síndrome de inmunodeficiencia adquirida), una etapa avanzada de la infección por el VIH. No tiene cura, pero hay opciones de prevención y tratamiento disponibles.

Oficina de Salud de las Minorías y Equidad en la Salud

¿A quién afecta el VIH?

En los Estados Unidos, se estima que 1.1 millones de personas viven con VIH. Las personas afroamericanas y las hispanas/latinas representan 2 de cada 3 nuevos diagnósticos. Tanto los hombres como las mujeres pueden infectarse. Los hombres que tienen relaciones sexuales con hombres, las mujeres transgénero que tienen relaciones sexuales con hombres y las personas que se inyectan con jeringas corren un riesgo más alto de contraer el VIH. Las tasas más altas de VIH en ciertas comunidades pueden deberse a problemas como el estigma y la falta de conciencia sobre la serología de VIH de una persona.



¿Cómo puedo hacerme la prueba del VIH?

Los exámenes de rutina son el mejor modo de reducir la propagación del VIH. Se recomiendan para personas de 13 años o más y para aquellas con un riesgo más alto de infección. Hay tres tipos de pruebas que se pueden usar para la detección y el diagnóstico:

- **Las pruebas de anticuerpos** buscan anticuerpos (proteínas) en la sangre o la saliva que el cuerpo produce en respuesta a una infección por el VIH.
- **Las pruebas combinadas (de cuarta generación)** detectan tanto los anticuerpos como los antígenos del VIH, que son sustancias extrañas que provocan la activación del sistema inmunitario.
- **Las pruebas de ácidos nucleicos** buscan ácidos nucleicos (material genético) del VIH en la sangre.

Pídale a su proveedor de atención médica que le haga la prueba del VIH o visite locator.hiv.gov para encontrar centros de pruebas cerca de usted. También puede usar un kit de prueba para el hogar aprobado por la FDA.

¿Cómo se trata el VIH?

Los medicamentos contra el VIH, conocidos como **terapia antirretroviral (TAR)**, retrasan la progresión de la enfermedad en el cuerpo al reducir la cantidad de VIH en la sangre. Esto mantiene el sistema inmunitario lo suficientemente fuerte como para combatir otras infecciones.

La TAR implica tomar una combinación de medicamentos contra el VIH todos los días, independientemente del tiempo que la persona haya tenido el virus o de su estado de salud. También puede visitar HIV.gov para obtener más información sobre las opciones de tratamiento.

Beneficios de iniciar el tratamiento temprano

- Reduce de manera significativa las probabilidades de transmitirlo a personas con VIH negativo a través de las relaciones sexuales, compartir agujas o de la madre al hijo durante el parto y el embarazo.
- Disminuye sus probabilidades de contraer ciertos tipos de cáncer e infecciones relacionados con el VIH.
- Aumenta sus posibilidades de vivir una vida más larga y saludable.

Medicamentos para la prevención del VIH

La PrEP (profilaxis previa a la exposición) es un método para prevenir la infección por el VIH que implica tomar medicamentos todos los días, antes de una posible exposición. Los estudios demuestran que la PrEP reduce las posibilidades de contraer el VIH a través de relaciones sexuales en aproximadamente un 99% cuando se toma a diario. Entre las personas que se inyectan con jeringas, la PrEP reduce las posibilidades de contraer el VIH al menos un 74% cuando se toma todos los días.

El VIH y los estudios clínicos

La Administración de Alimentos y Medicamentos de los Estados Unidos (FDA, por sus siglas en inglés) fomenta la participación diversa en los estudios clínicos.

Si cree que un estudio clínico puede ser adecuado para usted, hable con su proveedor de atención médica. También puede buscar estudios clínicos en su área en www.ClinicalTrials.gov.

Para obtener más información sobre la equidad en la salud, visite www.fda.gov/HealthEquity.