

## CONSEJOS PARA TOMAR MEDICAMENTOS CONTRA EL VIH

- Tome su medicamento a la misma hora todos los días.
- Adapte el horario en que toma el medicamento a su rutina diaria.
- Use un pastillero semanal o mensual.
- Configure una alarma de recordatorio en su teléfono o correo electrónico.
- Pídale a un familiar o amigo que se lo recuerde.



La Administración de Alimentos y Medicamentos de los Estados Unidos (FDA, por sus siglas en inglés) fomenta la participación diversa en los estudios clínicos.

Si cree que un estudio clínico puede ser adecuado para usted, hable con su proveedor de atención médica.

También puede buscar estudios clínicos en su área en [www.clinicaltrials.gov](http://www.clinicaltrials.gov).

### PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN:

 [www.fda.gov/HealthEquity](http://www.fda.gov/HealthEquity)

 [HealthEquity@fda.hhs.gov](mailto:HealthEquity@fda.hhs.gov)

 1-888-INFO-FDA  
(1-888-463-6332)

 @FDAHealthEquity



## VIVIR MÁS TIEMPO Y MÁS SALUDABLE CON EL VIH



Oficina de Salud de las  
Minorías y Equidad en  
la Salud de la FDA



## ¿Qué es el VIH?

La infección por el VIH (virus de la inmunodeficiencia humana) es una enfermedad crónica (de larga duración) que ataca el sistema inmunitario del cuerpo. Si el resultado de la prueba del VIH es positivo, hable con su proveedor de atención médica lo antes posible sobre las opciones de tratamiento. Si no se trata, el VIH puede provocar SIDA (síndrome de inmunodeficiencia adquirida), una etapa avanzada del VIH que implica un daño grave en el sistema inmunitario.

Si bien no existe una cura para el VIH en la actualidad, la infección se puede controlar con la atención médica adecuada. Tomar los medicamentos contra el VIH según lo recetado por el proveedor de atención médica le ayudará a mantenerse saludable y a reducir el riesgo de transmitirlo.

## ¿Cómo funcionan los medicamentos contra el VIH?

El VIH se puede controlar si sigue un régimen de tratamiento con medicamentos aprobados por la FDA, conocido como **terapia antirretroviral (TAR)**. Implica tomar una combinación de medicamentos contra el VIH todos los días. Estos medicamentos retrasan la progresión del virus en el cuerpo (carga viral) y mantienen el sistema inmunitario lo suficientemente fuerte como para combatir otras infecciones.



La meta de la TAR es reducir la carga viral a un nivel demasiado bajo como para detectarla. Una carga viral baja o indetectable significa que el sistema inmunitario

funciona mejor para reducir el riesgo de infecciones y ciertos tipos de cáncer relacionados con el VIH. También reducirá **de manera significativa** sus probabilidades de transmitir el virus a una pareja con VIH negativo.

La TAR se recomienda para todas las personas con VIH positivo, incluso si se sienten saludables. Si bien seguir un régimen recetado no puede curar el VIH, aumentará las probabilidades de mantenerse saludable por más tiempo.



## ¿Por qué es importante tomar los medicamentos contra el VIH todos los días?

Tomar los medicamentos todos los días y según lo recetado es fundamental para reducir la carga viral. No tomar los medicamentos de manera constante puede provocar que el VIH presente en el cuerpo mute (resistencia a los medicamentos), lo que significa que su régimen actual de TAR ya no es eficaz para retrasar la progresión del virus. Una vez que se desarrolla la resistencia a los medicamentos, es posible que una persona deba cambiar de medicamento, ya que se necesitarán diferentes opciones para evitar que el virus se multiplique.



## Tome el control de su salud

Ahora, las personas con VIH viven más tiempo, y usted también puede hacerlo, ¡así que no demore el tratamiento! Hable con su proveedor de atención médica lo antes posible sobre cómo iniciar y mantener un régimen de medicamentos aprobados por la FDA para controlar el VIH. Obtenga más información sobre cómo comenzar un régimen de TAR en [HIV.gov](https://www.hiv.gov).

