

BIẾT TÌNH TRẠNG CỦA QUÝ VỊ VÀ ĐIỀU TRỊ VIÊM GAN B

**Nếu quý vị
cho rằng mình đã bị
phơi nhiễm với viêm
gan B, hãy yêu cầu nhà
cung cấp dịch vụ chăm
sóc sức khỏe của
quý vị để làm
xét nghiệm.**




FDA khuyến khích sự tham gia
đa dạng vào các thử nghiệm
lâm sàng.


Nếu quý vị cho rằng một thử
nghiệm lâm sàng có thể phù
hợp với quý vị, hãy nói chuyện
với nhà cung cấp dịch vụ chăm
sóc sức khỏe của quý vị.

Quý vị cũng có thể tìm kiếm các
thử nghiệm lâm sàng ở khu vực
của quý vị tại
www.clinicaltrials.gov.

ĐỂ BIẾT THÊM THÔNG TIN

 www.fda.gov/HealthEquity

 HealthEquity@fda.hhs.gov

 1-888-INFO-FDA
(1-888-463-6332)

 @FDAHealthEquity



**Văn Phòng Y Tế
Người Thiểu Số
và Bình Đẳng Y Tế**

 **U.S. FOOD & DRUG
ADMINISTRATION**





Viêm gan B là gì?

Vi-rút viêm gan B (HBV) gây viêm gan. Nếu không được điều trị, bệnh có thể dẫn đến các vấn đề sức khỏe suốt đời và tổn thương gan nghiêm trọng. Cách tốt nhất để phòng chống nhiễm HBV ở trẻ em và người lớn là chủng ngừa.

Viêm gan B lây lan khi một người tiếp xúc với máu, tinh trùng hoặc các dịch cơ thể khác tiết ra từ người mắc bệnh. Mọi người cũng có thể nhiễm phải vi-rút từ:

- quan hệ tình dục với bạn tình mắc bệnh
- dùng chung kim tiêm, ống tiêm hoặc thiết bị chuẩn bị thuốc
- lây từ mẹ sang con khi sinh
- tiếp xúc với máu hoặc vết thương hở của người mắc bệnh
- bị kim tiêm chọc chùng hoặc tiếp xúc với dụng cụ sắc
- dùng chung đồ vật (như là dao cạo và bàn chải đánh răng) với người mắc bệnh

HBV **không** lây qua:

- đồ ăn hay nước
- dùng chung dụng cụ ăn uống
- cho con bú
- ôm ấp
- hôn
- nắm tay
- ho
- hắt xì



Viêm gan B có thể là một bệnh cấp tính (ngắn hạn) với một số người. Với những người khác, HBV tồn tại trong cơ thể của họ, trở thành bệnh mạn tính (dài hạn). Bệnh mạn tính có thể dẫn đến tổn thương gan nghiêm trọng như là sẹo, cứng và suy gan, điều có thể dẫn đến tử vong. Khả năng HBV phát triển từ cấp tính thành mạn tính thay đổi theo tuổi tác. Người bị nhiễm HBV càng trẻ thì càng có khả năng phát triển thành bệnh mạn tính qua thời gian.



Hãy xét nghiệm và biết tình trạng của quý vị!

Nhiều người bị mắc HBV mạn tính mà không biết rằng họ mắc bệnh vì họ không trông giống hoặc cảm thấy bị ốm. Tuy nhiên, họ vẫn có thể lây vi-rút cho người khác.

Xét nghiệm máu có thể xác định tình trạng của quý vị liên quan đến việc liệu quý vị đã bị nhiễm HBV trong quá khứ, hiện đang nhiễm HBV hay không mắc bệnh. Những người mắc HBV mạn tính nên kiểm tra thường xuyên để tìm các dấu hiệu của bệnh gan và đánh giá để biết các lựa chọn điều trị khả thi.



Viêm gan B được điều trị như nào?

Các nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe thường không điều trị HBV, trừ khi bệnh trở thành mạn tính. Nghỉ ngơi, ăn thực phẩm lành mạnh và uống nhiều nước sẽ giúp quý vị hồi phục sau HBV cấp tính.

Nếu quý vị mắc HBV mạn tính, hãy trao đổi với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị về việc bắt đầu một phác đồ điều trị. Có ba loại lựa chọn điều trị đối với HBV mạn tính.

- **Thuốc kháng vi-rút:** Uống các loại thuốc nhằm giúp cơ thể quý vị chống lại vi-rút và giảm nguy cơ tổn thương gan.
- **Tiêm interferon:** Các mũi tiêm chứa các loại interferon, là những chất do tế bào cơ thể tạo ra để chống lại bệnh.
- **Cấy ghép gan:** Nếu viêm gan B mạn tính dẫn đến suy gan hoặc ung thư gan, quý vị có thể cần cấy ghép gan như biện pháp cuối cùng. Cấy ghép là thủ thuật phẫu thuật loại bỏ gan không khỏe mạnh của quý vị và thay thế nó bằng gan khỏe mạnh lấy từ một người hiến tặng.

