

# 了解您的乙肝状况 并进行治疗

如果您认为  
自己可能接触过  
乙型肝炎病毒，  
请咨询您的医疗  
保健提供者进  
行检测。



美国食品药品监督管理局 (FDA) 鼓励不同族裔参与临床试验。


如果您认为临床试验可能适合您，请与您的医疗保健提供者沟通。

您也可经网址：  
[www.clinicaltrials.gov](http://www.clinicaltrials.gov)  
搜索您所在地区的临床试验。

如需了解更多信息，请访问

 [www.fda.gov/HealthEquity](http://www.fda.gov/HealthEquity)

 [HealthEquity@fda.hhs.gov](mailto:HealthEquity@fda.hhs.gov)

 1-888-INFO-FDA  
(1-888-463-6332)

 @FDAHealthEquity



 **U.S. FOOD & DRUG**  
ADMINISTRATION

FDA 少数族裔健康和  
健康公平办公室 (OMHHE)





## 什么是乙型肝炎?

乙型肝炎病毒 (HBV) 会引发肝脏炎症。如果不加以治疗, 可导致终身健康问题以及严重肝损伤。预防儿童和成人感染 HBV 的最佳方法是接种疫苗。

乙型肝炎通过接触感染者的血液、精液或其他体液传播。人可能通过以下方式感染乙型肝炎病毒:

- 与感染伴侣发生性行为
- 共用针头、注射器或吸毒器具
- 分娩过程中由母亲传给孩子
- 接触感染者的血液或开放性伤口
- 被针头或锐器刺伤
- 与感染者共用个人物品 (如剃须刀和牙刷)

HBV 不会通过以下方式传播:

- 食物或水
- 共用餐具
- 母乳喂养
- 拥抱
- 亲吻
- 握手
- 咳嗽
- 打喷嚏



对某些人来说, 乙型肝炎可能是一种急性 (短期) 感染。而对其他人来说, HBV 会在体内长期存在, 成为慢性 (长期) 感染。慢性感染可能导致严重的肝损伤, 如瘢痕形成、硬化和衰竭, 最终可能导致死亡。HBV 由急性发展为慢性的可能性因年龄而异。感染 HBV 时年龄越小, 随着时间推移发展为慢性感染的几率就越大。



## 进行检测, 了解您的状况!

许多慢性 HBV 患者并不知道自己已被感染, 因为他们看起来或感觉上都没有异常。但他们仍可能将病毒传染给他人。

血液检测可以确定您是否曾感染过 HBV、目前是否患有乙肝或未被感染。慢性乙肝患者应定期检查是否有肝病迹象, 并评估可能的治疗方案。



## 如何治疗乙型肝炎?

除非乙型肝炎发展为慢性感染, 否则医生通常不会对其进行治疗。休息、健康饮食和大量饮水将有助于您从急性乙型肝炎中恢复过来。

如果您患有慢性乙型肝炎, 请与您的医疗保健提供者讨论开始治疗方案。慢性乙型肝炎有三种治疗方案。

- **抗病毒药物:** 口服药物, 帮助您的身体抵抗病毒并降低肝损伤的可能性。
- **干扰素注射:** 注射由干扰素组成的药物, 这是一种由人体细胞产生的物质, 有助于抵抗感染。
- **肝脏移植:** 如果慢性乙型肝炎导致肝衰竭或肝癌, 作为最后的治疗手段, 您可能需要进行肝脏移植。移植是一种外科手术, 将您不健康的肝脏切除, 并用捐赠者的健康肝脏来替换。

