

了解您的乙肝狀況 並進行治療

如果您認為自己可能接觸過乙型肝炎病毒，請諮詢您的醫療保健提供者進行檢測。

美國食品藥品監督管理局 (FDA) 鼓勵不同族裔參與臨床試驗。

如果您認為臨床試驗可能適合您，請與您的醫療保健提供者溝通。

您也可以透過網址：
www.clinicaltrials.gov
搜索您所在地區的臨床試驗。

欲了解更多資訊，請造訪

 www.fda.gov/HealthEquity

 HealthEquity@fda.hhs.gov

 1-888-INFO-FDA
(1-888-463-6332)

 @FDAHealthEquity

 **U.S. FOOD & DRUG**
ADMINISTRATION

FDA 少數族裔健康與健康公平辦公室 (OMHHE)





什麼是乙型肝炎？

乙型肝炎病毒 (HBV) 會引發肝臟炎症。如果不加以治療，可導致終生健康問題以及嚴重肝損傷。預防兒童和成人感染 HBV 的最佳方法是接種疫苗。

乙型肝炎透過接觸感染者的血液、精液或其他體液傳播。人可能透過以下方式感染乙型肝炎病毒：

- 與感染伴侶發生性行為
- 共用針頭、注射器或吸毒器具
- 分娩過程中由母親傳給孩子
- 接觸感染者的血液或開放性傷口
- 被針頭或銳器刺傷
- 與感染者共用個人物品（如剃鬚刀和牙刷）

HBV 不會透過以下方式傳播：

- 食物或水
- 共用餐具
- 母乳餵養
- 擁抱
- 親吻
- 握手
- 咳嗽
- 打噴嚏



對某些人來說，乙型肝炎可能是一種急性（短期）感染。而對其他人來說，HBV 會在體內長期存在，成為慢性（長期）感染。慢性感染可能導致嚴重的肝損傷，如瘢痕形成、硬化和衰竭，最終可能導致死亡。HBV 由急性發展為慢性的可能性因年齡而異。感染 HBV 時年齡越小，隨著時間推移發展為慢性感染的機率就越大。



進行檢測，了解您的狀況！

許多慢性 HBV 患者並不知道自己已被感染，因為他們看起來或感覺上都沒有異常。但他們仍可能將病毒傳染給他人。

血液檢測可以確定您是否曾感染過 HBV、目前是否患有乙肝或未被感染。慢性乙肝患者應定期檢查是否有肝病跡象，並評估可能的治療方案。



如何治療乙型肝炎？

除非乙型肝炎發展為慢性感染，否則醫療保健提供者通常不會對其進行治療。休息、健康飲食和大量飲水將有助於您從急性乙型肝炎中恢復過來。

如果您患有慢性乙型肝炎，請與您的醫療保健提供者討論開始治療方案。慢性乙型肝炎有三種治療方案。

- **抗病毒藥物：**口服藥物，幫助您的身體抵抗病毒並降低肝損傷的可能性。
- **干擾素注射：**注射由干擾素組成的藥物，這是一種由人體細胞產生的物質，有助於抵抗感染。
- **肝臟移植：**如果慢性乙型肝炎導致肝衰竭或肝癌，作為最後的治療手段，您可能需要進行肝臟移植。移植是一種外科手術，將您不健康的肝臟切除，並用捐贈者的健康肝臟來替換。

