

الرضاعة الآمنة للأطفال الأكثر عرضة للإصابة بالأمراض المنقولة بالغذاء

الأطفال الرضع الأكثر عرضة للإصابة بالأمراض
المنقولة بالغذاء هم كالتالي:



يتلقون علاج طبي، مثل
العلاج الكيميائي لمرض السرطان



المولودون
مبكراً



يعانون من ضعف
جهاز المناعة



عمرهم شهرين وأقل

إذا كان طفلك أكثر عرضة للإصابة
بالأمراض المنقولة بالغذاء،
فضع في اعتبارك ما يلي:

الرضاعة الطبيعية هي الطريقة الأكثر أماناً لتغذية
الأطفال الرضع، ولكن إذا تعذر ذلك، فيمكن
استخدام الحليب السائل الجاهز للرضاعة. لأن هذا
هو الخيار الأكثر أماناً للأطفال الرضع. حيث يعد
الحليب السائل المركز
ثاني أكثر الطرق أماناً.



إذا لم يتوفر الحليب
السائل الجاهز للرضاعة
والحليب السائل
المركز، فيمكنك
استخدام حليب الأطفال
المجفف.

احتفظ بحليب الأطفال المجفف واستخدم
المغرفة لتقليل مخاطر التلوث.

الطريقة الأكثر أماناً

الرضاعة الطبيعية



الجاهز للرضاعة



لسائل المركز



لمجفف



بالنسبة للحليب المجفف، اغلي الماء واتركه يبرد في الوعاء لمدة خمس دقائق قبل وضعه في
الزجاجة. أضف الحليب المجفف، ثم رجه حتى يمتزج، واتركه يبرد حتى يصل إلى درجة حرارة الجسم.
اغلي الماء عند استخدام الحليب السائل المركز إذا كنت غير متأكد من سلامة مصدر المياه لديك.
تتضمن بعض منتجات التمثيل الغذائي والمتخصصة عبارات على عبواتها تحذر المستهلكين من
التسخين فوق 100 درجة فهرنهايت، حيث قد يؤدي ذلك إلى فقدان الفيتامينات والمغذيات. اتبع
تعليمات الملصق الموجودة على العبوات الخاصة بمنتجات التمثيل الغذائي المتخصصة.

ويمكن الاطلاع على معلومات إضافية عن تحضير الحليب والتعامل معه بأمان على الرابط التالي:

<https://www.fda.gov/food/buy-store-serve-safe-food/handling-infant-formula-safely-what-you-need-know>

*إذا كانت لديك أسئلة، فعليك أن تسأل مقدم الرعاية الصحية لطفلك الرضيع.

