

تغذیه مصئون اطفال نوزادی که در معرض خطر بلندتر امراض ناشی از غذا هستند

اطفال نوزادی که در معرض خطر
بلندتر امراض ناشی از غذا هستند:



تحت تدایوی صحتی، مانند
تدایوی کیمیایوی برای سرطان



متولد
قبل از وقت



سیستم
محافظتی ضعیف



دو ماهه یا
خوردتر

اگر طفل شما در معرض
خطر بلندتر امراض ناشی
از غذا است، موارد ذیل
را در نظر بگیرید:

تغذیه با شیر مادر مصئون ترین روش برای تغذیه
طفل نوزاد است، اما اگر نمی توانید، از شیر
خشک آماده استفاده کنید، زیرا این بهترین گزینه
برای شیرخشک طفل است. مصئون ترین روش
بعدی، شیرخشک مایع
غلیظ است.

اگر شیر خشک آماده و
شیرخشک مایع غلیظ در
دسترس نیست، از شیر
خشک پودری برای اطفال
نوزاد استفاده کنید.

شیر خشک پودری اطفال و قاشق آن را
خشک نگه دارید تا خطر آلودگی کاهش یابد.

مصئون ترین روش

شیردهی از سینه مادر



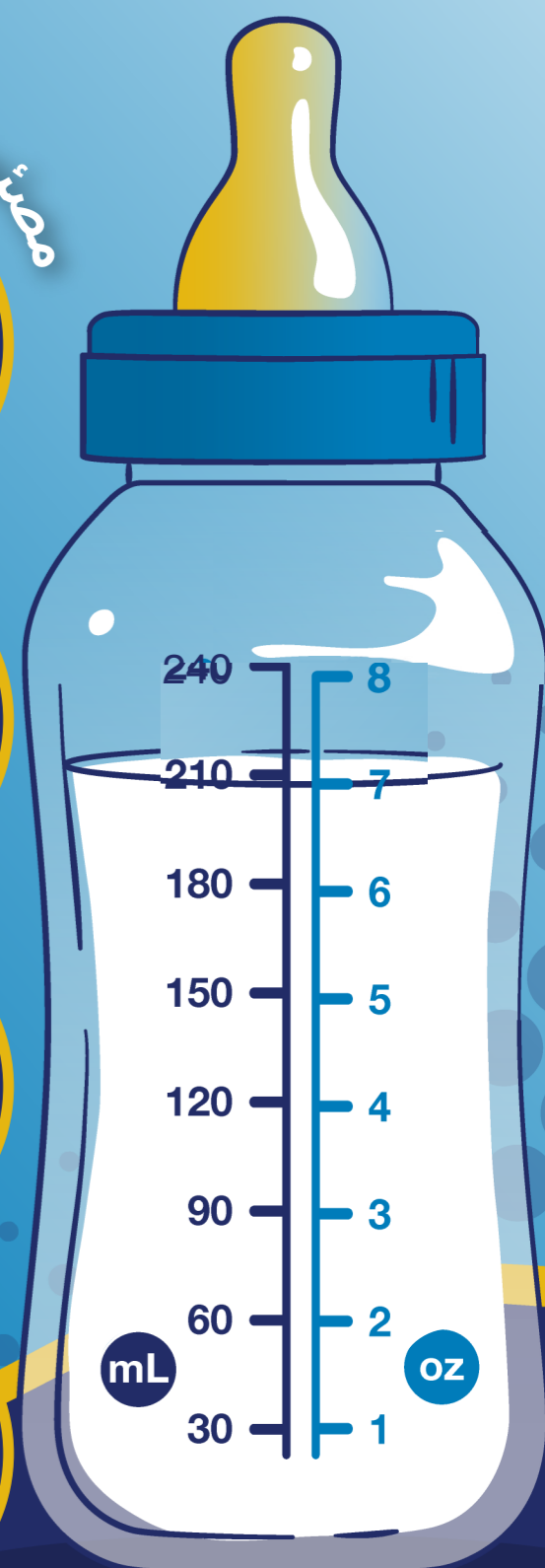
آماده برای تغذیه



مایع غلیظ



پودری



برای تهیه شیر خشک پودری، آب را بجوشانید، بگذارید 5 دقیقه در چایک سرد شود،
بعداً در بوتل اضافه کنید. پودر را اضافه کنید، تکان دهید تا مخلوط شود، بعداً اجازه دهید
تا اندازه حرارت بدن سرد شود. اگر در مورد مصئون بودن منبع آب خود مطمئن نیستید،
هنگام استفاده از مایع غلیظ، آب را بجوشانید. بعضی از محصولات میتابولیک و خاص
شامل هشدارهای لیبل در مورد حرارت بالای 100 درجه فارنهایت است که می تواند
منجر به از دست دادن ویتامین ها و مواد مغذی شود. دستورالعمل های لیبل را برای
شیر خشک های میتابولیک تخصصی تعقیب کنید.



معلومات تکمیلی در مورد تهیه و مدیریت مصئون شیرخشک را می توانید در این آدرس بیابید:
<https://www.fda.gov/food/buy-store-serve-safe-food/handling-infant-formula-safely-what-you-need-know>

* اگر سوالی دارید، با ارائه دهنده مراقبت های صحتی طفل خود صحبت کنید.

