

# نکاتی برای آماده کردن مصئون شیرخشک پودری طفل نوزاد



قاشق شیر خشک را همیشه خشک نگه دارید.

بسیار مهم است که میکروب ها وارد شیر خشک اطفال نوزاد نشوند زیرا سیستم محافظتی اطفال نوزاد کاملاً توسعه نیافته است که این امر آنها را در معرض خطر بلندتری برای عفونت قرار می دهد.

شیرخشک پودری می تواند محلی برای رشد میکروب های خاصی مانند سالمونلا و کرونوباکتر باشد.

عفونت های سالمونلا می تواند برای اطفال نوزاد خطرناک باشد. کرونوباکتر می تواند باعث عفونت های نادر اما احتمالاً کشنده در اطفال نوزاد شود.

**از گسترش آلودگی خودداری کنید.** این میکروب ها می توانند بعد از باز کردن قطی، وارد شیر خشک طفل نوزاد شوند. این میکروب ها را می توان در غذاهای دیگر و روی سطوحی مانند میز آشپزخانه یا سینک ظرفشویی و در آب، به طور زنده یافت.

**شیرخشک پودری را خشک نگه دارید تا از آلودگی جلوگیری شود.** برای پاک کردن قطی شیر خشک باز نشده، از دستمال مرطوب ضد عفونی کننده یا دستمال کاغذی اسپری شده با ماده ضد عفونی کننده استفاده کنید. قسمت بیرونی قطی و سرپوش آن را قبل از باز کردن برای اولین بار پاک کنید. قوطی را در آب قرار ندهید یا زیر آب روان نگذارید.

**قاشق شیر خشک را همیشه خشک نگه دارید.** سرپوش قطی را تا زمانی که تمام سطوح مکمل خشک نشده اند باز نکنید. هرگز داخل قطی را پاک نکنید. اگر قاشق در سینک ظرفشویی، روی میز آشپزخانه یا به زمین افتاد یا به یک شکلی کثیف شد، آن را مانند شیر چوش طفل تمیز کنید. قبل از استفاده اجازه دهید در معرض هوا مکمل خشک شود.

از منبع آب مصئون برای مخلوط کردن شیرخشک پودری استفاده کنید.

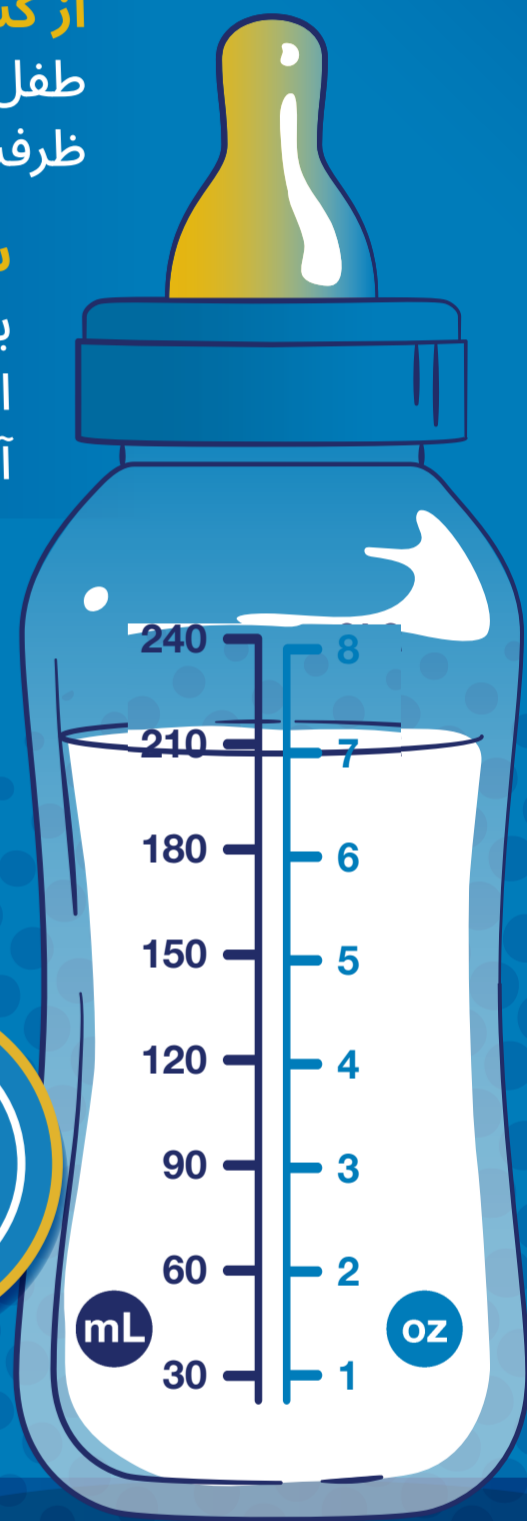
## قبل از اولین استفاده، وسایل تغذیه با شیر خشک را ضد عفونی کنید:

- 5 دقیقه بجوشانید و با انبور پاک بردارید و روی دستمال کاغذی روی دستپاک ظروف پاک در معرض هوا خشک کنید.
- یا، آنها را در داخل ماشین ظرفشویی با آب داغ و چرخه خشک کن گرم شده بشویید.

قبل از

اولین

استفاده



## طرز تهیه شیر خشک پودری برای اطفال نوزاد

حرارت آن را تست کنید

اندازه گیری کنید

دست ها را بشویید



تکان دهید

آب پاک اضافه کنید

\* برای بررسی دستورالعمل های خاص، دستورالعمل های سازنده محصول را تقیب کنید.



## برای پاک کردن بوتل ها و دیگر وسایل تغذیه بعد از استفاده،

آنها را در ماشین ظرفشویی با استفاده از آب داغ و چرخه خشک کن گرم (یا تنظیمات ضد عفونی) بشویید، یا آنها را با آب صابون در یک تشتی بشویید که فقط برای پرزه جات تغذیه شیر خشک استفاده می شود، آبکش کنید و روی دستمال کاغذی یا دستمال ظرفشویی پاک در معرض هوا خشک کنید.

برای کسب معلومات بیشتر در مورد استفاده مصئون از شیر خشک پودری طفل نوزاد، به این آدرس مراجعه کنید:

<https://www.fda.gov/food/buy-store-serve-safe-food/handling-infant-formula-safely-what-you-need-know>

\* اگر سوالی دارید، با ارائه دهنده مراقبت های صحتی طفل خود صحبت کنید.

