

혈액암 우수 센터

# MULTIPLE MYELOMA

다발성 골수종은 두 번째로 흔한 혈액암입니다. 다발성 골수종 환자는 골수 내 비정상적인 형질 세포가 증가하고 대부분의 경우 혈액 또는 소변에서 단클론성 단백질이라는 단백질 유형이 증가합니다.

낮은 혈구 수, 감염 또는 뼈 파괴 또는 골절과 관련된 통증으로 인해 피로감과 같은 일반적인 증상이 있을 수 있습니다. 또는 증상이 없을 수 있으며 일상적인 검사에서 낮은 혈구 수가 발견되어 진단되었을 수 있습니다.

다발성 골수종은 65세 이상에게 더 흔하게 나타나며, 대부분 65세에서 74세 사이에 진단됩니다. 이 질병은 여성보다 남성에게 더 흔하며, 미국에서는 백인보다 아프리카계 미국인이 다발성 골수종에 걸릴 확률이 두 배 더 높습니다.

이 질병은 여성보다 남성에게 더 흔하며, 미국에서는 백인보다 아프리카계 미국인이 다발성 골수종에 걸릴 확률이 두 배 더 높습니다.

다발성 골수종이 왜 어떤 사람에게 더 발생하기 쉬운지는 알려져 있지 않습니다. 전암성 상태인 “무증상 다발성 골수종”을 가진 일부 사람들은 질병 발병 위험이 더 높을 수도 있습니다.

의사는 혈액, 골수 또는 뼈 검사 결과를 바탕으로 다발성 골수종 진단을 내립니다.



다발성 골수종 진단을 받았더라도 희망을 가질 이유가 있습니다.

다발성 골수종은 아직 완치가 불가능하지만 새로운 치료법의 승인으로 환자들의 생존 기간이 늘어나고 있습니다. 또한, 새로운 약물 개발과 임상 시험 참여 기회도 있습니다.

**32,270**

2020년 미국에서 다발성 골수종 신규 발병 추정 건수.

**71%**

조기 진단 환자의 5년 생존율.

**48%**

암이 신체의 다른 부위로 전이된 경우 5년 생존율

**20%**

1999-2001년에서 2010-2016년 사이 미국에서 다발성 골수종 5년 생존율이 향상된 비율

## 다발성 골수종 환자에게 FDA 승인을 받은 치료 옵션은 무엇이 있습니까?

다발성 골수종 치료를 위해 승인된 약물은 여러 가지가 있습니다. 이러한 약물 중 일부는 경구 복용이 가능하며, 다른 약물은 정맥 주사 또는 피하 주사(피하)로 투여됩니다.

처음 진단받은 환자 또는 재발했거나 이전 치료에 반응하지 않은(불응성) 환자의 다른 치료 옵션에는 일반적으로 스테로이드와 함께 두세 그룹의 약물 조합(요법)이 포함됩니다.

의사는 다발성 골수종으로 새롭게 진단된 환자의 줄기세포 이식 고려 및 약물 부작용과 같은 다른 측면을 고려하여 특정 조합을 권장할 수 있습니다. 일부 의약품은 재발성 또는 불응성 질환 환자에게 단일 약물(단독 요법)로 투여하도록 승인되기도 합니다.

## FDA 승인을 받은 다발성 골수종 치료 옵션이 많음에도 불구하고 임상 시험 등록을 고려해야 합니까?

임상 시험은 다발성 골수종을 포함한 생명을 위협하는 질병을 앓고 있는 사람들이 개발 중인 새로운 약물을 시험해 볼 수 있는 옵션이 될 수 있습니다.

또한 임상 시험에 더 다양한 대표성을 확보하면 더 많은 환자에게 새로운 치료의 안전성과 이점을 이해하는 데 도움이 될 수 있습니다.

임상 시험 신청을 통해, 특정 유전자 마커가 약물 활동 및 다발성 골수종의 다른 측면에 미치는 영향에 대한 지식을 늘리는 데 도움이 될 수 있습니다.

- 임상 시험 정보는 [www.clinicaltrials.gov](http://www.clinicaltrials.gov) 에서 확인할 수 있습니다. FDA는 임상 시험 연구를 수행하지 않습니다.
- 확대 접근 프로그램은 환자들이 임상시험 외적으로 조사 중인 약물을 사용해 볼 수 있도록 허용하는 프로그램입니다. 동정적 사용이라고도 합니다. 더 자세한 정보는 [www.fda.gov](http://www.fda.gov)를 방문하여 Expanded Access for Patients를 검색하세요

## 다발성 골수종 치료에 사용되는 주요 약물 그룹은 다음과 같습니다:

면역조절 약물, 프로테아좀 억제제, 단일클론항체, 핵수출 억제제, 히스톤 탈아세틸화 효소 억제제, 항암화학요법 약물, 항체-약물 결합체

혈액암 우수 센터  
연락처 정보:

@ FDAOncology@fda.hhs.gov  
@FDAOncology  
WWW.fda.gov/oc



**FDA** U.S. FOOD & DRUG  
ADMINISTRATION

10903 뉴 햄프셔 애비뉴 • 실버 스프링, 메릴랜드 20993  
[www.fda.gov](http://www.fda.gov)