

## 혈액암센터 대장암

2021년 미국에서 대장암은 전체 신규 암 발생의 7.9%를 차지하며 네 번째로 흔한 암입니다. 대장암은 결장이라고도 불리는 대장에서 시작됩니다. 직장은 결장과 항문을 연결합니다.

대장암은 일반적으로 노년층에게 영향을 미치지만 젊은 성인의 발병률이 증가하고 있으며, 미국에서는 아프리카계 미국인이 불균형적으로 대장암에 영향을 받고 있습니다.

대장암은 일반적으로 용종이라고 하는 작고 비암성(양성) 세포 덩어리로 시작됩니다. 용종은 결장 내부에서 형성되며 시간이 지남에 따라 일부 용종은 암으로 변할 수 있습니다.

용종은 증상을 유발하지 않을 수 있으므로 의사는 대장 내시경 검사를 통해 암으로 변하기 전에 용종을 발견하고 제거할 것을 권장합니다.

질병 조기 발견을 위한 정기 검진이 중요합니다.



혈액암센터

연락처 정보:



FDAOncology@fda.hhs.gov  
@FDAOncology  
www.fda.gov/oce

아프리카계 미국인은 다른 인종/민족 그룹에 비해 대장암에 걸릴 확률이 **20% 이상** 높고 사망할 확률은 **40% 더** 높습니다.

### 증상

대장암과 관련된 지속적인 증상이 나타나는 사람은 의사와 진료 예약을 해야 합니다.

증상은 다음과 같습니다 증상 정보:

- 설사 또는 변비를 포함한 배변 습관의 반복적인 변화
- 직장 출혈 또는 혈변
- 복부 경련, 가스 또는 통증
- 쇠약, 피로 또는 설명할 수 없는 체중 감소

# 혈액암센터 대장암

## 위험 요인 및 검진

미국 암 협회와 미국 예방 서비스 태스크 포스는 45세 이상 성인에게 대장암 검진을 시작할 것을 권장합니다. 염증성장 질환이나 대장암 가족력과 같은 다른 위험 요인이 있는 경우 조기 검진이 필요할 수 있습니다.

대장 내시경 검사는 의사가 비디오 카메라가 부착된 길고 가느다란 튜브를 사용하여 결장 및 직장 내부를 검사하는 검진 방법입니다.

의심스러운 부분이 관찰되면 의사는 튜브를 통해 수술 도구를 통과시켜 조직 샘플을 채취하여 추가 분석(생검)을 수행할 수 있습니다. 또한 용종이 발견되면 의사는 용종을 제거할 수도 있습니다.

다른 효과적인 검진 방법으로는 대변 검사(유연성 S상 결장경 검사 포함 또는 미포함)가 있습니다. 이 검사는 전체 결장을 검사할 수 없다는 점을 제외하면 대장 내시경 검사와 유사합니다. CT 대장 내시경 검사

(방사선 전문의가 수행하는 검사)도 대장암 검진에 사용됩니다. 이상 소견이 발견되면 의사는 추적 대장 내시경 검사가 필요한지 판단할 것입니다.

## 치료 옵션

직장 외부의 초기 대장암은 일반적으로 수술로 치료합니다. 암의 단계에 따라 환자는 수술 후 암 재발 가능성을 줄이기 위해 화학 요법을 받을 수도 있습니다(보조 화학 요법이라고 함). 초기 직장암 환자는 일반적으로 수술 전 화학 요법 및 방사선 치료를 받습니다.

질병이 더 진행되어 결장이나 직장을 넘어 다른 부위로 전이된 경우(전이), 일반적으로 화학 요법을 사용하여 암세포의 성장을 억제하지만 신체의 다른 세포도 손상될 수 있습니다.

표적 치료는 다른 세포에 대한 손상을 줄이면서 특정 유형의 암세포를 공격하는 데 도움이 될 수 있습니다. 일부 표적 치료제는 일반적으로 화학 요법과 함께 사용됩니다.

## 표적 약물에는 다음이 포함됩니다:

- 단일클론 항체: 실험실에서 만들어지고 정맥 주입을 통해 투여되는 면역 체계 단백질.
  - 혈관 내피 성장 인자(VEGF) 억제제: VEGF는 암세포에 의해 생성되며 암세포가 새로운 혈관을 형성하도록 돕습니다. VEGF 억제제는 VEGF를 차단하고 새로운 혈관 형성을 방지합니다.
    - 예: 베바시주맙, 라무시루맙 및 지브-아플리베르셉트.
  - 표피 성장 인자 수용체(EGFR) 억제제: EGFR은 암세포 표면에서 발견되는 단백질입니다. 표피 성장 인자는 EGFR에 부착되어 암세포가 성장하도록 합니다. EGFR 억제제는 EGFR에 대한 접근을 차단하고 암세포의 성장을 방지합니다.
    - 예: 펨세특시맙 및 파니투무맙.
  - 면역 관문 억제제: 이러한 단일클론 항체는 T 세포와 같은 일부 유형의 면역 체계 세포 및 일부 암세포에 의해 생성되는 체크포인트라는 단백질을 차단합니다. 특정 종양 특성을 가진 환자에서 이러한 체크포인트가 차단되면 면역 체계가 암세포를 죽일 수 있습니다.
    - 예: 펨브롤리주맙 및 니볼루맙.

## 참고 자료

<https://www.cancer.gov/types/colorectal>

<https://seer.cancer.gov/statfacts/html/colorect.html>

<https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/colon-cancer/symptoms-causes/syc-20353669>

<https://www.cancer.org/latest-news/colorectal-cancer-rates-higher-in-african-americans-rising-in-younger-people.html>



**FDA** U.S. FOOD & DRUG  
ADMINISTRATION

10903 New Hampshire Avenue • Silver Spring, MD 20993  
[www.fda.gov](http://www.fda.gov)

