

Ang **multiple myeloma** ay ang pangalawang pinakakaraniwang kanser sa dugo. Ang mga taong may multiple myeloma ay may pagtaas ng abnormal na mga selula ng plasma sa bone marrow at sa karamihan ng mga kaso ay pagtaas ng isang uri ng protina na tinatawag na monoclonal protein sa dugo o ihi.

Maaari kang magkaroon ng mga pangkalahatang sintomas ng pagkapagod dahil sa mababang bilang ng dugo, impeksyon o pananakit na nauugnay sa pagkasira ng buto o pagkabali o maaaring wala kang mga sintomas at maaaring na-diagnose ng mga natuklasan na mababang bilang ng dugo sa regular na pagsusuri.

Ang Multiple myeloma ay mas karaniwan sa mga edad 65 pataas na ang karamihan ay na-diagnose sa pagitan ng 65 at 74 taong gulang. Ang sakit na ito ay mas karaniwan sa mga lalaki kaysa sa mga babae. Ang mga African American ay dalawang beses na mas malamang na ma-diagnose na may multiple myeloma kaysa sa mga Puti sa US.

Hindi alam kung bakit mas malamang na magkaroon ng multiple myeloma ang ilang tao kaysa sa iba. Ang ilang mga tao na may pre-cancerous na kondisyon na "namumuong multiple myeloma" ay maaari ding magkaroon ng mas mataas na panganib na magkaroon ng sakit.

Gagawa ang iyong doktor ng diagnosis na multiple myeloma batay sa pagkakaroon ng isa o higit pang mga natuklasan sa dugo, bone marrow o mga pagsusuri para sa mga buto.

ONCOLOGY CENTER OF EXCELLENCE

Impormasyon sa Pakikipag-ugnayan:

@FDAOncology@fda.hhs.gov

@FDAOncology

WWW.fda.gov/oce

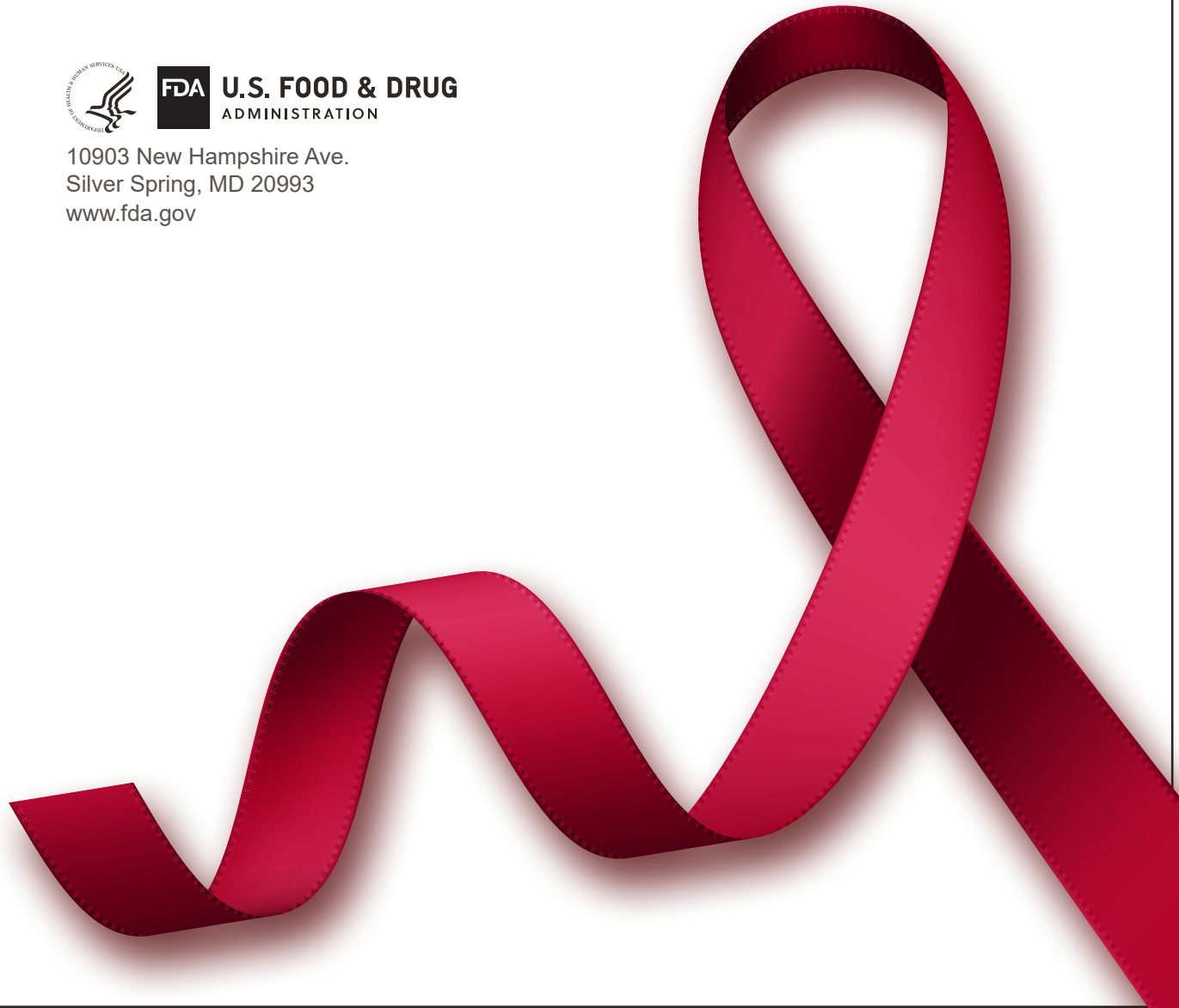


FDA U.S. FOOD & DRUG
ADMINISTRATION

10903 New Hampshire Ave.
Silver Spring, MD 20993
www.fda.gov

ONCOLOGY CENTER OF EXCELLENCE

MULTIPLE MYELOMA



HOPE

Kung ikaw ay na-diagnose na may multiple myeloma, may mga dahilan para sa pag-asa.

Bagama't ang multiple myeloma ay nananatiling walang lunas, ang mga tao ay nabubuhay nang mas matagal sa pag-apruba ng maraming bagong mga therapy. Gayundin, may mga bagong gamot sa pagbuo at mga pagkakataong lumahok sa mga klinikal na pagsusuri.

32, 270

Tinatayang bilang ng mga bagong kaso ng multiple myeloma sa Estados Unidos noong 2020.

71%

5-taong survival rate para sa mga maagang na-diagnose

48%

5-taong survival rate kung saan kumalat ang kanser sa malayong bahagi ng katawan.

20%

Porsiyento kung saan bumuti ang 5-taong survival rate para sa maramihang myeloma sa Estados Unidos mula 1999 -2001 hanggang 2010-2016.

Anong mga opsyon sa paggamot na inaprubahan ng FDA ang magagamit para sa mga pasyenteng may multiple myeloma?

Mayroong ilang mga gamot na naaprubahan upang gamutin ang multiple myeloma. Ang ilan sa mga gamot na ito ay maaaring inumin, habang ang iba ay ibinibigay bilang iniksyon sa pamamagitan ng iyong mga ugat o sa ilalim ng balat (subcutaneous).

Ang iba pang mga opsyon sa paggamot para sa mga pasyente na na-diagnose sa unang pagkakataon o para sa mga pasyente na ang sakit ay bumalik (relapsed) o hindi tumugon sa mga naunang paggamot (refractory) ay kadalasang kinabibilangan ng mga kumbinasyon (regimen) ng mga gamot mula sa dalawa o tatlong grupo na karaniwang pinagsama sa isang steroid.

Ang iyong doktor ay maaaring magrekomenda ng mga partikular na kumbinasyon batay sa pagsasaalang-alang ng isang stem cell transplant para sa mga bagong pasyente na na-diagnose na may multiple myeloma at iba pang aspeto tulad ng mga side effect ng mga gamot. Ang ilang mga gamot ay inaprubahan din na ibigay bilang isang solong gamot (monotherapy) para sa mga pasyente na nagbalik-balik o refractory na sakit.

Sa kabila ng maraming magagamit na opsyon sa paggamot ng maramihang myeloma ng FDA, dapat isinasaalang-alang ko pa rin ang pagpapatala sa isang klinikal na pagsubok?

Ang mga klinikal na pagsubok ay maaaring maging isang opsyon para sa mga taong may mga sakit na nagbabanta sa buhay kabilang ang multiple myeloma upang sumubok ng mga bagong gamot na binubuo pa.

Dagdag pa rito, makakatulong ang pagkakaroon ng mas magkakaibang representasyon sa mga klinikal na pagsubok na may pag-unawa sa kaligtasan at be-

nepisyong mga bagong paggamot sa mas maraming pasyente. Sa pamamagitan ng iyong pagpapatala ng mga klinikal na pagsubok, nakakatulong kang madagdagan ang kaalaman kung paano nakakaapekto ang mga partikular na genetic marker sa aktibidad ng mga gamot at iba pang aspeto ng multiple myeloma.

- Ang impormasyon ng Klinikal na Pagsubok ay makukuha sa www.clinicaltrials.gov. Ang FDA ay hindi nagsasagawa ng klinikal na pagsubok na pananaliksik.
- Ang Pinalawak na Pag-access ay isang programa na nagbibigay-daan sa mga pasyente na subukan ang isang iniimbestigahang gamot

sa labas ng isang klinikal na pagsubok. Ito ay kilala rin bilang Compassionate na Paggamit. Bisitahin ang www.fda.gov at hanapin ang Pinalawak na Pag-access para sa mga Pasyente para sa higit pang impormasyon.

Ano ang mga pangunahing grupo ng mga gamot na ginagamit upang gamutin ang multiple myeloma:

Immunomodulatory na gamot
Proteasome Inhibitors
Monoclonal antibodies
Nuclear export inhibitor
Histone deacetylase inhibitor
Mga gamot sa
Chemotherapy Antibody drugconjugate

www.fda.gov/oce



FDA U.S. FOOD & DRUG
ADMINISTRATION