

Đa u tủy xương là loại ung thư máu phổ biến thứ hai. Những người mắc đa u tủy xương có sự gia tăng các tế bào plasma bất thường trong tủy xương và trong hầu hết các trường hợp, có sự gia tăng một loại protein gọi là protein đơn dòng trong máu hoặc nước tiểu.

Bạn có thể có các triệu chứng chung như mệt mỏi do thiếu máu, nhiễm trùng, hoặc đau liên quan đến tổn thương hoặc gãy xương, hoặc có thể không có triệu chứng nào và được chẩn đoán nhờ xét nghiệm máu thường quy phát hiện lượng máu thấp.

Đa u tủy xương phổ biến hơn ở những người từ 65 tuổi trở lên, phần lớn được chẩn đoán trong độ tuổi từ 65 đến 74.

Bệnh này phổ biến ở nam giới hơn nữ giới. Người Mỹ gốc Phi có khả năng được chẩn đoán mắc đa u tủy xương cao gấp đôi so với người da trắng ở Mỹ.

Hiện vẫn chưa rõ tại sao một số người lại có nguy cơ mắc đa u tủy xương cao hơn những người khác. Một số người có tình trạng tiền ung thư gọi là “đa u tủy xương âm ỉ” cũng có nguy cơ mắc bệnh cao hơn.

Bác sĩ sẽ chẩn đoán đa u tủy xương dựa trên sự xuất hiện của một hoặc nhiều dấu hiệu trong máu, tủy xương hoặc các xét nghiệm liên quan đến xương.

TRUNG TÂM CHUYÊN KHOA VỀ UNG THƯ HÀNG ĐẦU
Thông tin liên hệ:

@FDAOncology@fda.hhs.gov

@FDAOncology

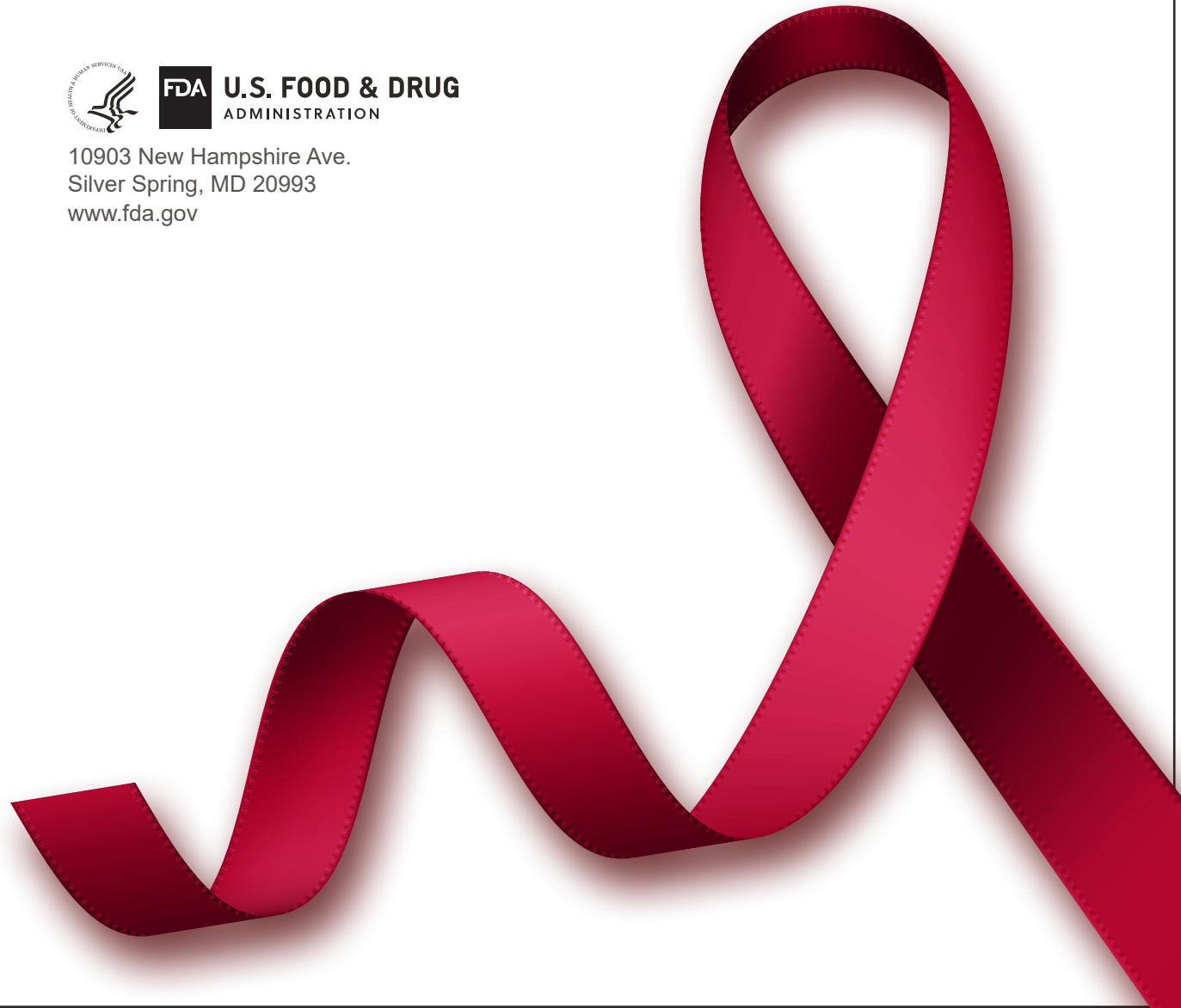
WWW.fda.gov/oce



FDA U.S. FOOD & DRUG
ADMINISTRATION

10903 New Hampshire Ave.
Silver Spring, MD 20993
www.fda.gov

TRUNG TÂM CHUYÊN KHOA VỀ UNG
THƯ HÀNG ĐẦU
MULTIPLE
MYELOMA



HOPE



Vẫn có lý do để hy vọng nếu bạn được chẩn đoán mắc bệnh đa u tủy xương.

Mặc dù đa u tủy xương vẫn chưa thể chữa khỏi hoàn toàn, nhưng nhờ sự phê chuẩn của các liệu pháp mới, người bệnh đã sống được lâu hơn. Ngoài ra, còn có các loại thuốc mới đang được phát triển và cơ hội tham gia vào các thử nghiệm lâm sàng

32,270

Ước tính số ca mắc bệnh đa u tủy xương mới tại Hoa Kỳ vào năm 2020.

71%

Tỷ lệ sống sót sau 5 năm cho những người được chẩn đoán sớm.

48%

Tỷ lệ sống sót sau 5 năm khi ung thư đã lan đến một bộ phận xa trong cơ thể.

20%

Mức tăng tỷ lệ sống sót sau 5 năm đối với bệnh đa u tủy xương tại Hoa Kỳ từ giai đoạn 1999-2001 đến 2010-2016.

Những lựa chọn điều trị nào đã được FDA phê duyệt dành cho bệnh nhân đa u tủy xương?

Có một số loại thuốc đã được phê duyệt để điều trị đa u tủy xương. Một số loại thuốc có thể được uống, trong khi những loại khác được tiêm qua tĩnh mạch hoặc dưới da.

Các phương án điều trị khác cho bệnh nhân được chẩn đoán lần đầu, hoặc những người bệnh đã tái phát hoặc không đáp ứng với các phương pháp điều trị trước đó, thường bao gồm sự kết hợp của hai hoặc ba nhóm thuốc, kết hợp với steroid.

Bác sĩ của bạn có thể đề xuất các phác đồ cụ thể dựa trên việc xem xét khả năng cấy ghép tế bào gốc cho bệnh nhân mới chẩn đoán đa u tủy xương, cũng như các yếu tố khác như tác dụng phụ của thuốc. Một số loại thuốc cũng đã được phê duyệt để dùng lẻ (đơn trị liệu) cho những bệnh nhân có bệnh tái phát hoặc không đáp ứng với các phương pháp điều trị trước đó.

Mặc dù có nhiều lựa chọn điều trị đa u tủy xương đã được FDA phê duyệt, tôi có nên cân nhắc tham gia vào một thử nghiệm lâm sàng không?

Thử nghiệm lâm sàng có thể là một lựa chọn cho những người mắc bệnh hiểm nghèo, bao gồm cả đa u tủy xương, để thử các loại thuốc mới đang được phát triển.

Hơn nữa, việc có sự tham gia đa dạng hơn trong các thử nghiệm lâm sàng giúp hiểu rõ hơn

về tính an toàn và hiệu quả của các phương pháp điều trị mới trên nhiều nhóm bệnh nhân khác nhau. Tham gia thử nghiệm lâm sàng cũng giúp tăng thêm kiến thức về cách các dấu ấn di truyền cụ thể ảnh hưởng đến hoạt động của thuốc và các khía cạnh khác của bệnh đa u tủy xương.

- Thông tin về các thử nghiệm lâm sàng có thể được tìm thấy tại trang web www.clinicaltrials.gov. FDA không thực hiện nghiên cứu thử nghiệm lâm sàng.
- Expanded Access (Tiếp cận Mở Rộng) là một chương trình cho phép bệnh nhân sử dụng thuốc thử nghiệm ngoài thử nghiệm lâm sàng. Chương trình này còn được gọi là Sử dụng vì tính nhân đạo. Truy cập www.fda.gov và tìm *Expanded Access for Patients* để biết thêm thông tin

Các nhóm chính của thuốc dùng để điều trị đa u tủy xương bao gồm:

- Thuốc điều hòa miễn dịch
- Chất ức chế proteasome
- Kháng thể đơn dòng
- Chất ức chế xuất khẩu nhân
- Chất ức chế histone deacetylase
- Thuốc hóa trị
- Thuốc liên hợp kháng thể

www.fda.gov/oc



FDA U.S. FOOD & DRUG
ADMINISTRATION