

肿瘤卓越中心 (Oncology Center of Excellence)

肠癌

2021 年，肠癌占美国所有新发癌症病例的 7.9%，在美国最常见癌症类型中排名第四。它始于大肠，也称为结肠。直肠连接结肠和肛门。

肠癌通常影响老年人，但年轻人的发病率呈上升趋势，在美国，非裔美国人受肠癌的影响尤为严重。

肠癌通常发于小型非癌（良性）细胞群，称为息肉。息肉在结肠内形成，随着时间的推移，有些息肉会变成癌。

息肉的生长可能没有症状，因此医生建议定期进行结肠镜筛查，在息肉癌变之前发现并切除。

定期检查，尽早发现疾病至关重要。



肿瘤卓越中心 ONCOLOGY CENTER OF EXCELLENCE

联系方式:

✉ FDAOncology@fda.hhs.gov
🐦 [@FDAOncology](https://twitter.com/FDAOncology)
🌐 www.fda.gov/occe

与其他种族/族裔群体相比，非裔美国人患肠癌的几率要高出 20% 以上，死于结肠直肠癌的几率要高出 40%。

症状

如果持续出现与肠癌相关的症状，应去看医生。症状包括：

- 排便习惯反复变化，包括腹泻或便秘
- 直肠出血或便血
- 腹部痉挛、胀气或疼痛
- 虚弱、疲劳或莫名其妙的体重减轻

肠癌

风险因素与筛查

美国癌症协会 (American Cancer Society) 和美国预防服务工作组 (U.S. Preventive Services Taskforce) 建议 45 岁的成年人开始进行肠癌筛查。如果您有其他风险因素，如炎症性肠病或肠癌家族史，则筛查有必要提前。

筛查通过肠镜检查进行，医生用一根连接着摄像头的细长管子检查结肠和直肠内部。

如果观察到可疑的情况，医生可以通过管子用手术工具提取组织样本进行进一步分析，即活检。如果发现息肉，医生可以将其切除。

其他有效的筛查方法包括粪便检查，可以带柔性乙状结肠镜，也可以不带，其类似于肠镜检查，只是不能检查整个结肠。CT 结肠镜检查（由放射科医生进行）也可用于筛查肠癌。如果发现异常，医生会决定是否需要进行后续结肠镜检查。

治疗方案

直肠以外的早期结肠癌通常采用手术治疗。根据癌症的分期，患者还可能在手术后接受化疗，降低癌症复发的几率（称为辅助化疗）。早期直肠癌患者通常在手术前接受化疗和放疗。

如果疾病发展到晚期，扩散到结肠或直肠以外（转移），通常会使用化疗来阻止癌细胞的生长，但身体中的其他细胞也可能受到伤害。

靶向治疗有助于攻击特定类型的癌细胞，同时减少对其他细胞的伤害。一些靶向药物通常与化疗联合使用。

靶向药物包括：

- 单克隆抗体：在实验室中制备的免疫系统蛋白，通过静脉输注给药。
 - 血管内皮生长因子 (VEGF) 抑制剂：血管内皮生长因子由癌细胞产生，帮助癌细胞形成新血管。血管内皮生长因子抑制剂可阻断血管内皮生长因子，防止新血管形成。
 - 例如: Bevacizumab, ramucirumab, 和 ziv-aflibercept.
 - 表皮生长因子受体 (EGFR) 抑制剂：表皮生长因子受体是存在于癌细胞表面的蛋白质。表皮生长因子附着在受体上，导致癌细胞生长。表皮生长因子受体抑制剂可阻断表皮生长因子受体的通路，阻止癌细胞生长。
 - 例如: Cetuximab 和 panitumumab.
 - 免疫检查点抑制剂：这些单克隆抗体可阻断由某些类型的免疫系统细胞（如 T 细胞）和某些癌细胞产生的称为检查点的蛋白质。如果具有某些肿瘤特征的患者体内的这些检查点被阻断，免疫系统就能杀死癌细胞。
 - 例如: Pembrolizumab 和 nivolumab.

参考资料

<https://www.cancer.gov/types/colorectal>

<https://seer.cancer.gov/statfacts/html/colorect.html>

<https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/colon-cancer/symptoms-causes/syc-20353669>

<https://www.cancer.org/latest-news/colorectal-cancer-rates-higher-in-african-americans-rising-in-younger-people.html>



FDA U.S. FOOD & DRUG
ADMINISTRATION

10903 New Hampshire Avenue • Silver Spring, MD 20993
www.fda.gov

