

## No dejes que te pase lo mismo que a mí



Me llamo David. Un día, mientras trabajaba, me sentí enfermo y tuve que correr al baño.



Me sentí mejor, así que regrese a terminar mi turno. Necesitaba el dinero. Llegó una orden de una ensalada y yo olvide lavarme las manos o ponerme guantes.



No sabía que tenía gérmenes en mis manos. Le pase mis gérmenes a los tomates...



... y a los pepinos...



... y a toda la ensalada...



... y también a una niñita llamada Ashlynn que se comió la ensalada que yo prepare.



Al otro día, Ashlynn se enfermó con retortijones y vómitos. De hecho, docenas de personas se enfermaron porque yo seguí preparando alimentos ese día.



Yo pude haber evitado que esto sucediera.

**Protege a todos. Lava bien tus manos, usa guantes o utensilios para manejar la comida y nunca te presentes a trabajar si estas enfermo.**