

لا تدع ما حدث لي يحدث لك



.... وإلى الخيار ...



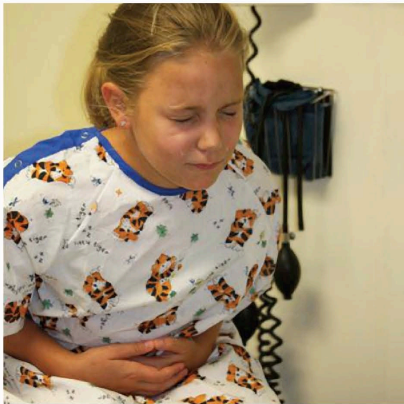
لم أعلم أن هناك جراثيم على يدي. انتقلت هذه الجراثيم إلى الطعام



شعرت بتحسن، وعدت لأكمل وريدتي فقد كنت في حاجة إلى النقود. وكان من بين الطلبات التي كان عليها أن أعدها طبق سلطة. نسيت أن أغسل يدي أو أرندي قفازات.



اسمي ديفيد، في أحد الأيام وبينما كنت أعمل شعرت بالمرض فأسرعت إلى دورة المياه.



في اليوم التالي أصيبت أشلن بمرض شديد مصحوب بتقلصات في المعدة وقيء. في الواقع أصيب عشرات الأفراد بالمرض حيث واصلت إعداد الطعام في هذا اليوم.



.... وكان طبق السلطة الذي أعدته من نصيب فتاة صغيرة اسمها أشلن



.... وأصبحت السلطة كلها ملوثة بالجراثيم ...

ساهم في حماية الناس في كل مكان: اغسل يديك، واستخدم القفازات أو الأدوات المشابهة، لا تعمل أبداً وأنت مريض.



كان في استطاعتي أن أمنع حدوث ذلك.