

Su medidor de glucosa

Los **medidores de glucosa** analizan y registran la cantidad de azúcar (llamada glucosa) que tiene en la sangre. Le ayudan a hacer un seguimiento de su nivel de azúcar en sangre a diferentes horas durante el día y la noche.

Los medidores pueden ayudarle a saber cómo están funcionando sus medicamentos para la diabetes. Asimismo, pueden ayudarle a saber de qué modo lo alimentos que come y su actividad física pueden cambiar su nivel de azúcar en sangre.

La mayoría de los medidores tienen tres partes:

- **Lanceta:** aguja que se utiliza para obtener una gota de sangre del dedo o de otra parte del cuerpo.
- **Tira de prueba:** la tira donde pone la sangre que analizará.
- **Soluciones de control:** líquido que se utiliza para asegurar que su medidor esté funcionando correctamente.



Hay medidores disponibles en diferentes tamaños. También poseen distintas características. Algunos medidores le permiten hacer un seguimiento e imprimir los resultados. Otros tienen audio y pantallas más grandes para ayudar a las personas que tienen problemas de visión. El medidor que elige debe adaptarse a su estilo de vida y a sus necesidades.

Obtenga otros recursos para mujeres con diabetes:
www.fda.gov/womensdiabetes

7 consejos útiles para analizar el azúcar en sangre

- 1. Lea las instrucciones del medidor y las tiras de prueba antes de comenzar a usarlos.**
- 2. Lávese las manos antes de controlar su azúcar en sangre.** Los alimentos o el jugo en los dedos pueden afectar el resultado de su azúcar en sangre.
- 3. Use la tira de prueba adecuada para su medidor.** El medidor puede revelar resultados incorrectos si utiliza la tira de prueba incorrecta.
- 4. Escriba sus resultados y la fecha y hora de la prueba.** Hágalo incluso si su medidor registra sus valores. Lleve consigo los resultados cuando acuda a su visita al médico.
- 5. Limpie su medidor según las instrucciones.** Los limpiavidrios, el amoníaco y otros productos de limpieza pueden dañar su medidor.
- 6. Hable con su proveedor de atención médica sobre la forma en que sus medicamentos afectarán a su azúcar en sangre.** Sus otros medicamentos y la solución para diálisis pueden afectar la lectura del azúcar en sangre.
- 7. Lleve consigo su medidor cuando visite al médico.** De esta forma, puede analizar su azúcar en sangre frente al médico o la enfermera para asegurarse de que lo está haciendo correctamente. Su proveedor de atención médica puede imprimir los resultados del azúcar en sangre de su medidor.



**Oficina de
Salud de
la Mujer**

Para obtener más información:

www.fda.gov/womensdiabetes