

La FDA advierte a los consumidores sobre los posibles riesgos de los productos para el asma de venta sin receta etiquetados como homeopáticos para la salud

La Administración de Alimentos y Medicamentos de los Estados Unidos (FDA, por sus siglas en inglés) advierte a los consumidores que no se fíen de los productos para el asma de venta sin receta médica (OTC, por sus siglas en inglés) etiquetados como homeopáticos, pues la dependencia no ha evaluado su seguridad y eficacia.

El asma es una enfermedad crónica grave del pulmón. Si no es tratada y controlada como es debido, los pacientes pueden presentar respiración sibilante, dificultad para respirar y tos, y podrían correr el riesgo de sufrir ataques de asma potencialmente mortales que quizás exijan atención de emergencia o una hospitalización. Aunque no existe una cura para el asma, sí hay muchos tratamientos de prescripción médica que la FDA ha aprobado como seguros y eficaces, así como algunos productos de venta sin receta que cumplen con lo estipulado en una monografía de la FDA.

Hable con su prestador de servicios de salud si cree que usted o su hijo pudieran tener asma. Los consumidores con este padecimiento pueden intervenir de manera activa para controlarlo, asegurándose de tener a mano los tratamientos adecuados en caso de sufrir un episodio o un empeoramiento de los síntomas de la enfermedad, así como consultando a un prestador de servicios de salud cuando sea necesario.

Los productos para el asma de venta sin receta etiquetados como homeopáticos se distribuyen ampliamente a través de establecimientos comerciales y vía internet. Muchos de estos productos son anunciados como “naturales” y “seguros y eficaces”, e incluyen indicaciones que van desde el tratamiento de síntomas agudos del asma hasta el alivio temporal de síntomas menores de la enfermedad. En general, los consumidores pueden identificar dichos productos buscando la palabra “HOMEOPÁTICO” en la etiqueta y viendo si su ingrediente o ingredientes activos se enumeran en función de su dilución (por ejemplo, “LM1”, “6X” o “30C”).

La FDA insta a los profesionales de la salud y a los consumidores a denunciar cualquier reacción adversa relacionada con los productos de venta sin receta para el asma etiquetados como homeopáticos a [MedWatch, el programa de información de seguridad y denuncia de efectos adversos](#) de la dependencia:

- llene y envíe la denuncia en línea usando el [Formulario de Denuncia Voluntaria en Línea de MedWatch 9](#) (en inglés) o
- descargue y llene el [formulario](#) (en inglés) para luego enviarlo por fax al 1-800-FDA-0178.

Para obtener más información sobre las normas de control de la FDA relacionadas con las medicinas etiquetadas como homeopáticas, consulte su Guía de cumplimiento normativo, llamada [“Conditions Under Which Homeopathic Drugs May be Marketed” \(Condiciones bajo las cuales pueden comercializarse los medicamentos homeopáticos\)](#).

Información relacionada

- [Los niños y el asma: La meta es tener control](#)