

Presión Arterial Alta

Los medicamentos para la y usted

Cómo reducir la presión. Cómo es que funcionan varios medicamentos para la hipertensión.

Vaso Arterial

Sangre

Presión que ejerce la sangre sobre las paredes del vaso sanguíneo.

¿Cómo se administran los medicamentos?

La medicación para la presión arterial debe empezar a surtir efecto en unos cuantos días. Una vez iniciada, la medicación debe tomarse hasta que su médico le diga que deje de hacerlo.

Cerca de la **mitad** de las **personas** con presión arterial alta toman ▶

2 or más medicinas para controlarla.

¿Qué puede pasar si no se le trata?

A menudo, la presión arterial no presenta síntomas.

Se le considera una enfermedad silenciosa.

Con el tiempo, la presión arterial alta puede causar:

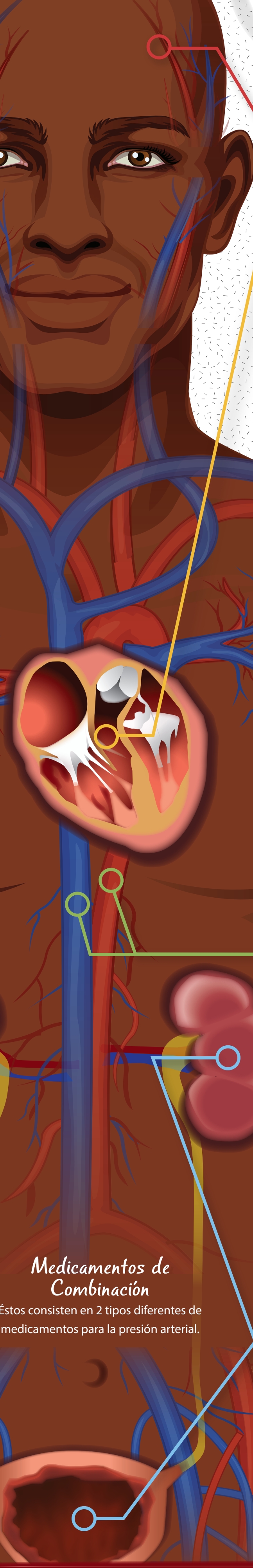
Insuficiencia Renal

Derrames Cerebrales

Ceguera

Ataques Cardíacos

Hable con su médico sobre la frecuencia con la que tiene que chequearse la presión.



Medicamentos de Combinación

Éstos consisten en 2 tipos diferentes de medicamentos para la presión arterial.

Tipos (clases) de medicinas para la presión arterial alta

Actualmente existen **nueve tipos** de medicamentos para tratar la presión arterial alta:

1. **Los adrenérgicos alfa de acción central** reducen la presión arterial reduciendo el nivel de ciertas sustancias químicas en la sangre y, por consiguiente, relajando los vasos sanguíneos y permitiendo que el corazón lata lentamente y con facilidad.
2. **Los beta-bloqueadores** obran sobre los beta-receptores que se encuentran en las células de los músculos del corazón, los músculos lisos y otros tejidos. Los beta-bloqueadores actúan principalmente para debilitar los efectos que las hormonas del estrés ejercen sobre el corazón.
3. **Los bloqueadores de los canales de calcio** interrumpen el movimiento del calcio a través de los canales de los vasos sanguíneos y las células cardíacas; permiten que los vasos sanguíneos se relajen y el corazón lata más lentamente o con más facilidad.
4. **Los bloqueadores adrenérgicos alfa de acción periférica** hacen que las hormonas dejen de tensar los músculos de las paredes de las arterias más pequeñas. Al hacer que los vasos arteriales permanezcan abiertos y relajados, estos medicamentos mejoran el flujo sanguíneo y reducen la presión arterial.
5. **Los vasodilatadores** ayudan a ensanchar los vasos sanguíneos, lo que se traduce en una relajación de las células de los músculos lisos dentro de las paredes de los vasos sanguíneos. Cuando los vasos sanguíneos se dilatan, el flujo de sangre aumenta debido a una reducción de la resistencia. Esta dilatación de los vasos sanguíneos reduce la presión arterial.
6. **Los inhibidores de la enzima convertidora de angiotensina (ECA)** aminan la producción de una hormona (la angiotensina II) que constriñe los vasos sanguíneos, causando una dilatación de los vasos sanguíneos y la reducción de la presión arterial.
7. **Los bloqueadores del receptor de la angiotensina II (BRA)** bloquean el efecto que la hormona angiotensina II ejerce sobre los vasos sanguíneos; son alternativas a la terapia con inhibidores ECA.
8. **Los inhibidores de la renina** bloquean la enzima renina en la producción final de angiotensina II.
9. **Los diuréticos** (a veces llamados "píldoras para eliminar el agua") ayudan a su cuerpo a eliminar sal y agua. Actúan haciendo que los riñones incorporen más sodio en la orina. El sodio, a su vez, arrastra consigo el agua de la sangre. Esto disminuye la cantidad de líquido que fluye por los vasos sanguíneos, lo cual reduce la presión sobre las paredes de las arterias.

Es posible que usted padezca de presión arterial alta si...

Entre más aspectos lo describan, mayor es la posibilidad de que padezca de presión arterial alta ahora o en el futuro.



- fuma
- brega con apnea durante el sueño
- no se mantiene físicamente activo
- tiene más de 50 años de edad
- padece de sobrepeso u obesidad
- combate la diabetes o una insuficiencia renal
- ingiere más de 2 gramos de sodio al día
- es afroamericano o hispano/latino
- es un varón que bebe más de 30 mililitros de alcohol al día
- es una mujer que bebe más de 15 mililitros de alcohol al día
- su padre o su madre padecen de hipertensión