



ยาในบ้านของฉัน



กระทรวงบริการด้านสุขภาพและมนุษย์
องค์การอาหารและยา

ยาในบ้านของฉัน?

- ยาคืออะไร?
- ทำไมจึงใช้ยา?
- คุณมีวิธีตัดสินใจอย่างไรว่าจะใช้ยาหรือไม่?
- คุณมีวิธีเลือกซื้อยาที่ไม่ต้องมีใบสั่งแพทย์อย่างไร?
- คุณมีเด็ก ๆ ในบ้านหรือต้องดูแลเด็กคนอื่น ๆ หรือไม่?
- คุณเก็บยาไว้ที่ไหน?

ยารักษาโรคเป็นยาประเภทหนึ่ง

ยาหรือยารักษาโรค...

- เปลี่ยนแปลงการทำงานของร่างกาย หรือ
- รักษาหรือป้องกันโรคหรืออาการต่างๆ

สิ่งเหล่านี้เป็นยาหรือไม่?

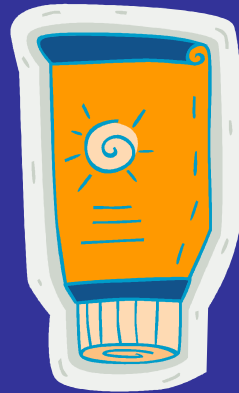
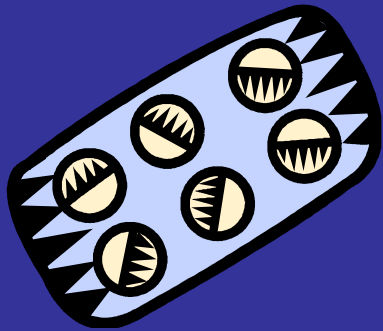
เป็น

- ยาสีฟันที่มีฟลูออไรด์
- ยาระดมขจัดรังแค
- ยาลดการขับเหงื่อ
- ครีมกันแดด
- ครีมทาผิวหนังเพื่อบรรเทาอาการแพ้
- ยาขจัดเห็บเหา

ไม่เป็น

- ยาสีฟันที่ไม่มีฟลูออไรด์
- ยาระดมแบบธรรมดา
- ผลิตภัณฑ์ระงับกลิ่นกาย
- เจลว่านหางจระเข้
- ครีมให้ความชุ่มชื้น
- ผลิตภัณฑ์ป้องกันแมลง

สัปดาห์นี้ คุณหรือสมาชิกในครอบครัวมีการใช้ยาที่ไม่ต้องมี
ใบสั่งแพทย์หรือไม่?



เพราะเหตุใดจึงใช้ยาที่ไม่ต้องมีใบสั่งแพทย์?

ยาที่ต้องมีใบสั่งแพทย์และยาที่ไม่ต้องมีใบสั่งแพทย์



ยาสองประเภทนี้แตกต่างกันอย่างไร?

ยาสองประเภทนี้เหมือนกันอย่างไร?

ยาที่ต้องมีใบสั่งแพทย์และยาที่ไม่ต้องมีใบสั่งแพทย์

ยาสองประเภทนี้เหมือนกันหรือแตกต่างกันอย่างไร?

ยาที่ต้องมีใบสั่งแพทย์

1. แพทย์เป็นผู้สั่งจ่ายยา
2. ซื้อยาที่ร้านขายยา
3. เป็นยาที่สั่งจ่ายเฉพาะให้กับบุคคลหนึ่งและใช้โดยบุคคลนั้นเท่านั้น

ยาทั้งสองประเภท:

- ต้องปฏิบัติตามคำแนะนำการใช้ยาอย่างถูกต้องและระมัดระวัง
- เด็กควรใช้ยาภายใต้การยินยอมของพ่อแม่หรือผู้ปกครองเท่านั้น
- เกสัชกรสามารถตอบคำถามต่างๆ ได้

ยาที่ไม่ต้องมีใบสั่งแพทย์

1. สามารถซื้อได้โดยไม่ต้องมีใบสั่งแพทย์
2. วางจำหน่ายตามชั้นวางสินค้าในร้านค้า
3. อาจมีผู้ใช้ยานั้นมากกว่าหนึ่งคนในกรณีที่มีอาการเดียวกันหรือมีปัญหาเหมือนกัน



กฎสำคัญสามประการในการใช้ยา

- ห้ามใช้ยาตามใบสั่งแพทย์ของตนเองร่วมกับผู้อื่น
- ห้ามใช้ยาตามใบสั่งแพทย์ของบุคคลอื่น
- เมื่อใช้ยาที่ไม่ต้องมีใบสั่งแพทย์ ให้ตรวจสอบปริมาณยาเสมอ
 - ปริมาณยาที่เหมาะสมสำหรับตนเองอาจไม่เหมาะสมสำหรับเพื่อนหรือสมาชิกในครอบครัว



จะทราบได้อย่างไรว่ายาที่ไม่ต้องมีใบสั่งแพทย์ใด
ที่เหมาะสมกับตนเอง?

อ่าน ข้อมูลสำคัญทางยา บนฉลากยา

ยาที่ไม่ต้องมีใบสั่งแพทย์ทุกชนิดมี ข้อมูลสำคัญทางยา บนฉลากยา

ข้อมูลสำคัญทางยาบนฉลากยา
ประกอบด้วยรายละเอียดที่สำคัญ
ดังต่อไปนี้:

- ตัวยาสำคัญ
- วัตถุประสงค์
- ข้อบ่งใช้
- คำเตือน
- คำแนะนำ
- ข้อมูลอื่น ๆ
- ส่วนประกอบที่ไม่ใช่ตัวยาสำคัญ

ข้อมูลสำคัญทางยา บนฉลากยา

Drug Facts

Active ingredients (in each tablet) Purposes

Ibuprofen 200 mg (NSAID)*.....Pain reliever/fever reducer
Pseudoephedrine HCl 30mg.....Nasal decongestant
*nonsteroidal anti-inflammatory drug

Uses temporarily relieves these symptoms associated with the common cold or flu:
■ headache ■ fever ■ sinus pressure ■ sore throat
■ nasal congestion ■ stuffy nose ■ minor body aches and pains

Warnings

Allergy alert: Ibuprofen may cause a severe allergic reaction, which may include:

- hives
- facial swelling
- asthma (wheezing)
- shock
- skin reddening
- rash
- blisters

Stomach bleeding warning: Taking more than recommended may cause stomach bleeding.

Alcohol warning: If you consumer 3 or more alcoholic drinks every day, ask your doctor whether you should take ibuprofen or other pain reliever/fever reducers. Ibuprofen may cause stomach bleeding.

Do not use

- if you have ever had an allergic reaction to any pain reliever/fever reducer
- right before or after heart surgery
- if you are now taking a prescription monoamine oxidase inhibitor (MAOI), certain drugs for depression, psychiatric or emotional conditions, or Parkinson's disease, or for 2 weeks after stopping the MAOI drug. If you do not know if your prescription drug contains an MAOI, ask a doctor or pharmacist before taking this product.

Ask a doctor before use if you have

- heart or kidney disease
- high blood pressure
- diabetes
- thyroid disease
- ulcers
- bleeding problems
- trouble urinating due to an enlarged prostate
- stomach problems that last or come back, such as heartburn, upset stomach, or stomach pain
- problems or serious side effects from taking pain relievers, fever reducers
- taken a diuretic
- reached age 60 or older

Ask a doctor or pharmacist before use if you are

- taking any other drug containing an NSAID (prescription or nonprescription)
- taking a blood thinning (anticoagulant) or steroid drug

Drug Facts (continued)

When using this product

- take with food or milk if stomach upset occurs
- long term continuous use may increase the risk of heart attack or stroke

Stop use and ask a doctor if

- you feel faint, vomit blood, or have bloody or black stools. These are signs of stomach bleeding.
- pain gets worse or lasts more than 10 days
- fever gets worse or lasts more than 3 days
- nasal congestion lasts for more than 7 days
- symptoms continue or get worse
- stomach pain or upset gets worse or lasts
- redness or swelling is present in the painful area
- you get nervous, dizzy, or sleepless
- any new symptoms appear

If pregnant or breastfeeding, ask a health professional before use. It is especially important not to use ibuprofen during the last 3 months of pregnancy unless definitely directed to do so by a doctor because it may cause problems in the unborn child or complications during delivery.

Keep out of reach of children. In case of overdose, get medical help or contact a Poison Control Center right away.

Directions

- do not give more than directed
- the smallest effective dose should be used
- do not take longer than 10 days, unless directed by a doctor (see Warnings)
- adults and children 12 years of age and over:
 - take one tablet every 4 to 6 hours while symptoms persist. If symptoms do not respond to 1 tablet, 2 tablets may be used.
 - do not use more than 6 tablets in any 24-hour period unless directed by a doctor
- children under 12 years of age: consult a doctor

Other information

- store at 20-25°C (68-77°F). Avoid excessive heat above 40°C (140°F).
- read all warnings and directions before use. Keep carton.

Inactive ingredients D&C red #33, FDA&C blue #1, FD&C red #40, flavors, glycerin, hypromellose, polysorbate 80, purified water, sodium benzoate, xanthan gum

Questions? 1-800-123-4567

<http://ChildrensFeelBetter.com>

ตัวยาสำคัญ:

ส่วนประกอบของยาที่ออกฤทธิ์ในการบำบัดรักษา

ข้อมูลสำคัญทางยา บอกรายละเอียดอะไรบ้างเกี่ยวกับตัวยาสำคัญแต่ละชนิด???

- ชื่อตัวยาสำคัญ
- ปริมาณของตัวยาสำคัญในยาแต่ละเม็ดหรือในแต่ละช้อนชา (5 มิลลิลิตร)
- การออกฤทธิ์ (วัตถุประสงค์หรือสรรพคุณของตัวยา)
- โรคหรืออาการที่รักษา (ข้อบ่งใช้)

ยานี้รักษาอาการอะไร?

Grape Flavor

30 Tablets

Feel Better Cold and Fever Tablets



Relieves: Fever, Sore Throat, Stuffy Nose

Ibuprofen ► Pain reliever/
(NSAID) Fever reducer

Pseudoephedrine HCL ►
Nasal decongestant



Drug Facts

Active ingredients

(in each tablet)

Ibuprofen 200 mg (NSAID)*.....Pain reliever/fever reducer

Pseudoephedrine HCl 30mg.....Nasal decongestant

*nonsteroidal anti-inflammatory drug

Purposes

Uses temporarily relieves these symptoms associated with the common cold or flu:

- headache
- fever
- sinus pressure
- sore throat
- nasal congestion
- stuffy nose
- minor body aches and pains

Warnings

Allergy alert: Ibuprofen may cause a severe allergic reaction, which may include:

- hives
- facial swelling
- asthma (wheezing)
- shock
- skin reddening
- rash
- blisters

Stomach bleeding warning: Taking more than recommended may cause stomach bleeding.

Alcohol warning: If you consumer 3 or more alcoholic drinks every day, ask your doctor whether you should take ibuprofen or other pain reliever/fever reducers. Ibuprofen may cause stomach bleeding.

Drug Facts

Active ingredients

(in each tablet)

Ibuprofen 200 mg (NSAID)*.....Pain reliever/fever reducer

Pseudoephedrine HCl 30mg.....Nasal decongestant

*nonsteroidal anti-inflammatory drug

Purposes

Uses temporarily relieves these symptoms associated with the common cold or flu:

- headache
- fever
- sinus pressure
- sore throat
- nasal congestion
- stuffy nose
- minor body aches and pains

Grape Flavor

30 Tablets

Feel Better Cold and Fever Tablets



Relieves: Fever, Sore Throat, Stuffy Nose

Ibuprofen ► Pain reliever/
(NSAID) Fever reducer

Pseudoephedrine HCL ►
Nasal decongestant



- ไข้
- ปวดศีรษะ
- ปวดเมื่อยร่างกายในระดับที่ไม่รุนแรง
- เจ็บคอ
- คัดจมูก
- อาการคั่งในโพรงจมูก

- นักศึกษาในวิทยาลัยที่พักอาศัยอยู่ห่างจากบ้านและเพิ่งเริ่มเข้าเรียน
- เธอป่วย: มีอาการคัดจมูก เจ็บคอ ปวดเมื่อยทั่วตัว
- เธอรับประทานยาลดไข้และบรรเทาอาการหวัดยี่ห้อ **เก็ตเบทเทอร์**
- สองชั่วโมงต่อมา – เธอมีอาการปวดศีรษะอย่างรุนแรงจึงต้องการรับประทานยาแก้ปวดศีรษะอย่างที่เคยใช้
- โทรศัพทหามาแม่



Grape Flavor

Get Better Cold and Fever Suspension

Relieves:

Fever
Stuffy Nose
Minor aches and pains

Acetaminophen ▶ Pain reliever/
Fever reducer

Phenylephrine HCL ▶
Nasal decongestant

Headache Pain Relief



Release

Liqui-gel capsules

Relieves:

Headache
Fever
Minor aches and pains

Acetaminophen ▶
Pain reliever/Fever reducer

Drug Facts

Active Ingredients

(in each 5 mL teaspoonful)
Acetaminophen 500 mg Pain reliever/
fever reducer
Phenylephrine HCl 5 mg..... Nasal decongestant

Uses temporarily relieves

- nasal and sinus congestion ■ stuffy nose
- headache ■ sore throat
- minor aches and pains ■ fever

Drug Facts

Active Ingredients

(in each capsule)
Acetaminophen 500 mg Pain reliever/
fever reducer

Uses temporarily relieves

- headache ■ sore throat
- minor aches and pains ■ fever

ศึกษาใช้ยาเหล่านี้ร่วมกันได้หรือไม่?

ไม่ได้

ข้อมูลทั้งหมดนี้
คืออะไร?

Drug Facts

Active ingredients (in each tablet)

Ibuprofen 200 mg (NSAID)*.....Pain reliever/fever reducer
Pseudoephedrine HCl 30mg.....Nasal decongestant
*nonsteroidal anti-inflammatory drug

Purposes

Uses temporarily relieves these symptoms associated with the common cold or flu:

- headache ■ fever ■ sinus pressure ■ sore throat
- nasal congestion ■ stuffy nose ■ minor body aches and pains

Warnings

Allergy alert: Ibuprofen may cause an allergic reaction, which may include:

- hives
- asthma (wheezing)
- skin reddening

Stomach bleeding warning: Ibuprofen may cause stomach bleeding.

Alcohol warning: If you drink alcohol every day, ask your doctor about other pain reliever/fever reducers that may cause stomach bleeding.

Do not use

- if you have ever had an allergic reaction to any pain reliever/fever reducer
- right before or after heart surgery
- if you are now taking a prescription monoamine oxidase inhibitor (MAOI), certain drugs for depression, psychiatric or emotional conditions, or Parkinson's disease, or for 2 weeks after stopping the MAOI drug. If you do not know if your prescription drug contains an MAOI, ask a doctor or pharmacist before taking this product.

Ask a doctor before use if you have

- heart or kidney disease ■ high blood pressure ■ diabetes
- thyroid disease ■ ulcers ■ bleeding problems
- trouble urinating due to an enlarged prostate
- stomach problems that last or come back, such as heartburn, upset stomach, or stomach pain
- problems or serious side effects from taking pain relievers, fever reducers
- taken a diuretic
- reached age 60 or older

Ask a doctor or pharmacist before use if you are

- taking any other drug containing an NSAID (prescription or nonprescription)
- taking a blood-thinning (anticoagulant) or steroid drug

Drug Facts (continued)

When using this product

- take with food or milk if stomach upset occurs
- long term continuous use may increase the risk of heart attack or stroke

Stop use and ask a doctor if

- you feel faint, vomit blood, or have bloody or black stools. These are signs of stomach bleeding.
- pain gets worse or lasts more than 10 days
- fever gets worse or lasts more than 3 days
- symptoms last for more than 7 days
- symptoms get worse or last longer than 7 days
- symptoms in the painful area do not improve or get worse or last longer than 7 days
- symptoms in the painful area do not improve or get worse or last longer than 7 days

Ask a health professional before using this product if you are pregnant or planning to use ibuprofen during the pregnancy. Ibuprofen may cause problems in the unborn child or complications during delivery. Keep this product out of reach of children. In case of overdose, get medical help or contact a Poison Control Center right away.

Directions

- do not give more than directed
- the smallest effective dose should be used
- do not take longer than 10 days, unless directed by a doctor (see Warnings)
- adults and children 12 years of age and over:
 - take one tablet every 4 to 6 hours while symptoms persist. If symptoms do not respond to 1 tablet, 2 tablets may be used.
 - do not use more than 6 tablets in any 24-hour period unless directed by a doctor
- children under 12 years of age: consult a doctor

Other information

- store at 20-25°C (68-77°F). Avoid excessive heat above 40°C (140°F).
- read all warnings and directions before use. Keep carton.

Inactive ingredients D&C red #33, FDA&C blue #1, FD&C red #40, flavors, glycerin, hypromellose, polysorbate 80, purified water, sodium benzoate, xanthan gum

Questions? 1-800-123-4567

<http://ChildrensFeelBetter.com>

คำเตือน

คำเตือน



คำเตือนจะระบุว่า:

- เมื่อใดที่คุณไม่ควรใช้ยานี้อย่างเด็ดขาด
- เมื่อใดที่คุณควรปรึกษาแพทย์ก่อน
- ยาอาจทำให้คุณรู้สึกอย่างไร
- เมื่อไรที่คุณควรหยุดใช้ยา
- สิ่งที่คุณไม่ควรทำในขณะที่ใช้ยา



อาการเบื้องต้นเกี่ยวกับการแพ้ยา

- เมื่อร่างกายเกิดการแพ้ยา อาจมีอาการ
 - คัน
 - บวม
 - เป็นผื่น
 - เป็นลม
 - เป็นลมพิษ
 - หายใจลำบาก
- หากคิดว่ามีอาการแพ้ยา ให้หยุดใช้ยานั้น
- หากคิดว่าตนเองหรือบุคคลอื่นมีอาการแพ้ยา
 - ติดต่อผู้ให้บริการด้านการดูแลสุขภาพ
 - ติดต่อหมายเลขโทรศัพท์ 911 ในกรณีที่มีอาการหายใจลำบากหรือเป็นลม

ปรึกษาแพทย์ก่อนใช้ยา ... ปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกร ก่อนการใช้ยา ...



- เมื่อใดที่ควรปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกรก่อนใช้ยา
 - มีปัญหาสุขภาพบางประการที่ทำให้ความปลอดภัยในการใช้ยาลดน้อยลง
 - ไม่ควรใช้ยาบางตัวร่วมกันอย่างเด็ดขาด



เมื่อใช้ผลิตภัณฑ์นี้ ...



- ข้อมูลเฉพาะเกี่ยวกับการใช้ยา

- ตัวอย่าง...

- ห้ามใช้ยาเกินปริมาณที่แนะนำ
- รับประทานยาพร้อมทั้งอาหารหรือนมหากมีอาการปวดท้อง
- อาจทำให้มีอาการง่วงซึม
- หลีกเลี่ยงการสัมผัสกับดวงตา

หยุดใช้ยาและปรึกษาแพทย์หาก ...

- เหตุผลที่ควรหยุดใช้ยา ได้แก่:
 - หากมีอาการแพ้ยา
 - หากมีปัญหาสุขภาพใหม่ เช่น อาการปวดท้อง อาเจียนหรือเวียนศีรษะ
 - หากอาการไม่ดีขึ้นหลังจากใช้ยาเป็นระยะเวลาหนึ่งแล้ว



เก็บรักษาให้พ้นจากมือเด็ก



- เด็กเล็ก ๆ อาจคิดว่ายา มีรสชาติ **อร่อยดี**
- ยา **ไม่ใช่ลูกกวาด** และสามารถเป็นอันตรายต่อเด็ก ๆ หากรับประทานมากเกินไป
- หากคนที่รู้จักรับประทานยามากเกินไปหรือรับประทานยาผิด ให้ติดต่อ **ศูนย์ควบคุมสารพิษ (Poison Control Center)** เพื่อขอความช่วยเหลือ



แฮร์รี่

- วันครบรอบแต่งงานปีที่ 50 ของแฮร์รี่และแอนน์
- แฮร์รี่มีอาการปวดข้อและตึงขาคือข้อ
- สเตนเสนจะให้ยาไอบูโพรเฟนที่ไม่ต้องมีใบสั่งแพทย์กับแฮร์รี่
- แฮร์รี่ถามแอนน์ว่าควรทำอย่างไร

แอนน์อ่านฉลากยาอย่างระมัดระวัง

Drug Facts	
Active ingredients <i>(in each tablet)</i>	Purposes
Ibuprofen 200 mg (NSAID)*..... *nonsteroidal anti-inflammatory drug	Pain reliever/fever reducer
Uses	
temporarily relieves minor aches and pains due to:	
■ headache ■ toothache ■ backache ■ menstrual cramps	
■ the common cold ■ muscular aches ■ minor arthritis pain	
temporarily reduces fever	

ยานี้สามารถรักษาอาการปวดข้อและตึงขั้วที่ข้อของแฮร์รี่ ได้หรือไม่?

ได้

แอนน์อ่านส่วนถัดไปของฉลากยา คือคำเตือน

Warnings

Allergy alert: Ibuprofen may cause a severe allergic reaction, especially in people allergic to aspirin. Symptoms may include:

- hives
- facial swelling
- asthma (wheezing)
- shock
- skin reddening
- rash
- blisters

If an allergic reaction occurs, stop use and seek medical help right away.

Stomach bleeding warning: This product contains a nonsteroidal anti-inflammatory drug (NSAID), which may cause stomach bleeding. The chance is higher if you:

- are age 60 or older
- have had stomach ulcers or bleeding problems
- take a blood thinning (anticoagulant) or steroid drug
- take other drugs containing an NSAID (aspirin, ibuprofen, naproxen or others)
- have 3 or more alcoholic drinks every day while using this product
- take more or for a longer time than directed

Do not use

- if you have ever had an allergic reaction to any pain reliever/fever reducer
- right before or after heart surgery

Ask a doctor before use if you have

- problems or serious side effects from taking pain relievers or fever reducers
- stomach problems that last or come back, such as heartburn, upset stomach, or stomach pain
- ulcers
- bleeding problems
- high blood pressure
- heart or kidney disease
- taken a diuretic
- reached age 60 or older

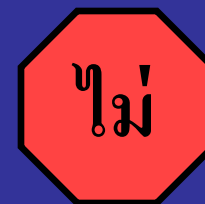
Ask a doctor or pharmacist before use if you are

- taking any other drug containing an NSAID (prescription or nonprescription)
- taking a blood thinning (anticoagulant) or steroid drug
- under a doctor's care for any serious condition
- taking aspirin to prevent heart attack or stroke, because ibuprofen may decrease this benefit of aspirin
- taking any other drug

แอนนัรูอะโรบ้างเกี่ยวกับแฮร์รี่?

- แฮร์รี่อายุ 75 ปี
- มีระดับคอเลสเตอรอลสูง
- มีแผลในกระเพาะอาหารเมื่อปีที่แล้ว

แฮร์รี่ควรใช้ยานี้หรือไม่?



แฮร์รี่ควรทำอย่างไร?

ปรึกษาผู้ให้บริการด้านการดูแลสุขภาพของคุณ
เกี่ยวกับวิธีรักษาอาการปวด

เมื่อคิดว่าพบยาที่เหมาะสมในการแก้ไขปัญหของคุณ...

มีอะไรอีกบ้างที่ต้องรู้ก่อนใช้ยา?

Drug Facts

Active ingredients (in each tablet)

Ibuprofen 200 mg (NSAID)*.....Pain reliever/fever reducer

Pseudoephedrine HCl 30mg.....Nasal decongestant

*nonsteroidal anti-inflammatory drug

Purposes

Uses temporarily relieves these symptoms associated with the common cold or flu:

- headache ■ fever ■ sinus pressure ■ sore throat
- nasal congestion ■ stuffy nose ■ minor body aches and pains

Warnings

Allergy alert: Ibuprofen may cause a severe allergic reaction, which may include:

- hives ■ facial swelling
- asthma (wheezing) ■ shock
- skin reddening ■ rash ■ blisters

Stomach bleeding warning: Taking more than recommended may cause stomach bleeding.

Alcohol warning: If you consume 3 or more alcoholic drinks every day, ask your doctor whether you should take ibuprofen or other pain reliever/fever reducers. Ibuprofen may cause stomach bleeding.

Do not use

- if you have ever had an allergic reaction to any pain reliever/fever reducer
- right before or after heart surgery
- if you are now taking a prescription monoamine oxidase inhibitor (MAOI), certain drugs for depression, psychiatric or emotional conditions, or Parkinson's disease, or for 2 weeks after stopping the MAOI drug. If you do not know if your prescription drug contains an MAOI, ask a doctor or pharmacist before taking this product.

Ask a doctor before use if you have

- heart or kidney disease ■ high blood pressure ■ diabetes
- thyroid disease ■ ulcers ■ bleeding problems
- trouble urinating due to an enlarged prostate
- stomach problems that last or come back, such as heartburn, upset stomach, or stomach pain
- problems or serious side effects from taking pain relievers, fever reducers
- taken a diuretic
- reached age 60 or older

Ask a doctor or pharmacist before use if you are

- taking any other drug containing an NSAID (prescription or nonprescription)
- taking a blood thinning (anticoagulant) or steroid drug

Drug Facts (continued)

When using this product

- take with food or milk if stomach upset occurs
- long term continuous use may increase the risk of heart attack or stroke

Stop use and ask a doctor if

- you feel faint, vomit blood, or have bloody or black stools. These are signs of stomach bleeding.
- pain gets worse or lasts more than 10 days
- fever gets worse or lasts more than 3 days
- nasal congestion lasts for more than 7 days
- symptoms continue or get worse
- stomach pain or upset gets worse or lasts
- redness or swelling is present in the painful area
- you get nervous, dizzy, or sleepless
- any new symptoms appear

If pregnant or breastfeeding, ask a health professional before use. It is especially important not to use ibuprofen during the last 3 months of pregnancy unless definitely directed to do so by a doctor because it may cause problems in the unborn child or complications during delivery.

Keep out of reach of children. In case of overdose, get medical help or contact a Poison Control Center right away.

Directions

- do not give more than directed
- the smallest effective dose should be used
- do not take longer than 10 days, unless directed by a doctor (see Warnings)
- adults and children 12 years of age and over:
 - take one tablet every 4 to 6 hours while symptoms persist. If symptoms do not respond to 1 tablet, 2 tablets may be used.
 - do not use more than 6 tablets in any 24-hour period unless directed by a doctor
- children under 12 years of age: consult a doctor

Other information

- store at 20-25°C (68-77°F). Avoid excessive heat above 40 °C (140°F).
- read all warnings and directions before use. Keep carton.

Inactive ingredients D&C red #33, FDA&C blue #1, FD&C red #40, flavors, glycerin, hypromellose, polysorbate 80, purified water, sodium benzoate, xanthan gum

Questions? 1-800-123-4567

<http://ChildrensFeelBetter.com>

คำแนะนำ
การใช้ยา

คำแนะนำ



- ปริมาณยาที่ควรใช้
- ความถี่ในการใช้ยา
- ระยะเวลาในการใช้ยา



ควรตวงปริมาณยาอย่างไร?

เครื่องมือสำหรับตวงยา



เครื่องมือสำหรับตวงยา



- ใช้ช้อนตวง ถ้วยตวงหรือหลอดดูดยาที่มาพร้อมกับยา วิธีนี้เป็นวิธีตวงปริมาณยาที่ถูกต้องแม่นยำที่สุด
- หากยานั้นไม่มีเครื่องมือตวงยาโดยเฉพาะ ให้ขอเครื่องมือตวงยาจากร้านขายยา
- การตวงยาโดยใช้ช้อนสำหรับรับประทานอาหารอาจได้ปริมาณยาที่ไม่ถูกต้อง
- ตรวจสอบให้แน่ใจว่าเครื่องมือที่มีอยู่ใช้ตวงยาได้ในปริมาณที่ถูกต้อง – ตรวจสอบคู่มือแสดงเครื่องหมายต่าง ๆ บนเครื่องมือตวงยานั้น

ข้อมูลอื่น ๆ และส่วนประกอบที่ไม่ใช่ตัวยาสำคัญ



■ ข้อมูลอื่น ๆ –

- วิธีเก็บรักษายาเมื่อไม่ได้ใช้ยา

■ ส่วนประกอบที่ไม่ใช่ตัวยาสำคัญ – ใช้ในการ:

- สร้างเม็ดยา
- เพิ่มรสหรือสี
- ทำให้ยาเม็ดหรือสารเคลือบยาละลายได้อย่างรวดเร็ว
- ทำให้ยามีอายุการใช้งานยาวนานขึ้น



จอห์น



- จีจ๊กรยานเป็นระยะทางอย่างน้อย 20 ไมล์
- กล้ามเนื้อขามีอาการตึงยึด ความเจ็บปวดทำให้เดินได้ยากลำบาก
- รับประทานยาไอบูโพรเฟน 1 เม็ด
- หลังจากนั้น 1 ชั่วโมง อาการยังไม่ดีขึ้นจึงรับประทานยาอีกหนึ่งเม็ด
- จอห์นสามารถทำอย่างนี้ระบุข้างต้นได้หรือไม่?

ได้

Drug Facts

Active ingredients (in each tablet)

Ibuprofen 200 mg (NSAID)*.....Pain reliever/fever reducer
*nonsteroidal anti-inflammatory drug

Purposes

Uses

temporarily relieves minor aches and pains due to:

- headache ■ toothache ■ backache ■ menstrual cramps
- the common cold ■ muscular aches ■ minor arthritis pain

temporarily reduces fever

Directions

- do not take more than directed
- the smallest effective dose should be used
- do not take longer than 10 days, unless directed by a doctor (see Warnings)
- adults and children 12 years of age and over:
 - take one tablet every 4 to 6 hours while symptoms persist. If pain or fever does not respond to 1 tablet, 2 tablets may be used.
 - do not use more than 6 tablets in 24 hours unless directed by a doctor
- children under 12 years of age: consult a doctor

จอห์น



- จอห์นรู้สึกดีขึ้น แต่ความเจ็บปวดก็ยังไม่หายไปทั้งหมด
- หลังจากนั้น 2 ชั่วโมง ความเจ็บปวดทวีความรุนแรงขึ้น
- จอห์นรับประทานยาไอบูโพรเฟนอีก 3 เม็ด
- จอห์นสามารถทำอย่างที่เราจะขำขันได้หรือไม่?

ไม่ได้

สิ่งที่จอห์นควรทำคืออะไร?

Directions

- do not take more than directed
- the smallest effective dose should be used
- do not take longer than 10 days, unless directed by a doctor (see Warnings)
- adults and children 12 years of age and over:
 - take one tablet every 4 to 6 hours while symptoms persist. If pain or fever does not respond to 1 tablet, 2 tablets may be used.
 - do not use more than 6 tablets in 24 hours unless directed by a doctor
- children under 12 years of age: consult a doctor

สิ่งที่จอนควรทำคืออะไร?



- จอนควรติดต่อแพทย์หรือเภสัชกรของตน
- ควรอธิบายให้แพทย์หรือเภสัชกรทราบถึงสาเหตุของอาการเจ็บปวด ยาที่ใช้ และผลลัพธ์จากการใช้ยา
- ควรถามว่าจะต้องทำอะไรต่อไป
- แจ้งต่อแพทย์หรือเภสัชกรเสมอเกี่ยวกับยาและอาหารเสริมทั้งหมดที่ใช้อยู่



ข้อสงสัยหรือความคิดเห็น

จะหาหมายเลขโทรศัพท์และเว็บไซต์จากที่ใดเพื่อ:

- สอบถามเกี่ยวกับยา
- รายงานเกี่ยวกับอาการตอบสนองต่อยาที่ไม่คาดคิดมาก่อน





ขอให้มีความปลอดภัยและมีสุขภาพแข็งแรง!!

เลือกและใช้ยาที่ไม่ต้องมีใบสั่งแพทย์อย่างชาญฉลาด
แนะนำสมาชิกในครอบครัวให้ปฏิบัติตามเดียวกัน



สิ่งที่ได้เรียนรู้

- อ่านฉลากยาอย่างระมัดระวัง
 - รายละเอียดที่ต้องทราบเพื่อจะสามารถใช้ยาที่ไม่ต้องมีใบสั่งแพทย์ได้อย่างถูกต้องและปลอดภัยคือ ข้อมูลสำคัญทางยา บนฉลากยา

- การใช้ยาที่ไม่ต้องมีใบสั่งแพทย์เป็นเรื่องที่ต้องใส่ใจอย่างจริงจัง

เราหวังว่าท่านจะแบ่งปันข้อมูลนี้

กับสมาชิกในครอบครัว

ขอขอบคุณ



ข้อมูลเพิ่มเติม

“ยาควบคุมพิเศษที่ไม่ต้องมีใบสั่งแพทย์” คืออะไร?

- ในสหรัฐอเมริกา มีการจำหน่ายอย่างเป็นทางการออกเป็นสองประเภทเท่านั้น คือยาที่ต้องมีใบสั่งแพทย์และยาที่ไม่ต้องมีใบสั่งแพทย์
- ประเทศอื่น ๆ ของโลกบางประเทศมียาประเภทที่สามที่เรียกว่ายาควบคุมพิเศษที่ไม่ต้องมีใบสั่งแพทย์ ซึ่งเป็นยาที่เภสัชกรจะเป็นผู้ตัดสินใจว่าเมื่อใดควรจ่ายยาดังกล่าวให้กับผู้ซื้อ

ยาเก่า: วันหมดอายุ

- ยาที่ไม่ต้องมีใบสั่งแพทย์ทุกชนิดมีวันหมดอายุระบุไว้บนฉลากยา
- ยาที่หมดอายุแล้วอาจไม่มีประสิทธิภาพอย่างที่เคยเป็นก่อนที่จะหมดอายุ
- วิธีที่ดีที่สุดคือไม่ใช้ยาที่หมดอายุแล้ว
- กำจัดยาที่หมดอายุอย่างระมัดระวัง
 - ที่ที่เหมาะสมที่สุดสำหรับกำจัดยาหมดอายุคือพื้นที่ทิ้งของเสียอันตรายจากบ้านเรือน
 - หากไม่สามารถทำดังกล่าวได้ ให้ทิ้งยาที่หมดอายุแล้วลงในถังขยะในที่ๆ ห่างจากเด็กและสัตว์เลี้ยง

โทนี่

- อายุ 12 ปี
- เป็นผู้รักษาประตูทีมฟุตบอลของ

โรงเรียนมัธยมศึกษาตอนต้น

- วันนี้ทีมเข้าแข่งขันรอบชิงชนะเลิศระดับเขตการปกครอง
- วันนี้โทนี่มีอาการภูมิแพ้อย่างรุนแรง: มีอาการจาม คันที่ตา คัดจมูก และน้ำมูกไหล
- โทนี่จะทำอะไรได้บ้าง?



Chewable Tablets

Grape Flavor

Feel Better- Allergy Relief

for kids and their grown-ups

Relieves:
Sneezing,
Runny nose
Itchy, watery eyes

Chlorpheniramine ►
Antihistamine



Because allergies should not
get in the way

4 Fl Oz (120 mL)



Drug Facts

Active ingredient (in each tablet)

Chlorpheniramine maleate 2 mg Antihistamine

Purpose

Uses temporarily relieves these symptoms due to hay fever or other upper respiratory allergies:

- sneezing
- runny nose
- itchy, watery eyes
- itchy throat

Warnings

Ask a doctor before use if you have

- glaucoma
- a breathing problem such as emphysema or chronic bronchitis
- enlarged prostate gland

Do not use if you are taking tranquilizers or sedatives

Who should avoid use

- You may get drowsy
- avoid alcoholic drinks
- alcohol, sedatives, and tranquilizers may increase drowsiness
- be careful when driving a motor vehicle or operating machinery
- excitability may occur, especially in children

If pregnant or breast-feeding, ask a health professional before use.

Keep out of reach of children. In case of overdose, get medical help or contact a Poison Control Center right away.

Directions

adults and children 12 years and over	take 2 tablets every 4 to 6 hours; not more than 12 tablets in 24 hours
children 6 years to under 12 years	take 1 tablet every 4 to 6 hours; not more than 6 tablets in 24 hours
children under 6 years	ask a doctor

Other information store at 20-25° C (68-77° F) ■ protect from excessive moisture

Inactive ingredients D&C yellow no. 10, lactose, magnesium stearate, microcrystalline cellulose, pregelatinized starch

อาจทำให้มีอาการง่วงซึม

Chewable Tablets

Grape Flavor

Feel Better

Allergy and Congestion Relief

for kids and their grown-ups

Relieves:
Sneezing,
Stuffy nose
Itchy, watery eyes

Loratadine ▶
Antihistamine

Pseudoephedrine HCL ▶
Nasal decongestant



Because allergies should not
get in the way

4 Fl Oz (120 mL)



ฟิลเบทเทอร์: ยาบรรเทาอาการของโรคภูมิแพ้และอาการคัดจมูก

<p>Drug Facts</p>	<p>Dr</p>						
<p>Active ingredients (in each tablet)</p> <p>Loratadine 5 mg..... Antihistamine Pseudoephedrine sulfate 120 mg..... Nasal decongestant</p>	<p>Stop</p> <p>■ an allergic reaction occurs ■ symptoms do not improve within 7 days or are accompanied by a fever ■ nervousness, dizziness or sleeplessness occurs</p>						
<p>Uses</p> <ul style="list-style-type: none"> temporarily relieves these symptoms due to hay fever or other upper respiratory allergies: <ul style="list-style-type: none"> sneezing runny nose itchy, watery eyes itching of the nose or throat temporarily relieves nasal congestion due to the common cold, hay fever or other upper respiratory allergies reduces swelling of nasal passages temporarily relieves sinus congestion and pressure temporarily restores freer breathing through the nose 	<p>Keep out of reach of children. In case of overdose, get medical help or contact a Poison Control Center right away.</p>						
<p>Warnings</p> <p>Do not use</p> <ul style="list-style-type: none"> if you have ever had an allergic reaction to this product or any of its ingredients if you are now taking a prescription monoamine oxidase inhibitor (MAOI) (certain drugs for depression, psychiatric, or emotional conditions, or Parkinson's disease), or for 2 weeks after stopping the MAOI drug. If you do not know if your prescription drug contains an MAOI, ask a doctor or pharmacist before taking this product. 	<p>Directions</p> <table border="1"> <tr> <td>adults and children 12 years and over</td> <td>1 tablet every 12 hours; not more than 2 tablets in 24 hours</td> </tr> <tr> <td>children under 12 years of age</td> <td>ask a doctor</td> </tr> <tr> <td>consumers with liver or kidney disease</td> <td>ask a doctor</td> </tr> </table>	adults and children 12 years and over	1 tablet every 12 hours; not more than 2 tablets in 24 hours	children under 12 years of age	ask a doctor	consumers with liver or kidney disease	ask a doctor
adults and children 12 years and over	1 tablet every 12 hours; not more than 2 tablets in 24 hours						
children under 12 years of age	ask a doctor						
consumers with liver or kidney disease	ask a doctor						
<p>Ask a doctor before use if you have</p> <ul style="list-style-type: none"> heart disease high blood pressure trouble urinating due to an enlarged prostate gland liver or kidney disease. Your doctor should determine if you need a different dose. thyroid disease diabetes 	<p>Other information</p> <ul style="list-style-type: none"> safety sealed: do not use if the individual blister unit imprinted with Claritin-D® 12 Hr. is open or torn store between 15° to 25° C (59° to 77° F) keep in a dry place 						
	<p>Inactive ingredients</p> <p>acacia, butylparaben, calcium sulfate, carnauba wax, corn starch, lactose, magnesium stearate, microcrystalline cellulose, neutral soap, oleic acid, pharmaceutical ink, povidone, rosin, sugar, talc, titanium dioxide, white wax, zein</p> <p>Questions or comments?</p>						

อาจทำให้มีอาการง่วงซึม
หากใช้ยาเกินปริมาณที่แนะนำ



