

HECHOS SOBRE COSMÉTICOS

de la Administración de Alimentos y Medicamentos de los Estados Unidos

Los tatuajes y el maquillaje permanente



La Administración de Alimentos y Medicamentos de los Estados Unidos (FDA, por sus siglas en inglés) le recomienda que se informe antes de tomar la decisión de tatuarse.

Usted puede haber visto varios tipos de tatuajes, algunos de ellos permanentes y otros temporales. La gente se tatúa por diferentes razones, ya sean estéticas, de autoexpresión o culturales.

Sean cuales sean sus motivos para hacerse un tatuaje, la Administración de Alimentos y Medicamentos de los Estados Unidos (FDA, por sus siglas en inglés) le recomienda que se informe *antes* de tomar la decisión de tatuarse.

Tipos de tatuajes

Tatuaje permanente: Se inserta tinta de color en su piel a través de una aguja. Los tatuajes permanentes duran toda la vida.

Maquillaje permanente: Es un tipo de tatuaje permanente. Se inserta tinta de color en su piel a través de una aguja para imitar el aspecto de un lápiz de ojos, un lápiz de labios, unas cejas u otro tipo de maquillaje.

Henna: La henna o mehndi es un tinte procedente de una planta que se usa para pintar la piel. Un tatuaje de henna dura desde 3 días hasta unas pocas semanas.

Henna negra: Este tipo de tatuaje puede contener henna o no contenerla, y puede contener tinte para el cabello u otro tipo de tinte para hacerlo más oscuro y duradero.

Calcomanías: Estos tatuajes temporales se pegan directamente sobre la piel. Algunas tienen un fondo que se extrae con agua una vez se pega el diseño en la piel; en otras, el fondo queda también pegado a la piel. Las calcomanías pueden durar un día, o incluso hasta una semana o más.

Riesgos de los tatuajes

Los tatuajes pueden tener consecuencias para su salud, y algunas de ellas pueden ser para toda la vida. Entre los riesgos de los tatuajes se encuentran:

- **Infecciones y enfermedades graves** por falta de higiene durante el proceso, en las herramientas o en los productos.
- **Reacciones alérgicas** a la tinta o colorante, que pueden causar problemas en la piel como sarpullidos.
- **Otros problemas de piel**, como el incremento de las probabilidades de sufrir quemaduras solares, erupciones, rojeces o cicatrices.
- **Inflamaciones y quemaduras** en algunos tatuajes permanentes cuando usted se someta a una prueba de resonancia magnética (MRI test en inglés).

Si tiene dudas sobre las **prácticas de prevención en los salones de tatuajes**, contacte con el departamento de salud local o estatal que regule estos establecimientos en su área.

Además, no olvide **informarle a su proveedor de servicios de salud** todo tatuaje *antes* de someterse a cualquier tipo de **procedimiento médico**.

HECHOS SOBRE COSMÉTICOS

El rol de la FDA

Es importante comprender el rol de la FDA al monitorear la seguridad de los tatuajes. También debe conocer qué *no* ha sido aprobado por la FDA.

La FDA no ha regulado/regula lo siguiente:

- La FDA no ha aprobado ninguna tinta para su inyección en la piel.
- La FDA no ha aprobado la henna ni el tinte para el cabello para su uso en la piel. Algunas personas han denunciado graves problemas tras el uso de tatuajes temporales comercializados como henna o henna negra.
- La FDA no regula las prácticas de los salones de tatuajes. Normalmente, esta labor la desempeñan los departamentos de salud locales o estatales.

La FDA sí toma las siguientes medidas para promover la seguridad del consumidor:

- La FDA monitorea los problemas derivados de los tatuajes y el maquillaje permanente.
- La FDA alerta al público a través de <http://www.fda.gov/cosmetics> cuando descubre un problema.

Cuando la FDA descubre un problema, trabaja con los distribuidores de tinta para tatuajes para asegurarse de que retiren del mercado de forma efectiva las tintas que causaron el problema. La FDA alienta a los individuos a que denuncien los problemas ante la FDA de una de las siguientes maneras:

- Contacte a **MedWatch**, Programa de Información de Seguridad y Denuncia de Eventos Adversos de la FDA:
 1. Por teléfono: **1-800-FDA-1088**
 2. En línea: Presente una denuncia voluntaria en <http://www.fda.gov/medwatch>
- Contacte al **Coordinador de Denuncias de los Consumidores** de su área. Encuentre uno aquí: <http://www.fda.gov/Safety/ReportaProblem/ConsumerComplaintCoordinators>

Cómo eliminar su tatuaje permanente

La eliminación de los tatuajes permanentes puede ser difícil y dolorosa. También puede tomar varios tratamientos y costar mucho dinero. Entre las opciones para la eliminación de un tatuaje se encuentran:

Eliminación con láser: La FDA ha aprobado ciertos aparatos láser para la eliminación de tatuajes. Los colores más claros como el amarillo, el verde y el rojo son más difíciles de eliminar que los colores más oscuros como el azul marino y el negro. La eliminación de un tatuaje puede tomar entre 6 y 10 tratamientos, y puede tener algunos efectos secundarios como sangrado, rojez o dolor muscular.

Cirugía: En ocasiones los tatuajes se pueden eliminar recortando la piel tatuada y cosiendo la herida. Otras veces, se puede pulir la piel hasta que se elimina el tatuaje. De cualquier modo quedará alguna cicatriz.

Pomadas y cremas: La FDA *no* ha aprobado ninguna pomada o crema para la eliminación de tatuajes, ni tampoco ningún kit para que usted mismo los pueda eliminar en casa. Estos productos pueden causar erupciones en la piel, quemaduras o cicatrices.



No olvide hablar con su doctor sobre las opciones para la eliminación de tatuajes, y tenga en cuenta lo siguiente:

- Puede que no consiga eliminar su tatuaje por completo.
- La eliminación de su tatuaje podría dejarle una cicatriz.



www.fda.gov/educationresource/library

junio de 2015

2

Más información está disponible a través de la Administración de Alimentos y Medicamentos de los Estados Unidos, Centro para la Seguridad Alimentaria y la Nutrición Aplicada. Llame gratis al Centro de Información de Alimentos y Cosméticos al **1-888-SAFEFOOD** (inglés solamente), de 10 AM a 4 PM hora del este, lunes a viernes (excepto los jueves entre 12 PM a 1 PM hora del este y días feriados federales). O visite el sitio Web de la FDA <http://www.fda.gov/educationresource/library>