

## HOJA INFORMATIVA

La enfermedad de Chagas es una parasitosis causada por el parásito *Trypanosoma cruzi*. Principalmente afecta a personas que viven en zonas rurales de Latinoamérica y aproximadamente 300,000 personas en los Estados Unidos padecen de la enfermedad de Chagas.

*Oficina de Salud de las Minorías y Equidad en la Salud*

### ¿Qué es la enfermedad de Chagas?

La enfermedad de Chagas es una parasitosis causada por el parásito *Trypanosoma cruzi*. Este parásito se encuentra en las heces fecales de insectos triatómíneos hematófagos infectados. La infección ocurre cuando las heces fecales del insecto infectado ingresan a la herida abierta o a las mucosas, como la nariz o los ojos. La infección también puede adquirirse por

- transmisión congénita (de la madre al bebé)
- transfusión de sangre
- trasplante de órganos
- consumir agua contaminada (en general, durante brotes epidémicos o en zonas endémicas)

Una vez infectadas, las personas comúnmente no tienen ó presentan síntomas leves, lo cual hace que no sepan que están infectados. En algunos casos, la vida de la persona puede estar en riesgo días o semanas después de haber sido infectado. La infección puede durar años y algunas personas pueden desarrollar afecciones graves cardíacas o gastrointestinales años ó décadas después de haber sido infectados.



### Fases de la enfermedad de Chagas

La enfermedad de Chagas tiene dos fases:

- **Fase aguda/inicial:** puede durar desde semanas hasta de 2 a 3 meses
- **Fase crónica/final:** puede durar años, hasta décadas

Durante la fase inicial, las personas pueden presentar síntomas leves, como fiebre, dolores corporales, cansancio e hinchazón en el lugar donde el parásito ingresó al cuerpo. La mayoría de las personas no presentan síntomas. En algunos casos la enfermedad puede ser fatal durante la fase inicial.

Durante la fase final, alrededor de un tercio de las personas desarrollan problemas cardíacos o gastrointestinales graves. La muerte por alguna cardiopatía es común en la fase crónica y puede ocurrir de forma súbita. Las personas con trastornos inmune, como VIH/SIDA y pacientes con trasplante de órganos, tienen un riesgo más alto de sufrir de enfermedades graves causados por la infección.

### Tratamiento

El **Benznidazole** es el primer medicamento aprobado en los Estados Unidos para el tratamiento de la enfermedad de Chagas. Su uso es para niños entre 2 y 12 años de edad con la enfermedad de Chagas. Algunas reacciones adversas más comunes en los pacientes que tomaron el benznidazol fueron dolor estomacal, sarpullido, pérdida de peso, dolor de cabeza, náuseas, vómito, conteos anormales de glóbulos blancos, urticaria (ronchas), prurito (picazón) y falta de apetito. El medicamento no es recomendado para mujeres embarazadas por que puede causarle daño al feto.

Para más información sobre la enfermedad de Chagas, visite el sitio de la enfermedad de Chagas de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) en [www.cdc.gov/parasites/chagas](http://www.cdc.gov/parasites/chagas).

Para más información sobre la salud de las minorías, visite [www.fda.gov/minorityhealth](http://www.fda.gov/minorityhealth).